



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME
LIGUE AUVERGNE RHÔNE-ALPES
COMITÉ DE L'AIN



COURIR DANS l'Ain

aincourir.free.fr

CALENDRIER 2021 DES COURSES HORS STADE

Seules les épreuves inscrites à ce calendrier compteront pour le challenge départemental 2021 et peuvent se prévaloir d'un label départemental FFA, sous réserve d'avoir reçu l'accord de la Préfecture de l'Ain, de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la CDCR 01.



Le Conseil départemental de l'Ain et la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain encouragent les coureurs sur toutes les routes, chemins et sentiers du département.



Bourg-en-Bresse Dimanche 24 janvier	Championnats Départementaux de Cross Engagement Grandclément Gilles - gillesgc@wanadoo.fr RDV : Les Venues - Bourg-en-Bresse	CROSS	13 h 30 - 18 h 00	2
St-Vulbas Samedi 6 février	Course Nature 12 km Saint-Vulbas La Magie du Confluent - jpcogagne@hotmail.fr - 04 78 32 79 72 06 08 36 23 39 - RDV : Centre de Loisirs	NOUVEAUTE	14 h 30 - 12 km	4
St-Jean-de-Niost Vendredi 12 février	Sous la Lune de la Saint-Jean - Courir Nature Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr Bernard Morin - 06 63 09 30 35 - bernard.morin@orange.fr RDV : Stade de foot de Saint-Jean-de-Niost	NOCTURNE	19 h 30 - 10 km	LABEL DEPARTEMENTAL 3
Etrez Dimanche 14 février	Foulée de la Saint-Valentin (course en couple) - Amicale d'Etrez Belpalme Yvan - 06 87 17 91 34 - amicaleretrez@yahoo.com RDV : Espace festif Etrez - www.etrez.fr	ANNULÉ	10 h 30 - 5,5 km	3
Montrevel Samedi 22 février	Tour des lacs - Evasion Tonic Montrevel Alain Petit - 06 12 21 69 21 - alainpetit285@gmail.com RDV : Hall animation de la Plaine Tonique - www.evasion-tonic.fr	NOCTURNE	19 h 00 - 8,5 km	2
Château-Gaillard Dimanche 7 mars	La Gaillardaise - Cap Bugey Bruno Pillac - 06 61 10 56 58 - brunopillac@yahoo.fr Stéphane Mignot - 06 83 10 57 91 - borniclon@gmail.com RDV : Salle des Fêtes - www.capbugey.com		10 h 00 - 17 km 10 h 00 - 8 km	3 3
Hotonnes Samedi 13 mars	Hivernal Retord Trail Bertrand Pilon - 03 45 87 99 23 - 06 22 77 05 14 - bertrand@yaka-events.com RDV : Les Plans d'Hotonnes http://www.retord-trail.com/	NOCTURNE	17 h 00 - 7 km 18 h 00 - 10 km D+200 18 h 00 - 19 km D+500 18 h 00 - 29 km D+800	4 4 4 4 MONTAGNE MONTAGNE
Replonges Vendredi 19 mars	Basket'night - Union Sportive de Replonges section Basket Yannick Goujon - 06 10 52 29 58 - yan.goujon@gmail.com RDV : Salle scolaire de Replonges - Rue du Paget - http://www.frbb.fr	NOCTURNE	20 h 30 - 12,5 km 20 h 15 - 6,4 km	4 4
Charnoz Samedi 20 mars	Cross de la Rose - Balan Côtière Athlétisme Stéphane Bernard - 06 10 01 40 69 - bcathle@hotmail.fr RDV : Château de Messimy - www.charnoz.wixsite.com/crossdelarose	CROSS	15 h 45 - 9,4 km	4
Châtillon-en-Michaille Dimanche 21 mars	Trail de la Michaille - Run Valserine Philippe Henry - 06 52 15 65 41 - contact@runvalserine.fr RDV : Salle des Fêtes - http://runvalserine.fr		9 h 00 - 21,4 km D+750 9 h 30 - 11,4 km D+370	MONTAGNE 2 3
Saint-Bernard Dimanche 21 mars	Course du Bord de Saône - Sou des Ecoles Frédéric Blanc - 06 33 08 48 25 - courseduborddesaone@free.fr RDV : Stade de Saint-Bernard - http://lecrossdubds.fr		9 h 30 - 21 km 9 h 30 - 8 km 9 h 30 - 12 km	2 3 1
Chanoz-Chatenay Dimanche 28 mars	Chaveynoz Tour - Sou des Ecoles de Chanoz/Chaveyriat Laurence Taurel - 06 50 90 59 07 - laurence.taurel@gmail.com RDV : Stade de Chanoz-Chatenay		10 h 30 - 12,8 km 11 h 00 - 6,1 km	3 4
Pont-de-Vaux Dimanche 28 mars	10 km de Pont-de-Vaux - Comité des Fêtes Alain Corrand - 06 18 77 08 27 - alain.corrand@orange.fr RDV : Rue de la Verchère		8 h 45 - 15 km 10 h 00 - 5 km 10 h 00 - 10 km	LABEL DEPARTEMENTAL 4 LABEL DEPARTEMENTAL 4 LABEL DEPARTEMENTAL 4
Birieux Dimanche 28 mars	Duo en Dombes - Courir en Dombes Ghyslaine Trilliat - 06 50 06 07 48 - courirendombes@gmail.com RDV : Mairie de Birieux - www.courirendombes.fr		10 h 00 - 10 km	2
Ambérieu-en-Bugey Dimanche 28 mars	Corrida-Trail Ambarroise Romain Verne - 06 60 04 51 28 - corridatrailambarroise@gmail.com RDV : Place du Champ de Mars (Ambérieu Ville) https://www.facebook.com/corridatrailambarroise		10 h - 5 km - Corrida 10 h - 10 km - Trail	4 4
Nantua Samedi 3 avril	Enduro Trail de Nantua Les Intenses Sessions - 06 75 78 80 28 - intenses.sessions@gmail.com RDV : Office du Haut Bugey		9 h - 23 km	MONTAGNE 4
Buellas Samedi 3 avril	Les 10 km de Buellas Fabien Clerc - 06 28 35 39 70 - fabien.clerc@sfr.fr RDV : Gymnase Corgenon - http://buellas.fr/associations/comitedesfetes		16 h 15 - 10 km A partir de 14 h 15 Courses enfants	CA3B 4
Contrevoz Dimanche 4 avril	11 km de Contrevoz - Comité d'Organisation de la Course de Contrevoz H. Droual - 06 85 92 19 00 - hdroual@club-internet.fr RDV : Mairie de Contrevoz - www.11kmdecontrevoz.com		10 h 00 - 10,4 km D+135	2 BUGEY SUD
Saint-Rémy Samedi 10 avril	Foulées Sanrémoises Sylvain Bailly - 06 89 32 23 44 - s.bailly@hotmail.fr RDV : Place de la Mairie		10 h 00 - 5 km 10 h 00 - 10 km	4 4 CA3B
St-Jean-sur-veye Vendredi 16 avril	Saint-Jean by Night - Association Culturelle et Sportive (ACS) Olivier Bourdon - 06 84 18 91 04 - leauvive3@hotmail.com Stéphane Vacheresse - 06 64 34 22 12 - svacheresse77@gmail.com RDV : L'Escale - www.acs-stjean.fr	NOCTURNE	20 h 45 - 6 km 21 h 00 - 12 km	2 3

