

10 KM TRAIL



DIMANCHE

4

JUILLET



Inscriptions en ligne :
www.terrederunners.com



PAR ÉQUIPE DE 2

DÉPART 9H30 - STADE SAINT JEAN DE NIOST-01



CONTRE LA
MONTR'AIL

12^{ÈME}
ÉDITION

Contact ☎ 06.08.47.83.42 ou 06.63.09.30.35
bernard.morin8@orang.fr/plomberie.bel.fils@gmail.com

<http://courirnature.blogspot.fr>



SAINT JEAN DE NIOST - un village à aimer



**SABL Plomberie - Chauffage
TILLMANN**

426, Chemin de la Bergerie
01800 St Jean de Nioist
Tél. : 04 74 61 87 71
sabl.tillmann@gmail.com

Vival
by *Casino*

RAMS
Les Amis Des Bénévoles, Compagnie Des Amateurs



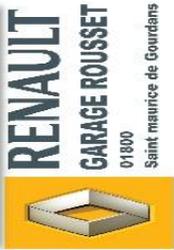
terre de running



Communauté de communes de la
Plaine de l'Ain



SARL MORIN MÉLON
760, route de Pont Collaud
01800 - St Jean de Nioist
Mélons, pastèques, courges, potirons
Tél. : 04 74 61 86 69 Fax : 04 74 61 87 72



**RENAULT
GARAGE ROUSSET**
01800
Saint maurice de Gourdon



**SAGI
CARRELAGE**
Vente de Carrelage
aux particuliers et aux professionnels
Maison - B - B à la vente
Conseils techniques et devis adaptés



**SKI ROOM
2002**
Rue Fochville le B - 01500 Noyers - 04 57 85 89 07



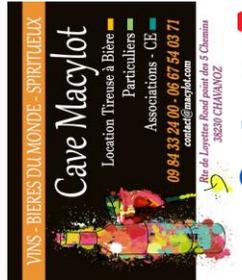
Pensez que votre projet est unique,
LES HOMMES EN BLEU vous proposent
des solutions innovantes adaptées à vos besoins.
SANS LES HOMMES EN BLEU
CONSTRUCTION
RENOUVELLEMENT
LIVRE EXPERTISE
Rue de l'Europe
01800 MEXIMIEUX
Tél. : 04 74 68 07 99
Fax : 04 74 68 07 98



Au Bon Sauveçon
Amin, Chocolatier
Charcutier - Traiteur
Pâtisseries, Gâteaux
28, rue de Genève
01800 SAINT MAURICE DE GOURDON
Tél./Fax 04 74 61 04 40
www.aubonsauvecon.com



BOULANGERIE DE L'EGLISE
S.A.R.L. MARIE CHABEL
Pâtisseries • Chocolats
Pains spéciaux • Brioches
Pièces montées
1, Place de l'Eglise
01800 SAINT MAURICE DE GOURDON
Tél. 04 74 61 89 10



Cave Macylot
VINS - BIÈRES D'ALPES - SPIRITUEUX
Location Tireuse à bière
Particuliers
Associations - CE
09 84 33 24 00 - 06 67 54 03 71
contact@macylot.com
Rue de Loyettes Rond point des 4 Chemins
38230 CHAVANÇOZ



La Ferme des Roches
4004 AUBERGE
des FROMAGES
CHAMBRÉS D'INDRES
02185
RUE DE LA FERME DES ROCHES
01800 SAINT MAURICE DE GOURDON
www.fermedesroches.com
Par 4-2-1000-2017



**BAR CHEZ JO
SAINT MAURICE DE GOURDONS**



Complicité
04 74 61 02 16
Ouvert du lundi au samedi
de 7h à 19h ainsi que le vendredi soir.
30 rue Gen. Mestral • 01800 Charnay Sur Ar
complicitedecharnay@gmail.com

