

MONTR'AIL 14^{ème} Édition

&

TRAIL DES 2 CHÂTEAUX

2^{ème} Édition

10 KM en DUO

17 KM SOLO . D+150m

**DIMANCHE 2
JUILLET
2023**

**SAINT JEAN DE NIOST
Départ 9h30 du Stade**

www.courirnature.fr

mail: contact@courirnature.fr

Contacts : 06 08 47 83 42 & 06 63 09 30 35



MERCI A NOS PARTENAIRES

La Rivière
Campings de l'Ain - Saint Jean de Nioist

TDR TERRE DE RUNNING
Ambérieu-en-Bugey

Communauté de communes de la
Plaine de l'Ain

La Ferme des Roches
son **AUBERGE**
ses **FROMAGES**
CHAMBRES D'HOTES
• GITES •
Tél./Fax : 04 74 61 02 44
http://fermedesroches.free.fr
01800 SAINT MAURICE-DE-GOURDANS
(159 A-02 route de l'Église, Saint-Maurice)

Expression Verte PISCINE PAYSAGE
www.expression-verte.com
Tél. 04.74.38.70.37 - Mail. contact@expression-verte.com

SAINTE JEAN DE NIOST
UN VILLAGE À AIMER

BOULANGERIE DE L'ÉGLISE
S.A.R.L. **MARIE CHAMBEL**
Pâtisserie • Chocolats
Pains spéciaux • Brioches
Pièces montées
1, Place de l'Église
01800 ST MAURICE-DE-GOURDANS
Tél. 04 74 61 89 10

VINS - BIÈRES DU MONDE - SPIRITUEUX
Cave Macylot
Location Tireuse à Bière
Particuliers
Associations - CE
09 84 33 24 00 - 06 67 54 03 71
contact@macylot.com
Rte de Loyettes Rond point des 5 Chemins
38230 CHAVANAZ

ATOUT IMMO
SAINT VULBAS

SARL Plomberie - Chauffage TILLMANN

426, Chemin de la Bergerie
01800 St Jean de Nioist

Tél : 04 74 61 87 71
sarl.tillmann@gmail.com

Au Bon Saucisson
Alain Chabaud
Charcutier - Traiteur
Repas - Buffets - Cocktails
Champion d'Europe
Saucisson Sec 1976-2009
Champion National
Saucisson Sec
2002 - 2004 - 2005 - 2007
28, rue de Genève
01800 Meximieux
Tél./Fax 04 74 61 04 40
www.au-bon-saucisson.com

le Comptoir de Charnoz
04 74 61 02 16
Ouvert du lundi au samedi
de 7h à 19h ainsi que le vendredi soir.
30 rue Gén Messimy • 01800 Charnoz Sur Ain
comptoirdecharnoz@gmail.com

SARL MORIN MÉLONI
760, route de Port Galland
01800 - St-Jean de Nioist

Mail. bernard.morin1@free.fr
Port. 06.63.09.30.35 - 06.03.05.46.93
Tél. 04.74.61.86.68 - Fax. 04.74.61.81.92

RENAULT
GARAGE ROUSSET
01800
Saint maurice de Gourdans

VivaL
by **Casino**

Saint Jean de Nioist

carla
PEINTURES

SAGI CARRELAGE
Vente de Carrelage
aux particuliers et aux professionnels
Horaires : 8h - 18h du lundi au vendredi
Conseils techniques et déco adaptés
SHOW ROOM
200m2
Parc d'activités les 2h - 01360 Baligneux 04 37 85 89 07

Crédit Mutuel
CRÉDIT MUTUEL MEXIMIEUX

Artemis
concept

REGLEMENT

1. Course individuelle, chronométrée de 17,2 km sur chemins, routes et sentiers
2. Course en duo, chronométrée de 10 km sur chemins et sentiers. Les duos doivent partir, courir et passer la ligne d'arrivée ensemble.
3. Les coureurs devront être nés avant le 02 juillet 2007.
4. Départ à 9h30 pour tous les participants.
5. Les participants devront suivre le balisage et emprunter les couloirs de ru balise qui jalonnent le parcours. Les bénévoles sur le parcours assureront la sécurité de la course et indiqueront l'itinéraire à suivre.
6. **Conformément à la loi 99-223 du 23 mars 1999 il est obligatoire de présenter une licence sportive en cours de validité (FFA ou autre). Les coureurs non licenciés doivent fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.**
7. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient d'une assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
8. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :
 - d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique avant, pendant et après l'épreuve,
 - de vols ou de dommages qui pourraient survenir pendant cette manifestation sportive.
9. Tout engagement est définitif et ne peut faire l'objet de remboursement, de même si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs.
10. Un lot souvenir sera remis aux 50 premiers inscrits pour chacune des 2 courses.
11. Récompense au scratch pour les 3 premières femmes et le 3 premiers hommes.
12. Les participants s'engagent à accepter les prises de vue et de son, ainsi que leur utilisation à titre informatif ou publicitaire.
13. **PARKING** : Il se fera au stade de foot de St Jean de Niost.
14. **DOSSARDS** : ils seront retirés au stade de foot la veille de 16h à 18h et le jour même à partir de 8h.
15. En s'engageant sur cette course, tout concurrent accepte le présent règlement.
16. Vestiaires et douches mises à disposition.

Classement des coureurs à 12h



MONTR'AIL & TRAIL DES 2 CHÂTEAUX

ORGANISÉ PAR COURIR NATURE SAINT JEAN DE NIOST

BULLETIN D'INSCRIPTION

Règlement de la course sur <http://courirnature.blogspot.com/>

10 KM DUO : Inscription 20€ (26€ sur place)

DOSSARD :

Nom d'Equipe

Equipier 1

*Nom : _____ *Prénom : _____

*Adresse : _____

*Code Postal : _____ *Ville : _____

Tél : _____ *Sexe : M F

*Année de naissance : _____ *Nationalité : _____

* à renseigner obligatoirement

Licencié n° : _____ Club : _____

E-mail : _____

Equipier 2

*Nom : _____ *Prénom : _____

*Adresse : _____

*Code Postal : _____ *Ville : _____

Tél : _____ *Sexe : M F

*Année de naissance : _____ *Nationalité : _____

Licencié n° : _____ Club : _____

E-mail : _____

17 KM SOLO : Inscription 18€ (22€ sur place)

DOSSARD :

*Nom : _____

*Prénom : _____

*Adresse : _____

*Ville : _____

*Code Postal : _____

*Sexe : M F

Tél : _____

*Nationalité : _____

*Année de naissance : _____

* à renseigner obligatoirement

Licencié n° : _____

Club : _____

E-mail : _____

Certificat Médical : les coureurs non licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an, ou de sa photocopie.

Autorisation parentale pour les moins de 18 ans :

Je soussigné(e) _____

autorise ma fille, mon fils, _____ (prénom de l'enfant) à participer à la course

Fait à _____ le _____

Signature

La signature du bulletin d'inscription implique automatiquement l'acceptation du règlement

Assurance : l'organisateur déclare avoir pris une assurance auprès de GENERALI