Vaux-en-Bugey Dimanche 18 avril	La Vauxoise - Les Vauriens Philippe Tissot Guerraz - 06 81 01 53 45 - tissotguerraz.philippe@orange.fr Philippe Brisson - 06 12 22 59 13 - lesvauriens@yahoo.fr RDV : Salle des Fêtes de Vaux - http://lavauxoise.blogspot.fr	9 h 00 - 21,4 km D+800 10 h 00 - 11,0 km D+400	MONTAGNE	3 3	
Hauteville Dimanche 25 avril	Intenses Sessions La Verticale de la Praille 06 75 78 80 28 - intenses.sessions@gmail.com RDV : Domaine de La Praille	NOUVEAUTE	400 m D+125 - 2 h	MONTAGNE	4
Foissiat Samedi 1^{er} mai	Course Nature du 1^{er} Mai - Club des Supporters Christophe Bourgin - 06 12 56 37 82 - coursenature1mai@gmail.com RDV : Place du Carouge - www.facebook.com/coursenaturedu1erm https://sites.google.com/sites/coursenaturedu1mai/home	17 h 30 - 8,5 km 17 h 30 - 17,0 km 19 h 00 - Courses enfants	CA3B	3 3	
Le Poizat Samedi 1^{er} mai	Trail de la Grande Montagne Trail Poizatier - Mathieu Augier - 07 85 81 27 09 mathieu.augier@hotmail.com	NOUVEAUTE	25 km D+ 1150 12 km D+ 500	MONTAGNE	4 4
Châtillon-sur-Chalaronne Dimanche 2 mai	Marathon Bresse Dombes Bertrand Pillon - 06 22 77 05 14 - 03 45 87 99 23 - bertrand@yaka-events.com RDV : Châtillon - www.marathon-bressedombes.fr	9 h 00 - 42,195 km 10 h 00 - 21,100 km (départ Vonnas) 10 h 00 - 10 km		4 1 4	
Douvres Dimanche 2 mai	Trail de Douvres Charlotte Supernak - 06 77 37 54 85 - 04 74 35 76 07 - alex.charlotte@wanadoo.fr Christophe Reynaud - 06 07 16 38 90 - reynaudch@gmail.com RDV : Mairie de Douvres - http://www.traildouvres.fr	8 h 00 - 21 km D+900 10 h 00 - 13 km D+300	MONTAGNE	2 2	
St-Genis-Pouilly Dimanche 2 mai	#Soukikour Sou des Ecoles - 00 41 79 17 24 07 1 - soukikour@gmail.com RDV : St-Genis-Pouilly	CROSS	10 h 30 - 10 km Courses enfants	4	
Reyrieux Dimanche 9 mai	Le Trèfle Talançonnais Martine Peyssonnel - 06 48 16 23 74 - martine.peyssonnel@orange.fr Cence Corrado - 06 80 84 93 99 - ccence@orange.fr RDV : Gymnase Châteauevieux - www.mjc-reyrieux.fr/trefle.html	9 h 00 - 21 km 9 h 00 - 10 km 9 h 00 - 5 km		4 3 4	
Châtillon-en-Michaille Col de Cuvery Dimanche 9 mai	Cross des Jonquilles - Foyer d'Activités Nordiques de Cuvery Retord Jean Biron - 04 50 48 35 24 - courses@free.fr RDV : Col de Cuvery - http://courses.free.fr/jonq	9 h 30 - 13,3 km D+340 Courses enfants	MONTAGNE	3	
St-Maurice-de-Gds Dimanche 9 mai	La Foulée de Saint-Maurice - Les Sportives Katerina Straznicka - 06 12 99 10 19 - fouleesmg@gmail.com RDV : Clos Municipal	9 h 00 - 17 km 9 h 15 - 10 km		3 4	
Montrevel Jeu 13 mai	Lacathlon - Relais équipes de 2 - Evasion Tonic Montrevel Alain Petit - 06 12 21 69 21 - alainpetit285@gmail.com RDV : Hall d'animation de la Plaine Tonique - www.evasion-tonic.fr	10 h 30 - 26,6 km		1 Relais X 2	
Vandeins Samedi 15 mai	Foulée Vandenoise - Comité des Jeux Michel Antoinet - 04 26 16 41 77 - 06 16 16 66 81 - michel.antoinet01@gmail.com Cathy Antoinet - 06 24 19 21 40 - catherine.antoinet@sfr.fr RDV : Mairie de Vandeins - www.vandeins-comite-jeux.fr	17 h 15 - 10 km 16 h 15 - 5 km	CA3B	4 4	
Val-Revermont-Treffort Dimanche 16 mai	Trail de Treffort Val-Revermont Pascal Menzago - 06 41 91 05 82 - pmenzago@orange.fr RDV : Place du Village - http://sport-nature-revermont1.jimdo.com/	8 h 30 - 27 km D+1257 9 h 30 - 16 km D+ 600 10 h 30 - 9 km D+ 200	MONTAGNE	3 3 4	
Lhuis Dimanche 16 mai	Trail S0 Bugey - Association S0 Bugey Etienne Jacques - 06 20 81 36 02 - etiennejacques04@free.fr RDV : Place de la Gare à Lhuis - www.trailsobugey.com	6 h 00 - 54 km D+2960 8 h 00 - 33 km D+1700 9 h 00 - 19 km D+ 900 10 h 00 - 11 km D+ 400	MONTAGNE MONTAGNE	3 2 2 3	
Bourg-en-Bresse Du 21 au 24 mai	L'Ain en courant (relais par équipe de 7) - Grand Fond Bressan Michel Servignat - 06 14 02 50 26 - michelservignat@gmail.com RDV : Bourg-en-Bresse	8 h 00 - 402 km		1 Relais X 7	
Champfromier Samedi 22 Dimanche 23 mai	Trail de la Valserine - Club Athlétique du Bassin Bellegardien 07 88 46 93 87 - cabb.01200@gmail.com RDV : Salle des Sports et Loisirs - https://www.letraildelavalserine.com/	Samedi 22 à 7 h 30 13,3 km D+ 510 27,5 km D+ 1110 59,9 km D+ 2790 72,2 km D+ 3350 83,8 km D+ 3900 100,5 km D+ 4660	MONTAGNE	4 4 4 4 4 4	