Crédit Mutuel
CRÉDIT MUTUEL MEXIMIEUX



0474348685

MERCI A NOS PARTENAIRES



10 KM TRAIL

DIMANCHE

**4
JUILLET**

PAR ÉQUIPE DE 2

DÉPART 9H30 - STADE SAINT JEAN DE NIOST-01



**CONTRE LA
MONTR'AIL**

Inscriptions en ligne :
www.terrederunners.com

Contact : 06.08.47.83.42 ou 06.63.09.30.35
bernard.morin8@orange.fr plomberie.bel.fils@gmail.com

<http://courirnature.blogspot.fr>

REGLEMENT

1. Les équipes seront constituées de deux coureurs qui devront faire le parcours ensemble et passer la ligne d'arrivée ensemble. Les coureurs devront être nés avant le 04 juillet 2005.
2. Le départ entre chaque équipe sera donné à intervalles réguliers.
3. Les participants devront suivre le balisage et emprunter les couloirs de ru balise qui jalonnent le parcours. Les bénévoles sur le parcours assureront la sécurité de la course et indiqueront l'itinéraire à suivre.
4. Les coureurs n'empruntant pas la totalité du parcours, ou jetant des déchets sur le parcours se verront infliger une pénalité de trente minutes. Les pénalités sont cumulables.
5. L'équipe vainqueur sera l'équipe qui aura mis le moins de temps sur le parcours après calcul des éventuelles pénalités.
6. Conformément à la loi 99-223 du 23 mars 1999 il est obligatoire de présenter une licence sportive en cours de validité (FFA ou autre). Les coureurs non licenciés doivent fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.
7. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient d'une assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
8. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :
 - d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique avant, pendant et après l'épreuve,
 - de vols ou de dommages qui pourraient survenir pendant cette manifestation sportive.
1. Tout engagement est définitif et ne peut faire l'objet de remboursement, de même si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs.
2. Un lot souvenir sera remis aux 100 premiers inscrits. Un trophée aux trois premières équipes des classements femmes hommes et mixtes.
3. **les participants s'engagent à accepter les prises de vue et de son, ainsi que leur utilisation à titre informatif ou publicitaire.**
4. **PARKING** : Il se fera au stade de foot de St Jean de Niost.
5. **DOSSARDS** : ils Seront retirés au stade de foot à partir de 8h15mn.
6. En s'engageant sur cette course, tout concurrent accepte le présent règlement.
7. Il est souhaitable de prévoir une tenue de rechange.

A 12 heures classement des équipes

TARIF
20€ par
EQUIPE

CONTRE LA MONTR'AIL

DIMANCHE 4 JUILLET 2021

DÉPART 9H30- AU STADE DE FOOT

10KM PAR ÉQUIPE DE 2

INSCRIPTION
SUR PLACE
POSSIBLE
Majoration
sur place
5€/EQUIPE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE : www.terrederunners.com

AVANT LE 3 JUILLET

COURIR NATURE

760 ROUTE DE PORT GALLAND - 01800 SAINT JEAN DE NIOST

Les dossards seront à retirer au stade de foot à partir de 8h15

NOM de l'équipe :

Coureur 1

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail :

Tél :

Date de naissance :

Sexe : M F

Club :

N° de licence :

Coureur 2

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Mail :

Tél :

Date de naissance :

Sexe : M F

Club :

N° de licence :

Coureur 1 : Je soussigné (e)

Certifie avoir pris connaissance du règlement* et m'engage à en accepter les clauses. Je joins à mon inscription mon **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an, ou, si je suis licencié(e), **la photocopie de ma licence 2020/2021 F.F.A, UFOLEP ou F.F.TRI .**

Lu et approuvé :

Signature :

Coureur 2 : Je soussigné (e)

Certifie avoir pris connaissance du règlement* et m'engage à en accepter les clauses. Je joins à mon inscription mon **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an, ou, si je suis licencié(e), **la photocopie de ma licence 2020/2021 F.F.A, UFOLEP ou F.F.TRI .**

Lu et approuvé :

Signature :