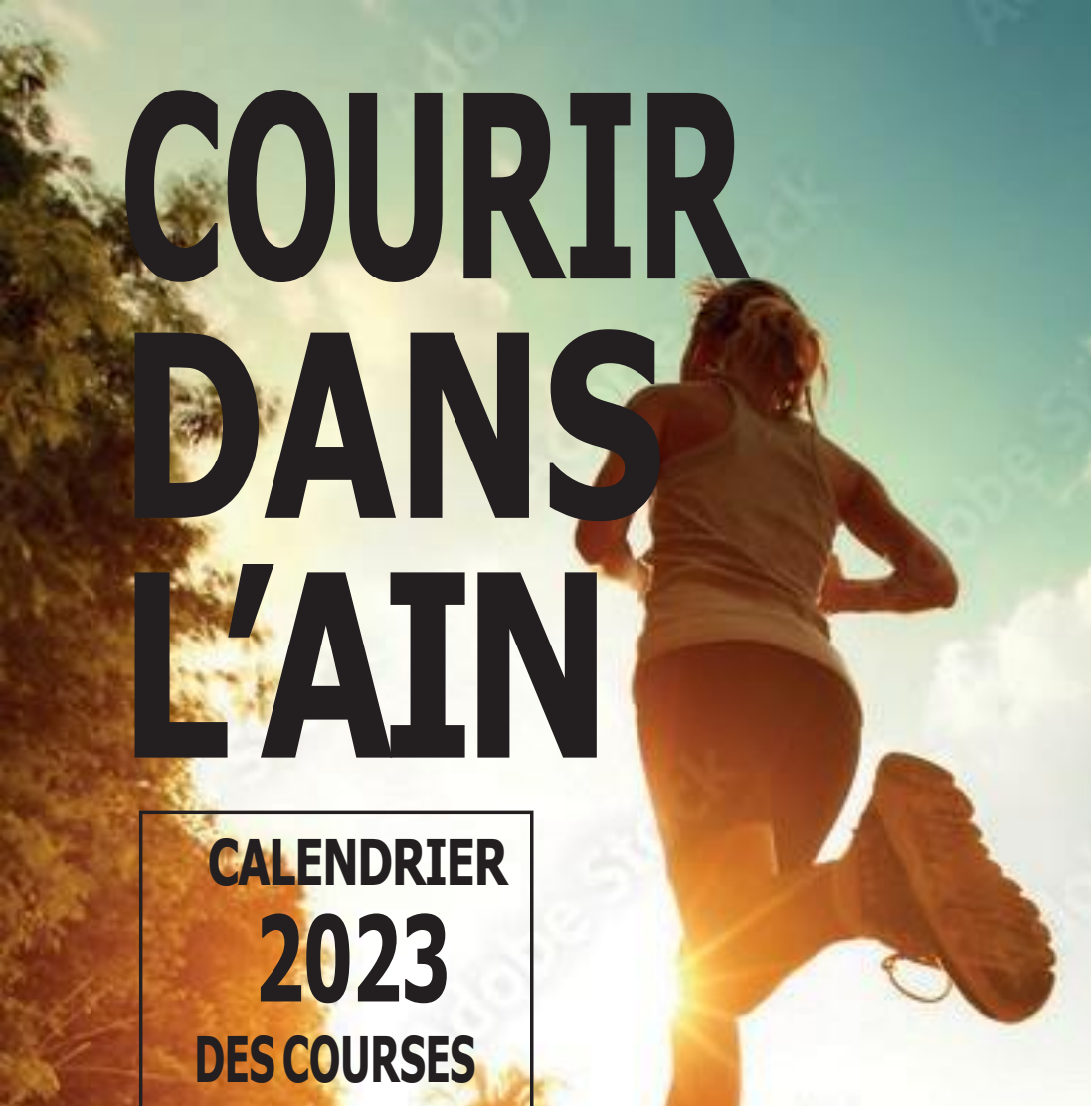


COURIR DANS L'AIN



**CALENDRIER
2023
DES COURSES
HORS STADE**

Seules les épreuves inscrites à ce calendrier compteront pour les challenges départemental et montagne 2023, sous réserve d'avoir reçu un avis favorable de la CDR01 et l'accord des autorités compétentes via la plateforme www.manifestationsportive.fr (Mairie ou Préfecture).

aincourir.free.fr

Le conseil départemental de l'Ain et la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain encouragent les coureurs sur toutes les routes, chemins et sentiers du département.



Votre réseau de magasins spécialistes Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement pour courir
chaussures, textiles, électronique,
diététique, accessoires...