LABEL DEPARTEMENTAL

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX



Parves Dimanche 23 mai	Les Foulées de Panama - Amicale Sapeurs-Pompiers Parves et Nattages Laurent Bijot - cpini@parvesnattages.fr Frédéric Vuillemin - 06 10 83 55 21 - cpini@parvesnattages.fr RDV : Mairie de Parves - www.fouleedepanama.com	9 h 00 - 20,4 km D+870 10 h 00 - 12,0 km D+370 Courses enfants	MONTAGNE 3 BUGEY SUD 4
Foissiat Lundi 24 mai	Comité des Fêtes 06 14 41 55 26 - giroucedlau@orange.fr https://ledefidepentecote.jimdofree.com/	24 km PAR EQUIPES DE 2	4
Nantua Samedi 29 mai	Défi Sportif Inter-Entreprises Haut-Bugey Plastics Vallée - AEPV Coraline Neveu - 06 19 22 07 32 - contact@aepv.asso.fr http://aepv.asso.fr RDV : Esplanade du Lac de Nantua	14 h 30 - 25 km (5 x 5)	HORS CATEGORIE Relais X 4
St-Jean/Reyssouze Dimanche 30 mai	Ronde des 3 Moulins Jacques Sallet - 04 27 53 97 68 - 06 76 60 54 99 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Place de l'Eglise de Saint-Jean-sur-Reyssouze	9 h 30 - 11,5 km 9 h 30 - 4,5 km 9 h 30 - 17,0 km	4 4 4
Coligny Dimanche 30 mai	Le Trail des Chamois - La Foulée Colignoise Anthony Jaillet - 06 76 60 54 99 - anthony.jaillet@orange.fr RDV : Gymnase de Coligny - trail-des-chamois.fr	8 h 00 - 30 km D+1480 9 h 00 - 17 km D+ 730 10 h 00 - 9 km D+ 250	MONTAGNE 4 MONTAGNE 4 4
Civrieux Samedi 5 juin	La Sévérin - Dombes Running Evasion Virginie Ray - 06 77 85 35 34 - virg_segon@hotmail.fr Eric Bon - 06 99 84 51 74 - dombesrunningevasion@laposte.net RDV : Ecole - https://laseverun.wixsite.com/laseverun	20 h 30 - 5 km 20 h 30 - 10 km 20 h 30 - 21 km	4 2 3
Culoz Samedi 5 juin	Corrida des Buis - ASA Culoz Hugues Droual - 06 85 92 19 00 - hdroual@club-internet.fr RDV : Ecole Milevendre de Culoz	18 h 30 - 6 km Courses enfants	BUGEY SUD 4
Montluel Dimanche 6 juin	10 km de Montluel François Crévola - 06 61 16 84 56 - contact@couriramontluel.fr RDV : Montluel - https://www.couriramontluel.fr/	10 h 00 - 10 km 10 h 00 - 6,7 km	4 4
St-Denis-en-Bugey Dimanche 6 juin	La Sandonienne Raphaël Anfray - 06 23 58 27 91 - anfray.raphael@orange.fr Celine Bonnet - 06 11 67 56 26 - celine.guenebeaud@orange.fr RDV : Place Jean Macé - Mairie	9 h 30 - 14,5 km 10 h 30 - 8,1 km	4 4
Dommartin Dimanche 6 juin	Dommartinoise - Forum des Associations Christian Bernigaud - 06 74 65 19 25 - bernigaud.ch@orange.fr RDV : Ecole de Dommartin - http://unautresport.com	9 h 30 - 10 km 9 h 30 - 5 km	4 4
Viriat Samedi 12 juin	28^e Marathon Relais des Entreprises et Associations - Viriat Marathon Didier Bacon - 04 74 24 32 06 - 06 14 30 88 37 marathonrelais@viriatmarathon.com RDV : Stade des Baisses - www.viriatmarathon.com	14 h 00 - 42 km 14 h 45 Courses enfants	HORS CATEGORIE Relais X 6
Guéreins Dimanche 13 juin	Les Foulées d'Anthony - ASCMMS Laurence Serbac - 06 72 94 23 41 - serbaclaurence@gmail.com Jean-Robert Serbac - 06 15 28 74 60 - jean-robert.serbac@wanadoo.fr RDV : Stade Paul Melinon	9 h 15 - 13 km	3
Oyonnax Vendredi 18 juin	Ultra 01 XT Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apicquier@me.com RDV : Stade Charles Mathon - http://ultra01.fr	17 h 00 - 165 km 17 h 00 - 165 km RELAIS A 8 - D+ 8000	3
Bellegarde Valserhône Samedi 19 juin	Ultra 01 XT Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apicquier@me.com RDV : Les Estournelles - Châtillon-en-Michaille - http://ultra01.fr	5 h 00 - 90 km D+ 4500	3
St-Genis-Pouilly Samedi 19 juin	Ultra 01 XT Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apicquier@me.com RDV : Centre Culturel Jean Monnet - http://ultra01.fr	7 h 00 - 65 km D+ 3000	3
Lélex Samedi 19 juin	Ultra 01 XT Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apicquier@me.com RDV : Salle Polyvalente La Chapelle - http://ultra01.fr	9 h 00 - 45 km D+ 2000	MONTAGNE 3

