

TARIF
20€ par
ÉQUIPE

CONTRE LA MONTR'AIL

DIMANCHE 1 JUILLET 2018

DÉPART 9H30- AU STADE DE FOOT

10KM PAR ÉQUIPE DE 2



INSCRIPTION
SUR PLACE
POSSIBLE
Majoration
5€/EQUIPE

INSCRIPTIONS SUR LE SITE : www.onsinscrit.com

AVANT LE **29 JUIN**

LES DOSSARDS SERONT À RETIRER AU STADE DE FOOT À PARTIR DE 8H15

AMBIANCE FESTIVE
& CONVIVIALE

REPAS SUR PLACE
8€ / pers

DOUCHES &
MASSAGES

MERCI A NOS PARTENAIRES



Crédit Mutuel
CRÉDIT MUTUEL MEXIMIEUX



BAR CHEZ JO
SAINT MAURICE DE GOURDANS



10 KM TRAIL

SAINT JEAN DE NIOIST(01)

Surprise
10 ans !

PAR ÉQUIPE DE 2

RELIÉS AUX POIGNETS

DÉPART 9H30 STADE

DIMANCHE
2018
1
JUILLET

10^{ÈME}
ÉDITION
CONTRE LA
MONTR'AIL

Inscriptions en ligne :
www.onsinscrit.com



<http://courirnature.blogspot.fr>

06.08.47.83.42 ou 06.63.09.30.35

AMBIANCE
FESTIVE



REGLEMENT

1. Les équipes seront constituées de deux coureurs, reliés par une ficelle, qui devront faire le parcours ensemble. Les coureurs devront être nés avant le 31 décembre 2002.
2. Le départ entre chaque équipe sera donné à intervalles réguliers.
3. Les participants devront suivre le balisage et emprunter les couloirs de ru balise qui jalonnent le parcours. Les bénévoles sur le parcours assureront la sécurité de la course et indiqueront l'itinéraire à suivre.
4. Les coureurs n'empruntant pas la totalité du parcours, ne restant pas liés tout au long du parcours ou jetant des déchets sur le parcours se verront infliger une pénalité de trente minutes. Les pénalités sont cumulables.
5. L'équipe vainqueur sera l'équipe qui aura mis le moins de temps sur le parcours après calcul des éventuelles pénalités.
6. Conformément à la loi 99-223 du 23 mars 1999 il est obligatoire de présenter une licence sportive en cours de validité (FFA ou autre). Les coureurs non licenciés doivent fournir un certificat médical (ou photocopie certifiée conforme) de non-contre-indication à la pratique sportive en compétition de moins d'un an.
7. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient d'une assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.
8. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas :
 - d'accident provoqué par une déficience physique ou psychique avant, pendant et après l'épreuve,
 - de vols ou de dommages qui pourraient survenir pendant cette manifestation sportive.
9. Tout engagement est définitif et ne peut faire l'objet de remboursement, de même si l'épreuve devait être annulée pour un motif indépendant de la volonté des organisateurs.
10. Un lot souvenir sera remis à tous les participants. Un trophée aux trois premières équipes des classements femmes hommes et mixtes.
11. les participants s'engagent à accepter les prises de vue et de son, ainsi que leur utilisation à titre informatif ou publicitaire.
12. **PARKING** : Il se fera au stade de foot de St Jean de Niost.
13. **DOSSARDS** : ils Seront retirés au stade de foot à partir de 8h15mn.
14. En s'engageant sur cette course, tout concurrent accepte le présent règlement.
15. Il est souhaitable de prévoir une tenue de rechange, douches mises à disposition.

A 12 heures classement des équipes

TARIF
20€ par
EQUIPE

CONTRE LA MONTR'AIL
DIMANCHE 1 JUILLET 2018
DÉPART 9H30- AU STADE DE FOOT
10KM PAR ÉQUIPE DE 2

INSCRIPTION SUR
PLACE POSSIBLE
Majoration sur
place
5€/EQUIPE

AVANT LE **29 JUIN**

COURIR NATURE
760 ROUTE DE PORT GALLAND - 01800 SAINT JEAN DE NIOST
Les dossards seront à retirer au stade de foot à partir de 8h15

NOM de l'équipe :

Coureur 1

NOM : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Mail lisible :
 Tél :
 Date de naissance : Sexe : M F
 Club : N° de licence :

Coureur 2

NOM : Prénom :
 Adresse :
 Code Postal : Ville :
 Mail lisible :
 Tél :
 Date de naissance : Sexe : M F
 Club : N° de licence :

Coureur 1 : Je soussigné (e)
 Certifie avoir pris connaissance du règlement* et m'engage à en accepter les clauses. Je joins à mon inscription mon **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an, ou, si je suis licencié(e), **la photocopie de ma licence 2016/2017 F.F.A, UFOLEP ou F.F.TRI** .
Lu et approuvé :
 Signature :

Coureur 2 : Je soussigné (e)
 Certifie avoir pris connaissance du règlement* et m'engage à en accepter les clauses. Je joins à mon inscription mon **certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition**, datant de moins d'un an, ou, si je suis licencié(e), **la photocopie de ma licence 2017/2018 F.F.A, UFOLEP ou F.F.TRI** .
Lu et approuvé :
 Signature :

Je participe au repas du dimanche 1 juillet (à partir de 12 h) : 8 € / personne
 Nombre de repas X 8 € = €

REPAS
8€