Analyse vidéo de votre foulée



Des animations,
des sorties et des testings
toute l'année

TDR Ambérieu-en-Bugey
370 Av. Léon Blum - 01500

TDR Décines
3 Rue de la Fraternité - 69150

TDR Genay
662 Rue des Jonchères - 69730

Retrouvez votre magasin sur
www.terrederunning.com



JANVIER 2023		
15/01	CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE CROSS-COUNTRY	BOURG-EN-BRESSE
	CD Athle Ain	Cat. 4
28/01	LA MARAÎCHÈRE	FEILLENS
	Bresse Saône Running (bressesaonerunning@gmail.com) - 0607354284 (Vernoux Nicolas) 15:30 10 km Route - La Maraichère (TC - FM) (Distance 10 km) 14:30 La foulée FLO'WER (TC - FM) (Distance 5 km)	Cat. 2
29/01	CHAMPIONNATS VALLÉE DU RHÔNE DE CROSS-COUNTRY	BOURG-EN-BRESSE
	Ligue d'Athlétisme d'Auvergne Rhône-Alpes	
FÉVRIER 2023		
10/02	SOUS LA LUNE DE SAINT-JEAN	SAINT-JEAN-DE-NIOST
	Bel Alain (plomberie.bel.filis@gmail.com) - 0608478342 - Morin Bernard (bernard.morin8@orange.fr) - 0663093035 19:30 course hors stade (TC - FM) (Distance 10 km)	Cat. 4
11/02	SEMI MARATHON ET 10 KM CHALLENGE CA3B DU GRAND FOND	SAINT-JUST
	Goy David (david.goy@orange.fr) - 0673951247 14:30 10 km Route - 10 kms challenge CA3B du Grand Fond Bressan (ES - FM) (Distance 10 km) 14:45 1/2 Marathon - Semi marathon du Grand Fond Bressan (JU - FM) (Distance 21.10 km)	Cat. 2 Cat. 2
18/02	LA TRACE DES MAQUISARDS	OYONNAX
	Marvie Martin (martin@ultra01.fr) - 0768409210 18:00 Trail M - La Trace des Maquisards 80 km (TC - FM) (Distance 80 km) 18:00 Relais - Trace des maquisards relais 2 (TC - FM) (Distance 80 km) 18:00 Relais - Trace des Maquisards relais 4 (TC - FM) (Distance 80 km) 20:00 Trail S - Trace des Maquisards 42 (TC - FM) (Distance 42 km) 22:00 Trail XS - Trace de Maquisards 22 km (TC - FM) (Distance 22 km) https://tracedesmaquisards.fr/	Cat. 3 Cat. 4 Cat. 3 MONTAGNE
MARS 2023		
05/03	SEMI MARATHON DE BOURG-EN-BRESSE	BOURG-EN-BRESSE
	Bagnouls Norbert (semidebourg@gmail.com) - 0626815548 09:00 10 km Route - DIX KMS BOURG (TC - FM) (Distance 10 km) - Label Régional 09:00 1/2 Marathon - SEMI BOURG (TC - FM) (Distance 21.10 km) - Label Régional https://sites.google.com/view/semidebourgenbresse/accueil	Cat. HORS CATÉGORIE Cat. HORS CATÉGORIE
11/03	HIVERNAL RETORD TRAIL	HOTONNES
	Pillon Bertrand (bertrand@yaka-events.com) - 0345879923 - 0622770514 17:00 Course Kid (TC - FM) (Distance 1 km) 17:00 Trail XXS - 5km (TC - FM) (Distance 5 km) 18:00 Trail XXS - 10km (TC - FM) (Distance 10 km) 18:00 Trail XXS - 19km (TC - FM) (Distance 19 km) 18:00 Trail XS - 29km (TC - FM) (Distance 29 km) 18:00 Trail XS - 29km DUO (TC - FM) (Distance 29 km) http://www.retord-trail.com/	Cat. 4 Cat. 3 Cat. 3 MONTAGNE Cat. 4
12/03	TRAIL DE PÉROUGES	PÉROUGES
	Delord Caroline (sou.bscperouges@gmail.com) - 0613596354 09:30 Course enfants (TC - FM) (Distance 1,20 km) 10:30 Trail XXS - Trail de Pérouges (TC - FM) (Distance 12.50 km) https://soubscperouges.wixsite.com/trail-de-perouges	Cat. 4
17/03	BASKET NIGHT	REPLONGES
	Goujon Yannick (yan.goujon@gmail.com) - 0610522958 20:15 PETITE BASKET NIGHT (TC - FM) (Distance 6.40 km) 20:30 BASKET NIGHT (TC - FM) (Distance 12.50 km)	Cat. 4 Cat. 4
18/03	CROSS DE LA ROSE	CHARNOZ-SUR-AIN
	Balan Cotière Athlétisme (bcathle@hotmail.fr) - 0610014069 14:00 CROSS DE LA ROSE (TC - FM) (Distance 9.40 km)	Cat. 4
19/03	TRAIL DES CHAMOIS	COLIGNY
	Jaillet anthony (anthony.jaillet@orange.fr) - 0427539768 - 0676605499 06:00 Trail M - Le grand chamois (TC - FM) (Distance 66 km) 08:30 Trail S - Le chamois (TC - FM) (Distance 35.50 km) 09:00 Trail XS - Le petit chamois (TC - FM) (Distance 19.50 km) 09:30 Trail XXS - Family Chamois (TC - FM) (Distance 10.50 km)	Cat. 4 Cat. 4 Cat. 3 MONTAGNE Cat. 4

19/03	TRAIL DE LA MICHAILLE	VALSERHONE
	Run Valserine (contact@runvalserine.fr) - 0652156541 09:00 Trail XS - Trail de la Michaille (TC - FM) (Distance 21.40 km) 09:30 Trail XXS - Tour des Prés (TC - FM) (Distance 11.40 km) https://traildelamichaille.fr	Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3

19/03	COURSE DU BORD DE SAÔNE	SAINT-BERNARD
	Boucher Kévin (contact@courseuborddesaone.fr) - 0618800709 09:30 course du bord de Saône (TC - FM) (Distance 8 km) 09:30 course du bord de Saône (TC - FM) (Distance 12 km) 09:30 course du bord de Saône (TC - FM) (Distance 21 km) http://www.courseuborddesaone.fr	Cat. 3 Cat. 2 Cat. 3

26/03	DUO EN DOMBES	VILLARS-LES-DOBES
	Trilliat GHISLAINE (ghislaine.trilliat@free.fr) - 0650060748 08:30 MN Label Depart. Loisir/Initia - Marche (TC - FM) (Distance 7 km) 09:00 DUO ENFANTS 1 KM (TC - FM) (Distance 1 km) 09:30 DUO ADULTES 12 KMS (TC - FM) (Distance 12 km)	Cat. 1

26/03	CHAVEYNOZ TOUR	CHANOZ CHATENAY
	Sou des écoles de Chanoz/Chaveyriat (sebdelper@gmail.com) - 06 88 22 12 08 10:00 20,5 KMS (TC - FM) (Distance 20.54 km) 10:20 12.8 KMS (TC - FM) (Distance 12.80 km) 10:40 6.1 KMS (TC - FM) (Distance 6.10 km)	Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4

AVRIL 2023

01/04	COURIR À BUELLAS	BUELLAS
	Convert (convertjy@orange.fr) 16:15 10km (TC - FM) (Distance 10 km) https://www.buellas.fr	Cat. 4

01/04	COURSE NATURE DES 2 RIVIÈRES	SAINT-DIDIER-SUR-CHALARONNE
	Lassara Joel (info@vitaform-evasion.com) - 0954608709 - 0685064178 15:00 Course nature des 2 Rivières (TC - FM) (Distance 13 km) https://www.vitaform-evasion.com/	Cat. 4

02/04	11 KM DE CONTREVOZ	CONTREVOZ
	Droual Hugues (hdroual@club-internet.fr) - 0685921900 10:00 Trail XXS - 11 KM DE CONTREVOZ (TC - FM) (Distance 10.40 km)	Cat. 3