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

illico Régis SEBASTIANI
TEXT 04 74 38 14 08
06 18 49 87 20
IMPRIMERIE PAPETERIE
illicotexto@wanadoo.fr
16, avenue Général Sarrail 01500 AMBÉRIEU • GARE



Tirage de Plans

St-Jean/Reyssouze Dimanche 27 juin	Ronde des 3 Moulins - Ain'Pact 3 Moulins Jacques Sallet - 04 74 52 63 34 - 06 46 45 15 58 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Stade Municipal - www.rondedes3moulins.fr	18 h 15 - 5 km 19 h 00 - 10 km Courses enfants	4 4
Priay Dimanche 27 juin	Trail des Carrons - La Foulée des Carrons Jean-Philippe Favier - 06 76 71 62 28 - favier.family@orange.fr RDV : Les Carronières	NOUVEAUTE 9 h 30 - 9 km D+ 200 10 h 30 - 18 km D+ 400	4 4
Bressolles Dimanche 27 juin	La Bressol'line - Association Line Anne-Marie Bret - 04 78 97 28 29 - 06 21 17 36 85 - labressolline@gmail.com RDV : Stade de Bressolles - http://www.association-line.org	10 h 00 - 12 km 10 h 00 - 20 km 9 h 30 - 9 km	2 3 4
Bourg-en-Bresse Vendredi 2 juillet	Corrida d'été du Grand Fond Bressan Stéphane Stutz - 06 75 06 35 12 - stephane_stutz@yahoo.fr RDV : Marché couvert Bourg - www.grandfondbressan.org	LABEL DEPARTEMENTAL 21 h 15 - 6,7 km	3
Mionnay Samedi 3 juillet	La Galop'Ain - ASC Mionnay Géraldine Dévrieux - 06 12 33 28 82 - devrieux.geraldine@gmail.com RDV : Ecole élémentaire - http://ascm-mionnay.fr/galopain/	19 h 00 - 20,0 km 19 h 00 - 10,0 km 19 h 00 - 5,5 km	4 3 4
Massignieu-de-Rives Dimanche 4 juillet	La Massignolande - Amicale des Sapeurs-Pompiers Géraldine Lyonnet - geraldinelyonnet@outlook.fr RDV : Port de Massignieu-de-Rives	9 h 00 - 10 km D+ 150	4 BUGEY SUD
St-Jean-de-Niost Dimanche 4 juillet	Contre la Montr'Ail (par équipe de 2 liés par le poignet) - Courir Nature Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr Bernard Morin - 06 63 09 30 35 - bernard.morin@orange.fr RDV : Stade de foot de Saint-Jean-de-Niost	9 h 30 - 10 km LABEL DEPARTEMENTAL	3
Domsure Samedi 10 juillet	Course Nature de Domsure - Comité des Fêtes Didier Passemard - 07 82 34 82 98 - didierp01270@orange.fr RDV : Ecole de Domsure	17 h 30 - 12 km	4 CA3B
Loyettes Mardi 13 juillet	La Magie du Confluent 04 78 32 79 72 - 06 08 36 23 39 RDV : Place de l'Eglise - https://loyettes.sportsregions.fr/	19 h 30 - 10 km	4
Sulignat Mercredi 14 juillet	Course de la Frite - Comité des Fêtes de Sulignat Jérôme Vaucher - 06 87 60 98 90 - jerome.vaucher@laposte.net RDV : Place de la Mairie - http://www.coursedelafrite.fr	10 h 00 - 14 km 10 h 15 - 7 km	4 4
Verjon Samedi 17 juillet	Course pédestre de Verjon - Challenge Gervais Morel Xavier Burignat - 06 10 94 76 93 - 04 74 51 52 04 - xavier.burignat@sfr.fr RDV : Place des Déportés	17 h 00 - 8 km Courses enfants	4 CA3B
Talissieu Dimanche 18 juillet	Les Foulées Enthousiastes - Triple Effort Enthusiasts Elliott Foucher - accueil@triple-effort-enthusiasts.com RDV : Hameau de Marlieu (Bord du Séran) http://www.triple-effort-enthusiasts.com/index.php?n=les_foulees_enthusiasts	9 h 30 - 11,4 km	4 BUGEY SUD
St-Martin-le-Châtel Samedi 31 juillet	Foulée de la Vogue - Comité des Fêtes Anthony Vernoux - 06 30 65 36 40 - anthony.vernoux@wanadoo.fr RDV : Aire de Loisirs St-Martin-le-Châtel - https://fouleedelavogue.wordpress.com	18 h 00 - 10 km 18 h 00 - 5 km	CA3B 4 4
Etrez Samedi 7 août	Course Pédestre d'Etrez - Amicale d'Etrez Patrick Chanel - 06 82 67 18 34 - 04 74 30 87 77 - babeth01@orange.fr RDV : Espace Festif - http://www.etez.fr/	19 h 00 - 10 km 18 h 00 - 5 km	CA3B 4 4
Val-Revermont - Treffort Dimanche 15 août	La Miou Frédéric Dutel - 06 76 69 90 34 - la.miou01370@gmail.com RDV : Salle des Fêtes - http://val-revermont.fr/la-miou-2/	16 h 30 - 10,0 km 15 h 30 - 4,5 km	CA3B 3 4
Giron Dimanche 15 août	Trail de la Biche Quentin Blanc - 06 43 06 25 44 - lequent01@hotmail.fr Corentin Daubard - 06 72 44 61 13 - corentin.daubard@laposte.net RDV : Centre du village https://www.facebook.com/USGiron/	NOUVEAUTE 8 h 30 - 23 km D+800 9 h 00 - 14 km D+400	MONTAGNE 4 4
Dagneux Dimanche 29 août	Run La Dagnarde prochilo@free.fr - 07 82 07 90 68 - 04 72 25 11 80 ladagnarde@dainmuralautre.org - www.dainmuralautre.org	NOUVEAUTE 9 h 30 - 9 km 9 h 30 - 16 km	4 4
Coligny Samedi 4 septembre	Corrida de Coligny - Mairie de Coligny Gérald Verne - 06 16 82 33 05 - gerald.verne@orange.fr RDV : Salle des Fêtes	16 h 30 - 8,2 km	CA3B 4

