

## Le rapport d'activité 2023 / 2024

Bonjour à toutes et à tous,

Depuis la dernière Assemblée Générale à TORCIEU en Octobre 2023,

La Fin d'année 2023 a connu une belle fréquentation en Décembre avec 392 arrivants sur la course des lumières de Châtillon sur Chalaronne, Hauteville sans neige cette fois et s'est clôturée avec la Corrida trail Ambarroise très prisée avec ses deux formats et près de 300 participants.

La soirée des récompenses des challenges départemental et Montagne fut un beau moment de convivialité à DAGNEUX.

Toute la saison 2023-2024 jusqu'ici a subi une météo très pluvieuse de ce fait les coureurs se sont heurtés à des terrains très boueux en plaine comme en altitude où la neige était absente.

### 2024 : En Février :

- On commence le 3 Février avec une grosse participation et un haut niveau sur le 10 km de **Feillens** labellisé.
- Puis Sous la lune de **Saint jean de Nioist** et les 10 km et le semi du GFB à **Saint Just** sous une pluie battante.
- **Le 17 Févier : Le Trail des Maquisards** : participation inédite sur la distance 28 Km requise pour le challenge montagne.

### En Mars :

- Le 10 km et semi de **BOURG** ainsi que sur le trail de **Pérouges** mais avec des participations records.

A noter que **Pérouges** s'est groupé avec 4 autres courses pour un *challenge « trail sou des écoles »* qui comprend Pérouges, Veyziat, Journans, Douvres et Saint Denis en Bugey et ...c'est une belle idée.

- Le Week end du **17 Mars** proposait de nombreuses courses très prisées et très fréquentées **Coligny** (Trail chamois 64 km complet depuis plusieurs mois) ainsi que les courses du **bord de Saône** et **duo en Dombes** donc, certes 3 formats différents mais le même jour tout de même.
- Alors que le **24 Mars pour débiter le printemps**, il n'y avait que le trail de la **Michaille** qui s'est d'ailleurs couru dans la neige sur les hauteurs.
- **Le Chavernoz** tour (Chaveyriat et Chanoz associés) pourtant course unique sur le weekend de Pâques n'a pas bénéficié d'une grande fréquentation le changement à l'heure d'été et le weekend de Pâques y sont-ils pour quelque chose... ?

### En avril, beaucoup de courses

- Les 10 km de **Buellas** se sont déroulés sous un vent du Sahara violent et inhabituellement chaud (il y a 2 ans il neigeait...)

- Le **Veyziat** trail, l'enduro trail de Nantua ainsi que le 11 km de **Contrevoz** ont bénéficié de la présence de nombreux coureurs venus profiter de magnifiques paysages. Contrevoz a annoncé que c'était sa dernière édition ... dommage !

*Cela faisait un Week end avec des courses de même types et proches les unes des autres le dimanche.*

- La **Saint Jean by Night** toujours aussi populaire et **Journans** qui a pu être réorganisée avec des températures exceptionnellement élevées. On pense que le 9 km serait mieux en version 12 km...
- Le lendemain Gros contraste de température avec les nouveaux parcours très appréciés de la **Vauxoise le 21 Avril** où l'hiver a fait son retour.
- **Reyrieux le dimanche 27 Avril** malgré de très beaux parcours, une organisation complète avec massage, ostéo des belles récompenses et l'inscription au **challenge « Saône 4 saisons »** qui regroupe Saint Bernard, Reyrieux, Trévoux, Toussieux n'a pas attiré beaucoup de coureurs mais les pluies étaient diluviennes ... c'est dommage.