08/04	ENDURO TRAIL DE NANTUA	NANTUA
	Les intenses sessions (intenses.sessions@gmail.com) - 0675788028 09:00 Trail XS - Enduro (TC - FM) (Distance 23 km)	Cat. 4 MONTAGNE

08/04	FOULÉE SANREMOISE	SAINT-RÉMY
	Galliano Fabien (galliano.fabien@orange.fr) - 06 77 51 73 77 14:30 Course Enfants 600m (EA - FM) (Distance 600 mètres) 15:00 Course Enfants 1.1km (PO - FM) (Distance 1.10 km) 15:30 Course Enfants 2kms (BE - FM) (Distance 2 km) 16:30 6,3 kms de SAINT REMY (TC - FM) (Distance 6.30 km) 16:30 11,5 kms de SAINT REMY (TC - FM) (Distance 11.50 km) http://aincourir.free.fr	Cat. 4 Cat. 4

09/04	ESCRAPADE DE LA SOURCE	JOURNANS
	Guyonnet Olivier (escrapade@free.fr) - 06 81 04 82 84 09:15 Course enfant (TC - FM) (Distance 1.45 km) 09:25 Course enfant (TC - FM) (Distance 850 mètres) 10:00 Trail XXS - 18,5 km (TC - FM) (Distance 18.50 km) 10:15 Trail XXS - 9 km (TC - FM) (Distance 9 km) http://escrapade.free.fr/	Cat. 3 MONTAGNE Cat. 4

14/04	SAINT JEAN BY NIGHT	SAINT-JEAN-SUR-VEYLE
	Vacheresse Stéphane (svacheresse77@gmail.com) - 0664342212 20:45 Saint Jean by Night Express (TC - FM) (Distance 6 km) 21:00 Saint Jean by Night (TC - FM) (Distance 12 km)	Cat. 3 Cat. 3

16/04	LA VAUXOISE	VAUX-EN-BUGEY
	Tissot Guerraz Philippe (tissotguerraz.philippe@orange.fr) - 0681015345 09:00 Trail XS - 21,4 km (TC - FM) (Distance 21.40 km) 10:00 Trail XXS - 11 km (TC - FM) (Distance 11 km) https://les-vauriens.fr/	Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4

30/04	VEYZIATRIL	VEYZIAT
	Rousseau Nadège (sdeveyziat@gmail.com) - 0617250485 09:30 Trail XS - 25km (TC - FM) (Distance 25 km) Trail XXS - 17km (TC - FM) (Distance 17 km) 10:30 Trail XXS - 10km (TC - FM) (Distance 10 km) https://veyziatril.run/	Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4 Cat. 4

MAI 2023

01/05	COURSES NATURE DU 1^{er} MAI FOISSIAT	FOISSIAT
	Club des supporters de Foissiat (coursenature1mai@gmail.com) - 0671658120 - 0612563782 09:30 Course adulte (TC - FM) (Distance 8.50 km) 09:30 Course adulte (TC - FM) (Distance 17 km) 11:00 Course enfants (BE - FM) (Distance 700 mètres) https://sites.google.com/site/coursenature1mai/home	Cat. 3 Cat. 4

06-08/05	L'AIN EN COURANT DU GRAND FOND BRESSAN	BOURG-EN-BRESSE
	Valençon Richard (richardval72@gmail.com) - 0668884250 - 0668884250 08:00 Relais x 7 - L'Ain en Courant du Grand Fond Bressan (SE - FM) (Distance 375 km)	Cat. 4

07/05	TRAIL DE DOUVRES	DOUVRES
	Lapeyre Céline (clapeyre192@gmail.com) - 0621468693 08:00 Trail XS - DU LUISANDRE AUX ALLYMES (TC - FM) (Distance 21 km) 08:00 Trail XXS - LA POPULAIRE DE LA ROCHE FENDUE (TC - FM) (Distance 13 km) http://www.traildouvres.fr	Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3

07/05	MARATHON BRESSE DOMBES	CHATILLON-SUR-CHALARONNE
	Pillon Bertrand (bertrand@yaka-events.com) - 0345879923 - 0622770514 09:00 Marathon - MARATHON BRESSE DOMBES (TC - FM) (Distance 42.20 km) 09:45 1/2 Marathon - SEMI MARATHON (TC - FM) (Distance 21.10 km) 10:00 10 km Route - 10KM (TC - FM) (Distance 10 km) http://www.marathon-bressedombes.fr	Cat. 2 Cat. 1 Cat. 1

13/05	TRAIL DE TREFFORT VAL-REVERMONT	TREFFORT CUISIAT
	Menzago Pascal (pmenzago@orange.fr) - 0641910582 15:00 Trail XS - 20km sur les traces de Montfort (TC - FM) (Distance 20 km) 16:00 Trail XXS - 9 km Tour du chapeau de Gendarme (TC - FM) (Distance 9 km) https://sport-nature-revermont1.jimdo.com/	Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4

13/05	DÉFI SPORTIF INTER ENTREPRISES DE L'AEPV	NANTUA
	Neveu Coraline (contact@aepv.asso.fr) - 06 19 22 07 32 14:30 Relais x 4 - Défi sportif inter-entreprises Haut-Bugey Plastics Vallée (TC - FM) (Distance 25 km) http://www.aepv.asso.fr/	

13/05	BUGEY NIGHT RACING SERIE	AMBRONAY
	Dupras Theo (hexatri@ecomail.fr) 19:15 HEXATRIL de Longeville Manche 1 (Distance 8.70 km)	Cat. 4

14/05	CROSS DES JONQUILLES	VALSERHONE
	Biron Jean (courses@free.fr) - 0450483524 08:30 Randonnée (TC - FM) (Distance 13.30 km) 09:30 13,3 km (TC - FM) (Distance 13.30 km) 09:45 3 km (MI - FM) (Distance 3 km) 09:45 1,5 km (TC - FM) (Distance 1.50 km) 09:45 0,8 km (TC - FM) (Distance 800 mètres) http://courses.free.fr/jonq/	Cat. 3 MONTAGNE