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX



Gamm vert
N°1 DE LA JARDINERIE

Avenue André Citroën
AMBERIEU-EN-BUGEY

Du lundi au vendredi :
9 h-12 h / 14 h-19 h

Le Samedi :
9 h-12 h 30 / 14 h-19 h

www.gammvert.fr

Ambérieu-en-Bugey Dimanche 5 septembre	Ronde des Grangeons et ses trails - Ambérieu Marathon Alain Stéphan - 06 13 74 44 81 - contact@rondedesgrangeons.fr RDV : Terrain des Brosses (Motocross) Route des Allymes - www.amberieumarathon.fr Marche festive à partir de 7 h 45 - Dimanche 5 Marche nordique - Samedi 4	8 h 00 - 27,0 km D+1300 8 h 45 - 16,8 km X2 RELAIS 9 h 30 - 16,8 km D+487 10 h 30 - 9,1 km D+235 11 h 15 - Courses enfants	MONTAGNE 3 MONTAGNE 2 3
Biziat Vendredi 10 septembre	La Biz'Night - Biziat Endurance Damien Bagne - 06 07 68 51 41 - damien.bagne@k-net.fr RDV : Salle des Fêtes - www.biziatendurance.wordpress.com	NOCTURNE 20 h 30 - 8 km 20 h 45 - 15 km	2 2
Trévoux Samedi 11 septembre	La Nuit AJT Association des Joggers et Trailers de Saône Vallée Gérard Khamtache - 06 71 12 85 14 - ajtsaonevallee@gmail.com RDV : Bas Port - Chemin de Halage - https://lanuitajt.wordpress.com/	NOCTURNE NOUVEAUTE 19 h 30 - 18 km D+413 19 h 30 - 9 km D+200	MONTAGNE 4 4
Chaneins Dimanche 12 septembre	La Course des Deux Etangs Corinne Comby - 06 65 62 56 49 - 04 74 55 91 60 - corinne-6@orange.fr Jérôme Descombes - 06 84 49 39 96 - jerome.descombes00936@gmail.com	9 h 30 - 10,4 km 9 h 30 - 6,0 km	2 4
Comaranche-en-Bugey Samedi 18 septembre	Trail de GI J'Y Monte - USCB Ski Club Bruno Sigaud - 04 74 35 21 88 - 06 38 54 52 36 - bruno.sigaud@wanadoo.fr RDV : Ferme Guichard - http://uscb01.wixsite.com/lagijymonte	10 h 00 - 30 km D+1590 11 h 30 - 16 km D+ 700 11 h 30 - 16 km Relais x2 14 h 00 - Courses enfants	MONTAGNE 4 3
Balan Dimanche 19 septembre	Le Sentier des Lômes - ASC Balan Lionel Salmon - 06 85 80 19 38 - ascbalan@hotmail.fr RDV : Stade de Balan - www.http://ascbalan.athle.com	9 h 30 - 15 km 9 h 30 - 8 km	2 3
Attignat Samedi 25 septembre	Les Foulées du Château Yoann Bozonnet - lesfouleesduchateau@gmail.com RDV : Espace Salvert - http://lesfouleesduchateau.wixsite.com/attignat	15 h 30 - 5 km 16 h 30 - 18 km Nature 16 h 40 - 10 km	4 4 CA3B 4
Brens Dimanche 26 septembre	Course de la Saint-Michel - Comité des Fêtes Madjid Kellal - 06 12 88 28 41 - 04 79 81 91 96 - madjid.kellal@sfr.fr RDV : Salle Polyvalente - http://www.brens01300.fr/	15 h 30 - 4,2 km 15 h 30 - 11,0 km	4 BUGEY SUD 4
St-Sorlin-en-Bugey Dimanche 26 septembre	La Saint So Course - Saint So Court François Poncin - 06 74 28 20 80 - stsocourt@gmail.com RDV : Foyer Communal de St-Sorlin - http://saintsocourse.com	8 h 00 - 42 km D+1700 9 h 00 - 23 km D+1000 10 h 00 - 10 km D+ 250	3 MONTAGNE 2 2