### Un mois de MAI très chargé

- La traditionnelle course de **Foissiat du 1<sup>er</sup> mai**.
- Et une nouveauté : le trail vertical de **la Praille** dont je n'ai pas eu d'écho.
- **Le Marathon Bresse Dombes** : Une participation de près de 700 coureurs sur le 10 km, 800 sur le semi, 400 sur le marathon et 140 sur la nouvelle distance 5 km .
- **Trail de Douvres** et le trail So Bugey à **LHUIS** : ont offert de beaux parcours très bien balisés et une très bonne ambiance avec de belles organisations.
- **Villemotier** a relancé une ancienne course très appréciée.
- **Le 19 Mai** : **Le Poizat** parcours encore boueux exigeants et très techniques en descente, il fallait être un sanglier, un chamois ou un lynx pour tirer son épingle du jeu et apprécier le panorama du Bugey. Le balisage était précis. A l'arrivée, certains ont plongé dans le lac avant un massage et un ravitaillement copieux et arrosé.
- **Le 26 Mai** : l'épreuve si difficile du 31 km et 1800 m de dénivelé à **Thoiry** qui constitue une sorte de « Cap Horn » du challenge montagne (dixit les fidèles de ce challenge) accompagné du 10 km avec 450 m de dénivelé tout de même, tout cela dans une ambiance internationale (anglais ; italiens suisses et français).
- Il y avait aussi les 3 distances natures sur la ronde des 3 moulins à **Saint Jean sur Reyssouze**.

### En Juin :

- **Saint Martin le Châtel** relançait une course sous forme de corrida roulante et vallonnée en alternance, que les organisateurs souhaitaient exigeante avec un haut niveau d'athlètes et ce fut le cas ! les améliorations au niveau du chronométrage se feront certainement pour la prochaine édition.
- **Saint Denis en Bugey** était victime de son succès et clôturait le challenge du sou des écoles avec 300 Participants sur les deux trails.

- S'en est suivi l'incontournable marathon des entreprises de **Viriat** le **8 JUIN** puis l'ultra trail 01 à **Oyonnax** du **14 au 16 juin** avec une interruption d'au moins 2h à cause d'orages violents (qui ont provoqué dans le même temps un mort et des blessés sur le trail de Samoëns).
- Ce même dimanche matin (enfin) avait lieu les 10 km de **Saint Vulbas**.
- **Le 23 juin, Bressolles** a réuni beaucoup de participants pour ces courses 100 % caritatives. Beau parcours et belle ambiance !
- Fin **Juin** a été l'occasion de voir 2 féminines se classer dans le top 10 scratch de la traditionnelle corrida du Grand Fond Bressan.

Et 2 nouveautés : les **12h de Ceyzériat** le samedi sur un parcours très chaud et exigeant, ainsi que la nouvelle version du trail de **Brénod**, le dimanche, jugé très difficile mais convivial avec une belle participation sur les 3 distances.

### Juillet-Août

- Le Contre la Montrail **Saint jean de Niois** et **Giron** trail de la biche avec un balisage piégeux sur le 12 km qui a égaré quelques coureurs non vigilants.
- **Loyettes** traditionnelle course de haut niveau le **13 Juillet** puis un record de participation à **Sulignat le 14 Juillet** pour la fête de la frite.

La période estivale a été plus calme : **Talissieu, Verjon** le **20 et 21 juillet**, puis après la pause, reprise le **15 août** avec la Miou à **Treffort**.

### Septembre

- Le nouveau format de **Saint André de Corcy** et **Dagneux** étaient en concurrence. (**Coligny** ayant été annulée)
- La nocturne de **Biziat** le vendredi soir et grosse participation sur tous les formats de la ronde des grangeons à **Ambérieu en Bugey**.
- Le Weekend du **13 – 14 septembre** proposait beaucoup de courses avec un froid automnal : La nuit AJT à **Trévoux** et la Corrida de **Culoz** le samedi puis La GI J'y monte à **Cormaranche en Bugey** et le sentier des Lônes à **Balan** le dimanche.

**Cela faisait à nouveau 2 courses montagne dans le même weekend**

- Récemment **Attignat** et **Saint Sorlin** sous la pluie pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive mais de nouveaux parcours très appréciés.
- Je termine avec Dimanche dernier une proposition réussie à tout point de vue : Parcours, météo et organisation au top pour une participation inattendue à **Valeins**.

*Je m'excuse toutefois pour les courses non citées dans ce rapport d'activités mais tout autant prisées et fréquentées : je ne peux être partout en même temps pour récolter les impressions de tous et toutes à l'arrivée !*

***Ils restent de belles courses à venir pour cette fin d'année comme POLLIAT, JASSERON, SEILLON, LAGNIEU, MONTMERLE, MARBOZ, TOUSSIEU, PONCIN.***

*Merci à tous les organisateurs qui mobilisent des bénévoles pour le plaisir des coureurs et la découverte du département ; il me paraît beaucoup plus facile de courir que d'organiser...*