14/05	LE TRÈFLE TALANÇONNAIS	REYRIEUX
	Peyssonnel Martine (martine.peyssonnel@orange.fr) - 0648162374 - Cence Corrado (ccence@orange.fr) - 0680849399 09:00 Le Trèfle talançonnais 21 km (TC - FM) (Distance 21 km) 09:00 Le Trèfle talançonnais 10 km (TC - FM) (Distance 10 km) 09:00 Le Trèfle talançonnais 5 km (TC - FM) (Distance 5 km)	Cat. 4 Cat. 3 Cat. 4

14/05	TRAIL SO BUGEY	LHUIS
	Giroud frederic (contact@trailsobugey.com) 07:00 TSB40 (TC - FM) (Distance 40 km) 09:00 TSB19 (TC - FM) (Distance 19 km) 09:00 TSB12 (TC - FM) (Distance 12 km)	Cat. 3 Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3

18/05	LACATHLON RELAIS	MONTREVEL-EN-BRESSE
	Evasion tonic (alainpetit285@gmail.com) - 0612216921 10:30 LACATHLON RELAIS (TC - FM)	Cat. 3

20/05	LA FOULÉE VANDÉNOISE	VANDEINS
	Antoinet Cathy (catherine.antoinet@sfr.fr) - 0426164177 - 0624192140 15:30 jeunes (TC - FM) (Distance 2.10 km) 15:30 jeunes (TC - FM) (Distance 700 mètres) 15:30 jeunes (TC - FM) (Distance 1.40 km) 16:15 populaire (TC - FM) (Distance 5 km) 17:15 course des as (TC - FM) (Distance 10 km) http://www.vandeins-comité-jeux.fr	Cat. 4 Cat. 4
21/05	TRAIL DE LA GRANDE MONTAGNE	LE POIZAT
	Trail poizazier (mathieu.augier@hotmail.com) - 0785812709 - 0785812709 Trail XXS - Trail de La Grande Montagne 12km (TC - FM) (Distance 12 km) Trail XS - Trail de La Grande Montagne 21km (TC - FM) (Distance 21 km) 07:00 Trail S - Le Sanglier (TC - FM) (Distance 40 km)	Cat. 4 Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4
27-28/05	TRAIL DE LA VALSERINE	CHAMPFROMIER
	Club athlétique du bassin bellegardien (cabb.01200@gmail.com) - 0788469387 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 1 (TC - FM) (Distance 11.40 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 2 (TC - FM) (Distance 19.50 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 3 (TC - FM) (Distance 43.50 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 4 (TC - FM) (Distance 54.70 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 5 (TC - FM) (Distance 67 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 6 (TC - FM) (Distance 81.10 km) 27/5 - 08:00 Course de Montagne - boucle 7 (TC - FM) (Distance 92 km) https://www.letraildelavalserine.com	Cat. 4 Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4
28/05	RONDE DES 3 MOULINS	SAINT-JEAN-SUR-REYSSOUZE
	Ain'pact 3 moulins (jacques.sallet.1958@orange.fr) - 0474526334 - 0646451558 09:30 Course Populaire des 3 moulins (TC - FM) (Distance 4.50 km) 09:30 Ronde des 3 moulins (TC - FM) (Distance 11.50 km) 09:30 Course nature des 3 moulins (TC - FM) (Distance 16.50 km)	Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4

JUIN 2023

03/06	ESA CHALLENGE	SAINT-ANDRÉ-D'HUIRIAT
	Eveil Saint André (stephe.p72@gmail.com) - 0670575615 Duo Jeunes (BE - FM) (Distance 3.60 km) Duo Femmes / Duo Hommes (TC - FM) (Distance 7.20 km) Duo Mixte (TC - FM) (Distance 7.20 km) Solo Hommes (TC - FM) (Distance 9 km)	Cat. 4 Cat. 4
03/06	LA SÉVÉRUN	CIVRIEUX
	Ray Virginie (virg_segon@hotmail.fr) - 0677853534 20:30 La Sévérin 5km (TC - FM) (Distance 5 km) 20:30 Sévérin 10km (TC - FM) (Distance 10 km) 20:30 Sévérin 21km (TC - FM) (Distance 21 km) https://laseverun.wixsite.com/laseverun	Cat. 4 Cat. 2 Cat. 3
04/06	LA SANDENIENNE	SAINT-DENIS-EN-BUGEY
	Bonnet Céline (sousaintdenisenbugey@gmail.com) - 0611675626 Trail XXS - La Sandenienne 15km (TC - FM) (Distance 15 km) 09:00 Trail XXS - La Sandenienne 9km (TC - FM) (Distance 9 km) 09:00 Marche Familiale 9km (TC - FM) (Distance 9 km) https://sousaintdenisenbug.wixsite.com/sandenienne	Cat. 4 Cat. 4