Jasseron Samedi 2 octobre	La Jasseronnais Trail - ND2BR Thierry Teppe - 06 70 35 46 92 - thierry.teppe@sfr.fr RDV : Salle des Sports de Jasseron - https://www.trail-jasseronnais.fr/	14 h 00 - 31 km D+1100 15 h 30 - 17 km D+ 580 16 h 00 - 8 km	MONTAGNE 3 MONTAGNE 2 3
Polliat Dimanche 3 octobre	Foulée de la Veyle Sébastien Charbin - 06 88 44 62 60 - seb.charbin@orange.fr RDV : Place de la Mairie - http://foulee.odpolliat.fr	10 h 30 - 10,0 km 10 h 00 - 4,4 km	CA3B 3 4
Crozet Dimanche 3 octobre	La Foulée de Crozet Bernard Dequenne - 06 72 22 35 33 - bernard.dequenne@gmail.com RDV : Mairie de Crozet	9 h 30 - 5,0 km 9 h 30 - 10,3 km	4 4 PAYS DE GEX
Saint-Vulbas Samedi 9 octobre	Marathon des Entreprises et Associations Christian Fayard - 06 89 24 91 89 - ch.fayard@free.fr RDV : Centre de Rencontres de Saint-Vulbas - http://www.svvs.fr	LABEL DEPARTEMENTAL 13 h 30 - 42 km Relais x 6	HORS CATEGORIE
Bourg-en-Bresse Dimanche 10 octobre	La Seillonaise - Cap Seillon Jean-Luc Bichat - 06 77 46 51 03 - jeanluc.bichat@free.fr RDV : Stade des Vennes - www.cap-seillon.fr	LABEL DEPARTEMENTAL LABEL DEPARTEMENTAL 9 h 15 - 17 km 9 h 15 - 10 km	3 CA3B 2
Confrançon Samedi 16 octobre	Foulées du Logis Jean-Paul Buellét - 07 68 82 64 32 lesfouleesdulogis@gmail.com - RDV : Gymnase	LABEL DEPARTEMENTAL LABEL DEPARTEMENTAL 15 h 30 - 5,0 km 15 h 30 - 10,5 km	4 CA3B 4
Léaz Dimanche 17 octobre	Défi de Fort l'Écluse - Club Athlétique du Bassin Bellegardien Guillaume Le Grand - 07 88 46 93 87 - guill_grand@yahoo.fr cabb01200@gmail.com - RDV : Village Léaz - https://www.defifortlecluse.com/	10 h 00 - 19 km D+960	MONTAGNE 1
Beynost Samedi 23 octobre	Trail de la Côtière Gilles Gaget - 06 84 80 91 36 - gg.gaget@gmail.com RDV : Complexe Sportif du Mas du Roux à Beynost - http://www.efsatriathlon.fr/	NOCTURNE 18 h 30 - 19,0 km D+530 18 h 30 - 12,0 km D+400 18 h 30 - 7,4 km D+200	MONTAGNE 3 3 4
Marboz Samedi 23 octobre	Corrida de la Saint-Crépin - Comité des Fêtes Nicolas Bouvard - 06 01 90 25 16 - nicolas.bouvard@neuf.fr RDV : Salle des Fêtes	16 h 30 - 8 km	4 CA3B
St-Martin-du-Mont Dimanche 31 octobre	La Cavale des Trois Monts - Amicale des Sapeurs-Pompiers Nicolas Andrieux - 06 19 86 73 34 - andrni09@gmail.com Nicolas Banach - 06 73 76 41 94 - nicolas.banach85@laposte.net Johnatan Desgrand - 06 73 76 41 94 - johndes@orange.fr RDV : Village - http://www.c3m01.com	NOCTURNE 18 h 00 - 16 km D+500 18 h 30 - 8 km D+250	MONTAGNE 4 4

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Respect des préconisations en matière de sécurité sous peine de refus du dossier par la Préfecture.

Secouristes : seules les associations agréées sont acceptées.

Ambulance : à partir de 250 concurrents

Médecin : à partir de 500 concurrents ou pour toutes courses Nature

Inscriptions : Licence FFA en cours de validité ou certificat médical de moins d'un an obligatoire de la non contre-indication à la pratique sportive en compétition.

Cotisation suivant le barème de la course :

Hors catégorie : 75€ • 1^{er} catégorie : 60€ • 2^e catégorie : 45€ • 3^e catégorie : 30€ • 4^e catégorie : 15€

Montmerle/Saône Dimanche 31 octobre	Montmerle Obscure Race Lionel Miconi - 06 98 00 95 48 - bams.association@gmail.com https://www.facebook.com/BAMS.association /- RDV : parking des Ebénistes		19 h 00 - 6,6 km	3
Toussieux Dimanche 7 novembre	Toussi'Trail 2021 Thierry Perret - 07 81 29 65 84 - perreth@free.fr RDV : Terrain de loisirs - http://toussitrail.free.fr	LABEL DEPARTEMENTAL LABEL DEPARTEMENTAL	9 h 15 - 18 km D+210 9 h 15 - 12 km	3 3
Poncin Dimanche 14 novembre	Trail des Roches Ludivine Favier - 06 86 95 32 96 - raidfeminain@gmail.com RDV : Hameau de Leymiat - www.raidfeminain.fr		9 h 00 - 31 km D+1100 9 h 30 - 21 km D+ 670 10 h 00 - 10 km D+ 280	4 MONTAGNE 3 3
Versonnex Dimanche 14 novembre	Cross de Versonnex Christophe Deiss - 06 95 12 00 83 - asvgs.cross@gmail.com RDV : Bois Chaton - https://sites.google.com/site/asvgs/cross/cross-de-versonnex	CROSS	15 h 00 - 9 km H 15 h 00 - 6 km F	PAYS DE GEX 3 3
St-Rambert-en-Bugey Dimanche 28 novembre	Corrida de l'Albarine 06 73 44 31 63 - saint.rambert.sport.organisation@gmail.com RDV : City Stade - www.facebook.com/saint.rambert.sport.organisation		11 h 00 - 6,7 km	4
Châtillon/Chalaronne Dimanche 28 novembre	Fête de la course à pied - EAB Athlétisme Châtillonnais Bruno Ruysen - 04 74 55 06 59 - bruyssen7@gmail.com RDV : Hippodrome Bel-Air	CROSS	15 h 00 - 3800 m 15 h 00 - 6800 m	4 4
Châtillon/Chalaronne Mercredi 8 décembre	Course des Lumières Jean-Michel Gauthier - 06 81 81 97 92 - garomans@adell.biz RDV : Halles de Châtillon-sur-Chalaronne - www.multiloisirs-romans01.fr		19 h 45 - 6 km	1
Hauteville Samedi 11 décembre	Nocturne de La Praille 06 75 78 80 28 - intenses.session@gmail.com RDV : Domaine de la Praille - https://www.facebook.com/intenses.sessions/	NOCTURNE	19 h 30 - 15 km D+500	MONTAGNE 4
Druillat Samedi 11 décembre	La Course au Sou - Sou des Ecoles Arnaud Durand - 06 22 01 81 15 - soudesecolesdruillat01160@gmail.com		15 h 00 - 7,5 km	4 CA3B

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

LISTE DES ASSOCIATIONS DE SECOURISME
AGREES SECURITE CIVILE POUR LA MISE EN OEUVRE DES DPS
(DISPOSITIFS PREVISIONNELS DE SECOURS)
DANS LE DEPARTEMENT DE L'AIN

ADPC 01 : ASSOCIATION DEPARTEMENTALE POUR LA PROTECTION CIVILE DE L'AIN

40 rue du Général Delestraint
01000 BOURG-EN-BRESSE
Tel/Fax : 04 74 21 47 27 ou 06 40 29 95 81
Mail: adpc01@wanadoo.fr

D (national et départemental)

Arrêté du 21 juillet 2015 portant renouvellement de l'agrément national de sécurité civile pour la Fédération nationale de protection civile

CRF : CROIX ROUGE FRANCAISE - DELEGATION DEPARTEMENTALE DE L'AIN

"Le peguy"
3 rue Henry Dunant
01000 BOURG-EN-BRESSE
Tel : 04 74 23 25 65 Fax : 04 74 24 70 04
Mail: dd01@croix-rouge.fr

D (national et départemental)

Arrêté du 21 juillet 2015 portant renouvellement de l'agrément national de sécurité civile pour la Croix-Rouge française

CDA : COMITE DEPARTEMENTAL DES SECOURISTES FRANÇAIS CROIX BLANCHE

Maison des Associations
boulevard Irène Joliot Curie
01000 BOURG-EN-BRESSE
Tel : 06 36 98 20 36
Mail: president@cd01.croixblanche.org

D (national et départemental)

Arrêté du 24 septembre 2015 portant renouvellement de l'agrément national de sécurité civile pour la Fédération des secouristes français Croix Blanche