09-11/06	ULTRA 01	OYONNAX
	Picquier ALEXANDRE (apicquier@me.com) - 06 09 08 06 22 09/6 - 18:00 Trail XXL - SOLO / 170 km (TC - FM) (Distance 170 km) 09/6 - 18:00 Relais (TC - FM) (Distance 170 km) 10/6 - 00:00 Trail L - 100 km Valserhone (TC - FM) (Distance 100 km) 10/6 - 07:00 Trail M - 65 KM Pays de Gex (TC - FM) (Distance 65 km) 10/6 - 09:00 Trail S - 45 KM de Lélex (TC - FM) (Distance 45 km) http://ultra01.fr/	Cat. 4 Cat. 2 Cat. 3 Cat. 2 MONTAGNE
10/06	DIX'VONNE RUN	DIVONNE-LESBAINS
	Dix'vonne run (lebrun.be@gmail.com) - 0626655682 19:00 Dix'vonnevoie (TC - FM) (Distance 12 km)	Cat. 3
10/06	MARATHON RELAIS DES ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS	VIRIAT
	Bacon Didier (marathonreilaisviriatmarathon.com) - 0474243206 - 0614308837 14:00 Marathon Relais (TC - FM) (Distance 42 km) 14:45 Course Enfant de 6 à 7 ans (EA - FM) (Distance 400 mètres) 14:55 Course Enfant de 8 à 9 ans (EA - FM) (Distance 400 mètres) 15:10 Course Enfant de 10 à 11 ans (PO - FM) (Distance 1 km) 15:20 Course Enfant de 12 à 13 ans (BE - FM) (Distance 1.40 km) 15:20 Course Enfant de 14 à 15 ans (MI - FM) (Distance 2 km) https://www.viriatmarathon.com	Cat. HORS CATÉGORIE
11/06	LES FOULÉES DE PANAMA	PARVES
	Bijot Laurent (cpini@parvesetnattages.fr) Course Enfant (TC - FM) 09:00 Trail XS - Trail de PANAMA 20 KM (TC - FM) (Distance 20.45 km) 09:05 Rando 12 KM (TC - FM) (Distance 12.19 km) 10:00 Les Foulées de PANAMA 12 KM (TC - FM) (Distance 12.19 km) https://www.fouleedepanama.com	Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4
17/06	COURSE NATURE 12 KM SAINT-VULBAS	SAINT-VULBAS
	La magie du confluent (jpcgagne@hotmail.fr) - 0478327972 - 0608362339 14:30 course nature 12kms St VULBAS (TC - FM) (Distance 12 km)	Cat. 4
18/06	TRAIL THOIRY REULET	THOIRY
	Boch Damien (damien.boch@leman-pc.com) - 0622338855 - Boehlen Anne (anne.boehlen@yahoo.fr) - 0610577008 08:30 - Trail S - Trail Thoiry Reulet (TC - FM) (Distance 31 km) 10:00 - Trail XXS - Trail Thoiry Tiocan (TC - FM) (Distance 13 km) https://www.trail-thoiry-reulet.fr/	Cat. 2 MONTAGNE Cat. 3
25/06	LA BRESSOL'LINE	BRESSOLLES
	Bret Anne-Marie (labressolline@gmail.com) - 0621173685 12 KM (TC - FM) (Distance 12 km) 20 KM (TC - FM) (Distance 20 km) 09:30 10 km (TC - FM) (Distance 10 km)	Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4
25/06	LE TRAIL DES CARRONS	PRIAY
	Les foulées des carrons (favier.family@orange.fr) - 0676716228 - 0676716228 09:30 Trail XXS - Le grand trail des carrons (TC - FM) (Distance 17 km) 10:30 Trail XXS - Le petit trail des carrons (TC - FM) (Distance 9 km)	Cat. 4 Cat. 4
30/06	CORRIDA D'ÉTÉ DU GRAND FOND BRESSAN	BOURG-EN-BRESSE
	Mitaille Anthony (anthony.mitaille@sfr.fr) - 0676880698 21:15 Corrida d'été du Grand Fond Bressan (SE - FM) (Distance 8 km)	Cat. 3

JUILLET 2023

01/07	LA GALOP'AIN	MIONNAY
	Asc Mionnay (devrieux.geraldine@gmail.com) - 0612332882 - 0612332882 19:00 la Galop'ain (TC - FM) (Distance 15 km) 19:00 la galopinette (TC - FM) (Distance 8 km) http://ascm-mionnay.fr/galopain/	Cat. 4 Cat. 4
02/07	LA MONTR'AÏL	SAINT-JEAN-DE-NIOST
	Bel Alain (plomberie.bel.fils@gmail.com) - 0608478342 - Morin Bernard (bernard.morin8@orange.fr) - 0663093035 09:30 La Montr'Ail en Duo (TC - FM) (Distance 10 km) 09:30 Le Trail des 2 châteaux (TC - FM) (Distance 17 km)	Cat. 4 Cat. 4



Votre réseau de magasins spécialistes
Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement
pour courir



Analyse vidéo
de votre foulée



Des animations,
des sorties et des testings

09/07	TRAIL DE LA BICHE Blanc Quentin (lequent01@hotmail.fr) 08:30 Trail XS - La Biche (TC - FM) (Distance 26 km) 09:00 Trail XXS - Le Faon (TC - FM) (Distance 12 km) https://www.trail-de-la-biche.fr/	GIRON Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3
13/07	LA MAGIE DU CONFLUENT La magie du confluent (jpgagne@hotmail.fr) - 0478327972 - 0608362339 19:30 La magie du Confluent (TC - FM) (Distance 10 km)	LOYETTES Cat. 4
13/07	BUGEY NIGHT RACING SERIE Dupras Theo (hexatri@ecmail.fr) 19:15 Trail Saint Denis en Bugey Manche 2 (Distance 9.60 km)	SAINT-DENIS-EN-BUGEY Cat. 4
14/07	COURSE DE LA FRITE Vaucher Jérôme (jerome.vaucher@laposte.net) - 0687609890 10:00 Marche (TC - FM) (Distance 13 km) 10:00 12,5 km (TC - FM) (Distance 12.50 km) 10:15 7 km (TC - FM) (Distance 7 km) http://www.coursedelafrite.fr	SULIGNAT Cat. 4 Cat. 3
16/07	LES FOULÉES ENTHOUSIASTES Foucher Elliott (accueil@triple-effort-enthusiasts.com) 09:30 Les Foulées Enthousiastes (TC - FM) (Distance 11.50 km) http://www.triple-effort-enthusiasts.com/index.php?n=les_foulees_enthusiastes	TALISSIEU Cat. 4
22/07	COURSE PÉDESTRE DE VERJON CHALLENGE GERVAIS MOREL Burignat Xavier (xavier.burignat@sfr.fr) - 04 74 51 52 04 - 06 28 67 35 19 16:00 challenge Gervais MOREL (TC - FM) (Distance 8 km)	VERJON Cat. 4

AOÛT 2023

15/08	LA MIOU Dutel F (la.miou01370@gmail.com) - 0676999034 La Populaire (TC - FM) (Distance 4.50 km) Les As (TC - FM) (Distance 10 km) La Moyenne (BE - FM) (Distance 2.60 km)	TREFFORT CUISIAT Cat. 4 Cat. 3
23/08	BUGEY NIGHT RACING SERIE Dupras Theo (hexatri@ecmail.fr) 19:15 Trail du Chateau des Allymes Manche 3 (Distance 8.30 km)	AMBERIEU EN BUGEY Cat. 4
27/08	TRAIL LA DAGNARDE Run la Dagnarde (runtrail.lesloups@gmail.com) - 0650617044 - 0650617044 09:00 LA DAN' ETTE (TC - FM) (Distance 10 km) 09:00 LA DAGNARDE (TC - FM) (Distance 20 km)	DAGNEUX Cat. 4 Cat. 4

SEPTEMBRE 2023

02/09	CORRIDA DE COLIGNY Verne Géraud (gerald.verne@orange.fr) - 0616823305 16:30 CORRIDA DE COLIGNY (TC - FM) (Distance 8.20 km)	COLIGNY Cat. 4
03/09	COURSE 10 KM SUR LES PAS DE TANGUY Coccy Endurance (coccy_endurance@outlook.com) 09:30 Sur les pas de Tanguy (TC - FM) (Distance 10 km) https://surlaspasdetanguy.wixsite.com/surlaspasdetanguy	SAINT-ANDRÉ-DE-CORCY Cat. 3

03/09	RONDE DES GRANGEONS ET SES TRAILS Ambérieu marathon (contact@amberieumarathon.fr) - 0613744481 08:00 Ronde du Ramequin (TC - FM) (Distance 27 km) 08:00 Ronde Express (TC - FM) (Distance 10 km) 10:00 Ronde des Grangeons (TC - FM) (Distance 16 km)	AMBÉRIEU-EN-BUGEY Cat. 3 Cat. 4 Cat. 2 MONTAGNE
08/09	LA BIZ'NIGHT Bollengier Valérie (valbollengier@yahoo.fr) - 0768679385 20:30 la petite biz'night (TC - FM) (Distance 6.80 km) 20:45 la biz'night (TC - FM) (Distance 12.80 km) http://biziattendurance.wordpress.com/	BIZIAT Cat. 3 Cat. 3
09/09	CORRIDA DES BUIS Droual Hugues (hdroual@club-internet.fr) - 0685921900 - 0685921900 Club ASA-CULOZ (TC - FM) (Distance 6 km) Club ASA-CULOZ (TC - FM) (Distance 1.68 km) Club ASA-CULOZ (TC - FM) (Distance 420 mètres) Club ASA-CULOZ (TC - FM) (Distance 780 mètres)	CULOZ Cat. 4
10/09	LA COURSE DES DEUX ÉTANGS Comby Corinne (corinne-6@orange.fr) - 0665625649 - Bardon sylvie (ouimzi@gmail.com) - 0634770365 11:00 la course des deux étangs (TC - FM) (Distance 10.40 km)	CHANEINS Cat. 4
13/09	BUGEY NIGHT RACING SERIE Dupras Theo (hexatri@ecmail.fr) 19:15 10km de Sault Brenaz Manche 4 (Distance 10 km)	SAULT BRENAZ Cat. 4
16/09	TRAIL DE GI'J'Y MONTE Uscb ski (bruno.sigaud@wanadoo.fr) - 0474352188 - 0638545236 Trail XXS - 15 km (TC - FM) (Distance 15 km) Trail S - 30km (TC - FM) (Distance 30 km) 14:00 1 km (TC - FM) (Distance 1 km) 14:15 2 km (TC - FM) (Distance 2 km) 3.5 km (TC - FM) (Distance 3.50 km) https://uscb01.wixsite.com/lagijymonte	CORMARANCHE EN BUGEY Cat. 3 MONTAGNE Cat. 4
16/09	LA NUIT AJT Khamtache Gérard (ajtsaonevallee@gmail.com) 19:00 5 km Route (TC - FM) (Distance 10 km) 19:30 10 km Route (TC - FM) (Distance 10 km) 19:30 1/2 Marathon (TC - FM) (Distance 21.10 km) https://ajtweb.wixsite.com/saonevallee	TREVOUX Cat. 4 Cat. 3 Cat. 4 MONTAGNE
17/09	LE SENTIER DES LÔNES Salmon Lionel (ascbalan@hotmail.fr) - 0685801938 09:30 Le Sentier des Lômes (TC - FM) (Distance 15 km) 09:30 La Balade des Lômes (TC - FM) (Distance 8 km) http://ascbalan.athle.com	BALAN Cat. 4 Cat. 4
23/09	LES FOULÉES DU CHÂTEAU Veuillet Jérôme (lesfouleesduchateau@gmail.com) - 0626035700 15:30 Course Populaire 5 KM (TC - FM) (Distance 4.80 km) 16:30 Course Nature 18 KM (TC - FM) (Distance 18 km) 16:40 Course des As 10KM (TC - FM) (Distance 10 km) http://lesfouleesduchateau.wixsite.com/attignat	ATTIGNAT Cat. 4 Cat. 4 Cat. 4
24/09	COURSE DE LA SAINT MICHEL Kellal Madjid (madjid.kellal@sfr.fr) - 0479819196 - 0612882841 15:30 Circuit 11 kms (TC - FM) (Distance 11 km) 15:30 Circuit 4,2 kms (TC - FM) (Distance 4.20 km) http://www.brens01300.fr/	BRENS Cat. 4 Cat. 4
24/09	LA SAINT SO COURSE Michel Laurent (saintsocourse@gmail.com) - 0601931367 08:00 Trail S - le Maratrail du Bugey (TC - FM) (Distance 42 km) 09:00 Trail XS - La boucle des Pèlerins (TC - FM) (Distance 23 km) 10:00 La Pouppone (TC - FM) (Distance 10 km) Course enfant (BE - FM) http://saintsocourse.com	SAINT-SORLIN-EN-BUGEY Cat. 4 Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3
24/09	LA FOULÉE DE CHEVRY Mairie de chevry 28° Foulées de Chevry (TC - FM) (Distance 10 km)	CHEVRY Cat. 3



Votre réseau de magasins spécialistes
Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement
pour courir