FFSS : FEDERATION FRANCAISE DE SAUVETAGE ET DE SECOURISME COMITE DEPARTEMENTAL DE L'AIN

MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE
(siège social) 2 boulevard Irène Joliot Curie
01006 BOURG-EN-BRESSE Cedex
Tel/Fax : 04 72 25 92 20 et 06 43 39 31 37
E-Mail: andre.godet@free.fr // cd-01@fss.fr
Adresse à utiliser : 9 vallées des Avoux 01120 DAGNEUX

D (national et départemental)

Arrêté du 12 novembre 2015 portant renouvellement de l'agrément national de sécurité civile pour la Fédération française de sauvetage et de secourisme

U.D.P.S. 01 : UNION DEPARTEMENTALE DES PREMIERS SECOURS DE L'AIN

Les Jardins d'Elliot
01250 REVONNAS
Tél. 04 74 25 80 91
Mail: udps01@udps01.fr

D (national et départemental)

Arrêté du 18 juin 2014 portant agrément national de sécurité civile pour l'Association nationale des premiers secours

UITT01 : UNITE D'INTERVENTION TOUT TERRAIN 01

7 lotissement Domaine de la Fontaine
01390 RANCE
Tel : 06.89.52.26.54
Mail: uitt01@gmail.com

D (départemental)

Arrêté préfectoral du 3 juin 2015 portant agrément de Sécurité Civile pour l'Unité d'Intervention Tout Terrain 01 (UITT01)

SPF : SECOURS ET PREVENTION DE FEILLENS

Chez Monsieur Roland GOMEZ
441 route de Vésines
01570 FEILLENS
Tel : 06.62.71.57.38
Mail: gomez.roland0372@orange.fr

D (départemental)

Arrêté préfectoral du 18 avril 2016 portant agrément de Sécurité Civile pour l'association Secours et prévention de Feillens (SPF)

Règlement Challenge de l'Ain 2021

CDCR 01 REGLEMENT DU CHALLENGE DE L'AIN

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

Article 2 : Toutes les épreuves régulièrement inscrites au calendrier annuel de la CDCR 01 attribuent des points.

Article 3 : Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

Article 4 : Le nombre de points est attribué selon la catégorie dans laquelle est classée l'épreuve en fonction de son succès populaire lors de **l'édition 2019 ou 2020**.

• De 1 à 100 arrivants	4 ^e catégorie	avec 30 points au 1 ^{er} , 20 au 2 ^e , 15 au 3 ^e puis 10, 7, 5, 4, 3, 2 et 1 au 10 ^e .
• De 101 à 200 arrivants	3 ^e catégorie	avec 60 points au 1 ^{er} , 40 au 2 ^e , 30 au 3 ^e puis 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11... et 1 au 20 ^e .
• De 201 à 300 arrivants	2 ^e catégorie	avec 90 points au 1 ^{er} , 60 au 2 ^e , 45 au 3 ^e puis 30, 27, 25, 24, 23, 22, 21... et 1 au 30 ^e .
• De 301 à 400 arrivants	1 ^{er} catégorie	avec 120 points au 1 ^{er} , 80 au 2 ^e , 60 au 3 ^e puis 40, 37, 35, 34, 33, 32, 31... et 1 au 40 ^e .
• Plus de 400 arrivants	Hors catégorie	avec 150 points au 1 ^{er} , 100 au 2 ^e , 75 au 3 ^e , puis 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41... et 1 au 50 ^e .

Article 5. Cas particuliers

5.1 Epreuves en relais : seul le classement individuel sur 1 tour est pris en compte.

5.2 L'Ain en courant : les 7 équipiers marquent les points du classement final.

5.3 Courses en duo : les équipes mixtes n'entrent pas dans le challenge départemental.

Article 6. Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin dès le lendemain de leur épreuve à Gilbert Goessens, responsable du site Ain Courir, à aincourir@free.fr et à Frédéric Martin, responsable des classements du challenge départemental, à flmartin@neuf.fr.

Article 7. Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

7.1 Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 10 épreuves au minimum.

7.2 Seul le bureau de la CDCR 01 est habilité à officialiser le palmarès

7.3 En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations.

7.4 Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.

REGLEMENT DU CHALLENGE MONTAGNE DE L'AIN 2021

Article 1 : Idem challenge départemental.

Article 2 : Seules les épreuves comportant un dénivelé conséquent, sont prises en compte à la demande des organisateurs s'engageant à régler à la CDCR 01, 30 centimes d'euros par concurrent classé (**chèque à l'ordre de CDCHS 01**).

Article 3 : Idem challenge départemental.

Article 4 : Idem challenge départemental.

Article 5 : Le nombre de points attribués est le suivant pour toutes les épreuves : 500 points au 1^{er}, 400 au 2^e, 350 au 3^e, 330 au 4^e, 315 au 5^e, 305 au 6^e, 300 au 7^e, 296 au 8^e, 293 au 9^e, 291 au 10^e puis 289, 288, 287, 286, 285, etc... et 1 point au 300^e.

Article 6 : Pour toutes les courses, le même nombre de points sera attribué.

Article 7 : Idem challenge départemental et à Jean Biron courses@free.fr

Article 8 : Idem challenge départemental.

8.1 : Idem challenge départemental sauf 6 épreuves minimum.

8.2, 8.3 et 8.4 : Idem challenge départemental plus le 1^{er} de chaque catégorie s'il n'est pas dans le top 10.

RUNNING

SET

COURSE À PIED - TRAIL - RANDONNÉE
TENNIS - BADMINTON - SQUASH

7, rue du 4 Septembre 01000 BOURG-EN-BRESSE
04 74 23 64 83 - contact@runningset.fr



@RunningSet