Analyse vidéo
de votre foulée



Des animations,
des sorties et des testings

OCTOBRE 2023

01/10	FOULÉE DE CROZET	CROZET
	Tissot Eve (eve.tissot@wanadoo.fr) - 0608432542 09:30 1 grande boucle (CA - FM) (Distance 5.14 km) 09:30 2 grandes boucles (TC - FM) (Distance 10.28 km) 10:45 2 petites boucles (TC - FM) (Distance 2.80 km) 11:00 1 tour de stade (EA - FM) (Distance 550 mètres) 11:10 2 tours de stade (PO - FM) (Distance 1.10 km)	Cat. 4 Cat. 4
01/10	LA JASSERONNAISE TRAIL	JASSERON
	Nd2br (thierry.teppe@sfr.fr) - 0670354692 - 0670354692 09:30 Trail XXS - Le Château (TC - FM) (Distance 17 km) 10:30 Trail XXS - L'étang (TC - FM) (Distance 8 km)	Cat. 2 MONTAGNE Cat. 3
07/10	MARATHON DES ENTREPRISES ET ASSOCIATIONS	SAINT-VULBAS
	Fayard Christian (ch.fayard@free.fr) - 068924918 Marathon Relais (TC - FM) (Distance 6 km)	Cat. 2
08/10	LA NEYROLANDE	NEYRON
	Sporting neyron (sporting.neyron@gmail.com) - 0617959079 08:00 Trail XXS - La Neyrolande 11 km (TC - FM) (Distance 11 km) 08:00 Trail XS - La Neyrolande 22 km (TC - FM) (Distance 22 km)	Cat. 2 Cat. 3 MONTAGNE
08/10	LA SEILLONNAISE	BOURG-EN-BRESSE
	Cap seillon (jeanluc.bichat@free.fr) - 0474236062 - 0677465103 09:15 Seillonnaise (TC - FM) (Distance 17 km) 09:15 Petite Seillonnaise (TC - FM) (Distance 10 km) http://www.cap-seillon.fr	Cat. 3 Cat. 3
14/10	FOULÉES DU LOGIS	CONFRANCON
	Buellet Jean Paul (lesfouleesdulogis@gmail.com) - 07 68 82 64 32 14:45 Foulées du Logis 5 kms (TC - FM) (Distance 5 km) 16:00 Foulées du Logis 10 kms (TC - FM) (Distance 11 km) http://www.confrancon.fr	Cat. 4 Cat. 4
15/10	DÉFI DE FORT L'ÉCLUSE	LEAZ
	Cabb (cabb.01200@gmail.com) - Le grand guillaume (guill_grand@yahoo.fr) - 070788469387 10:00 Course de Montagne - Défi du Fort (TC - FM) (Distance 19 km) https://www.defidefortlecluse.com/	Cat. 1 MONTAGNE
15/10	TRAIL LA CLEY DU CŒUR	LAGNIEU
	Trail de la Cley du Cœur (president@dechainetoncoeur.fr) - 0610122790 - 0610122790 08:30 Trail S - 32km (TC - FM) (Distance 32 km) 09:00 Trail XS - 22km (TC - FM) (Distance 22 km) 09:30 Trail XXS - 12km (TC - FM) (Distance 12 km) 10:00 Trail XXS - 7km (TC - FM) (Distance 7 km)	Cat. 4 Cat. 4 MONTAGNE Cat. 4 Cat. 4
18/10	BUGEY NIGHT RACING SERIE	SAULT BRENAZ
	Dupras Theo (hexatri@ecomail.fr) 19:15 Trail de Merland Ambronay Manche 5 Finale (Distance 9.50 km)	Cat. 4
21/10	TRAIL DE LA CÔTIÈRE	BEYNOST
	Gaget Gilles (gg.gaget@gmail.com) - 0684809136 18:30 Trail XXS - course nature (TC - FM) (Distance 7.40 km) 18:30 Trail XXS - course nature (TC - FM) (Distance 12 km) 18:30 Trail XXS - course nature (TC - FM) (Distance 19 km)	Cat. 4 Cat. 3 Cat. 3 MONTAGNE
21/10	COURSE NATURE	MARBOZ
	Comité des fêtes (nicolas.bouvard@neuf.fr) - 0601902516 NATURE (TC - FM) (Distance 12 km) COURSE NATURE (TC - FM) (Distance 23 km)	Cat. 4 Cat. 4
22/10	RELAIS OCTOBRE ROSE	BOURG-EN-BRESSE
	Entente Athlétique Bressane (trouillet@orange.fr) - 0474225536 - 078654666 10:00 - Relais octobre rose (TC - FM) (Distance 12.50 km)	Cat. 3

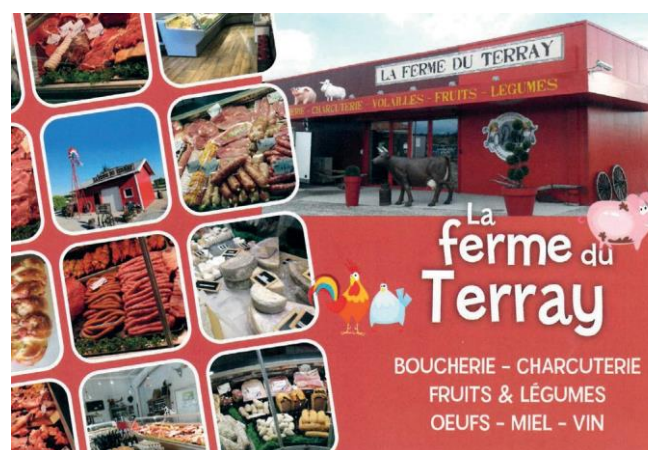
28/10	LA CAVALE DES 3 MONTS	SAINT-MARTIN-DU-MONT
	Banach Nicolas (nicolas.banach85@laposte.net) - 0628654162 Desgrand Johnatan (johndes@orange.fr) - 0673764194 17:30 Marche (TC - FM) (Distance 8 km) 18:00 Trail XS - Trail 19kms (TC - FM) (Distance 19 km) 18:30 Trail XXS - Trail 10 km (TC - FM) (Distance 10 km) 18:45 Course enfant (TC - FM) (Distance 1 km) http://www.c3m01.com	Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3
31/10	MONTMERLE OBSCURE RACE	MONTMERLE-SUR-SAONE
	Miconi Lionel (bams.association@gmail.com) - 0698009548 19:00 Boucles de 3 330 m (TC - FM) (Distance 6.66 km) https://www.facebook.com/BAMS.association/	Cat. 3

NOVEMBRE 2023

05/11	TOUSSITRAIL	TOUSSIEUX
	Perret Thierry (thierry.perret@gmail.com) - +33781296584 09:00 Trail XXS - TOUSSITRAIL 21 km (TC - FM) (Distance 21 km) 09:00 Trail XXS - TOUSSITRAIL 18 km (TC - FM) (Distance 18 km) 09:00 Trail XXS - TOUSSITRAIL 5 km (TC - FM) (Distance 5 km) http://tousstrail.free.fr	Cat. 3 Cat. 3 Cat. 4
12/11	LA FOULÉE DE VERSONNEX	VERSONNEX
	Deiss Christophe (asvgs.cross@gmail.com) - 0695120083 - 0695120083 13:30 Cross - Foulée de Versonnex (TC - FM) (Distance 9 km) https://sites.google.com/site/asvgsross/accueil	Cat. 3
12/11	TRAIL DES ROCHES	PONCIN
	Favier Ludivine (raidfeminain@gmail.com) - 0686953296 Trail XXS - L'espress Poncinoise (TC - FM) (Distance 10 km) Trail XS - Trail des Roches (TC - FM) (Distance 21 km) Trail XS - La Poncinoise (TC - FM) (Distance 31 km) https://www.raidfeminain.fr/	Cat. 3 Cat. 3 MONTAGNE Cat. 3

DECEMBRE 2023

08/12	COURSE DES LUMIÈRES	CHATILLON SUR CHALARONNE
	Course des Lumières (athlechatillon01@orange.fr) - 0611022146 - 0611022146 Course des Lumières (TC - FM) (Distance 6 km) 19:45 Course des jeunes (BE - FM) (Distance 1.80 km)	Cat. 2
09/12	LA CORRIDA DE DRUILLAT	DRUILLAT
	Les foulées des Carrons (favier.family@orange.fr) - 0676716228 - 0676716228 14:00 La corrida de Drullat (TC - FM) (Distance 7.50 km)	Cat. 4
16/12	TRAIL NOCTURNE DE LA PRAILLE	HAUTEVILLE LOMPNES
	Les intenses sessions (intenses.sessions@gmail.com) - 0675788028 Trail XXS - Hivernale Nocturne (TC - FM) (Distance 15 km) Trail XXS - 8km (TC - FM) (Distance 8 km)	Cat. 3 MONTAGNE Cat. 4
17/12	CORRIDA-TRAIL AMBARROISE	AMBERIEU-EN-BUGEY
	Triathlon Ambarieu-en-Bugey (vincent.ruet@gmail.com) - 0682413442 10:00 Corrida 5 km (TC - FM) (Distance 5 km) 10:00 Trail 10 km (TC - FM) (Distance 10 km)	Cat. 4 Cat. 3



146, route de Lyon
01360 Balan
04 78 97 32 31
Ouverture
du mardi au vendredi
de 9h à 12h et de 15h à 19h,
le samedi de 9h à 12h
et de 15h à 18h.

COURIR DANS L'AIN

RÈGLEMENT DU CHALLENGE DE L'AIN 2023

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

Article 2 : Toutes les épreuves régulièrement inscrites au calendrier annuel de la CDR 01 attribuent des points.

Article 3 : Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

Article 4 : Le nombre de points est attribué selon la catégorie dans laquelle est classée l'épreuve en fonction du nombre d'arrivants de l'année précédente. En cas d'annulation de l'année précédente sera repris la catégorie de l'année d'annulation. Toute nouvelle course est d'office de catégorie 4.

- **De 1 à 100 arrivants 4^e catégorie** avec 30 points au 1^{er}, 20 au 2^e, 15 au 3^e puis 10, 7, 5, 4, 3, 2 et 1 au 10^e
- **De 101 à 200 arrivants 3^e catégorie** avec 60 points au 1^{er}, 40 au 2^e, 30 au 3^e puis 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11... et 1 au 20^e
- **De 201 à 300 arrivants 2^e catégorie** avec 90 points au 1^{er}, 60 au 2^e, 45 au 3^e puis 30, 27, 25, 24, 23, 22, 21... et 1 au 30^e
- **De 301 à 400 arrivants 1^{re} catégorie** avec 120 points au 1^{er}, 80 au 2^e, 60 au 3^e puis 40, 37, 35, 34, 33, 32, 31... et 1 au 40^e
- **Plus de 400 arrivants Hors catégorie** avec 150 points au 1^{er}, 100 au 2^e, 75 au 3^e, puis 50, 47, 45, 44, 43, 43, 42, 41... et 1 au 50^e

Article 5 : Cas particuliers

5.1 Epreuves en relais : seul le classement individuel sur le même tour est pris en compte. Tout coureur membre d'une équipe mixte ne sera pas pris en compte pour le classement individuel.

5.2 L'Ain en courant : les 7 équipiers marquent les points du classement final.

5.3 Courses en équipe : les équipes mixtes n'entrent pas dans le challenge départemental exceptées les courses où la mixité est la règle.

Article 6 : Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin dès le lendemain de leur épreuve à Gilbert Goessens, responsable du site Ain Courir, à aincourir@free.fr et à Frédéric Martin, responsable des classements du challenge départemental, à flmartin@neuf.fr.

Article 7 : Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

7.1 Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 10 épreuves au minimum.

7.2 Seul le bureau de la CDR 01 est habilité à officialiser le palmarès

7.3 En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations.

7.4 Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.

RÈGLEMENT DU CHALLENGE MONTAGNE DE L'AIN 2023

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

Article 2 : Seules les épreuves comportant un dénivelé conséquent, sont prises en compte à la demande des organisateurs s'engageant à régler à la CDR 01, 30 centimes d'euros par concurrent classé (chèque à l'ordre de CDCHS 01 ou par virement). S'il existe plusieurs distances sur un même site, une seule distance définie par la CDR 01 compte.

Article 3 : Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

Article 4 : Le nombre de points attribués est le suivant pour toutes les épreuves : 500 points au 1^{er}, 400 au 2^e, 350 au 3^e, 330 au 4^e, 315 au 5^e, 305 au 6^e, 300 au 7^e, 296 au 8^e, 293 au 9^e, 291 au 10^e puis 289, 288, 287, 286, 285, etc... et 1 point au 300^e.

Article 5 : Les résultats destinés au Challenge de la Montagne doivent **obligatoirement** comporter les années de naissance des concurrents sinon, la course ne sera pas prise en compte pour ce challenge. Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin à Jean Biron courses@free.fr en plus des deux personnes citées au challenge départemental (dans l'article 6).

Article 6 : Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

6.1 Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 6 épreuves au minimum.

6.2 Seul le bureau de la CDR 01 est habilité à officialiser le palmarès

6.3 En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations.

6.4 Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.



Votre réseau de magasins spécialistes
Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement
pour courir



Analyse vidéo
de votre foulée



Des animations,
des sorties et des testings