

# Trails de la Michaille

Châtillon-en-Michaille – 25 mars 2018

Les quatre dernières colonnes indiquent : la vitesse moyenne en km/h,  
le temps moyen au kilomètre, puis le retard sur le premier en temps et en pourcentage.

## 21,4 km – D+ 750 m

Inscrits : 188      Classés : 177  
 Hommes : 72 S    49 M1    25 M2    5 M3    1 M4  
 Femmes : 10 S    11 M1    3 M2    1 M3

Place	Catég.	Temps	Dossard	Nom	Nat.	Club ou ville	km/h	t/km	Ecart	%
1	1 HS	1:41'31"	16	SENN Simon	SUI	CAB BELLEGARDIEN	12,6	4'44"		
2	2 HS	1:41'36"	5	THERY Jonathan		ASPTT ANNECY	12,6	4'44"	0'05"	+0,1
3	3 HS	1:44'23"	79	ABRY Guillaume		ALLONZIER LA CAILLE (74)	12,3	4'52"	2'52"	+2,8
4	4 HS	1:44'42"	15	BURETTE Paul		CAB BELLEGARDIEN	12,3	4'53"	3'11"	+3,1
5	5 HS	1:47'38"	77	BERNARD Gaëtan		WGTN THE CREW	11,9	5'01"	6'07"	+6,0
6	6 HS	1:49'15"	24	JANICHON Thomas		CESNI TEAM TRAIL	11,8	5'06"	7'44"	+7,6
7	7 HS	1:49'25"	170	GIREL Mathias		MONTANGES (01)	11,7	5'06"	7'54"	+7,8
8	1 HM1	1:50'34"	68	MARTIN David		SALLANCHES PASSY A.C.	11,6	5'10"	9'03"	+8,9
9	8 HS	1:51'40"	3	BONY Mathieu		ARVI CYCLETTE	11,5	5'13"	10'09"	+10,0
10	9 HS	1:52'01"	1	THUILLE Adrien		AIN EST ATHLETISME	11,5	5'14"	10'30"	+10,3
11	2 HM1	1:52'29"	64	MAISON Emmanuel		RHSA RUMILLY	11,4	5'15"	10'58"	+10,8
12	1 HM2	1:52'40"	48	DEJEY Félix		FREE RUNNER LE CLUB	11,4	5'15"	11'09"	+11,0
13	10 HS	1:53'43"	32	CHERVET Vincent		COURIR NAT. ST JEAN NIOST	11,3	5'18"	12'12"	+12,0
14	3 HM1	1:54'04"	114	DEBOT Gérald		DORTAN (01)	11,3	5'19"	12'33"	+12,4
15	11 HS	1:56'02"	133	LAMBERT Damien		NANTUA (01)	11,1	5'25"	14'31"	+14,3
16	4 HM1	1:56'49"	80	JUSTAMON Stéphane		AMBERIEU EN BUGEY (01)	11,0	5'27"	15'18"	+15,1
17	12 HS	1:57'34"	52	MAGNAUDEIX Thomas		LA FOULEE D'ANNEMASSE	10,9	5'29"	16'03"	+15,8
18	13 HS	1:58'15"	165	RIOCHE Fabien		CRESSIN ROCHEFORT (01)	10,9	5'31"	16'44"	+16,5
19	14 HS	1:58'58"	54	CANNIZZARO Maxime		LES FOULEES DES CARRONS	10,8	5'33"	17'27"	+17,2
20	5 HM1	2:00'22"	156	DEZARNAULDS Julien		VERSONNEX (01)	10,7	5'37"	18'51"	+18,6
21	6 HM1	2:00'57"	74	LALLIER Sébastien		TEAM PSP/XTRAIM	10,6	5'39"	19'26"	+19,1
22	7 HM1	2:01'03"	11	LABROT Philippe		BONELIEN	10,6	5'39"	19'32"	+19,2
23	8 HM1	2:03'50"	61	PERRIN Etienne		LES TRAILEURS DU PARMELAN	10,4	5'47"	22'19"	+22,0
24	9 HM1	2:04'29"	27	AMAR Christophe		COURIR EN DOMBES	10,3	5'49"	22'58"	+22,6
25	15 HS	2:04'53"	75	CHAUSSINAND Kevin		TRAILEURS DU VALROMEY	10,3	5'50"	23'22"	+23,0
26	16 HS	2:05'03"	14	PODICO Thibaud		C.M.B.M. CHAMONIX	10,3	5'50"	23'32"	+23,2
27	10 HM1	2:05'32"	10	PAQUET Gérald		BIZIAT ENDURANCE	10,2	5'52"	24'01"	+23,7
28	2 HM2	2:05'35"	60	LILLAZ Pascal		LES TRAILEURS DU PARMELAN	10,2	5'52"	24'04"	+23,7
29	17 HS	2:05'49"	181	BARDONE Noé		ARVI CYCLETTE	10,2	5'52"	24'18"	+23,9
30	11 HM1	2:06'00"	22	MANDRA Frédéric		CAP SEILLON	10,2	5'53"	24'29"	+24,1
31	18 HS	2:06'08"	176	GOMES Olivier		MEXIMIEUX (01)	10,2	5'53"	24'37"	+24,2
32	19 HS	2:06'17"	182	GIRARD Hugo		PAYS DE GEX TRIATHLON	10,2	5'54"	24'46"	+24,4
33	20 HS	2:06'43"	218	LAURENTI Jonathan		TRAIL THE WORLD	10,1	5'55"	25'12"	+24,8
34	1 FM1	2:07'05"	59	DREVON Mailys		LES TRAILEURS DU PARMELAN	10,1	5'56"	25'34"	+25,2
35	12 HM1	2:07'30"	175	MONTELL Stéphane		PRIAY (01)	10,1	5'57"	25'59"	+25,6
36	2 FM1	2:07'35"	6	VIGNAND Nadège		ASPTT ANNECY	10,1	5'57"	26'04"	+25,7
37	21 HS	2:08'18"	155	JACQUET Sébastien		VERS (74)	10,0	5'59"	26'47"	+26,4
38	22 HS	2:09'05"	139	REYNIER Benoît		PRIGONRIEUX (24)	9,9	6'01"	27'34"	+27,2
39	23 HS	2:09'09"	49	CRETAINE Joël		GRAND FOND BRESSAN	9,9	6'02"	27'38"	+27,2
40	13 HM1	2:09'11"	40	PALMA Camilo		DIVONNE RUNNING	9,9	6'02"	27'40"	+27,3
41	1 HM3	2:09'21"	55	DURAFFOURG Christian		LES LACETS DU LIZON	9,9	6'02"	27'50"	+27,4
42	24 HS	2:10'20"	135	AESCHLIMANN Sébastien		PERON (01)	9,9	6'05"	28'49"	+28,4
43	14 HM1	2:10'30"	42	GAUJON Fabrice		EAA BONNEVILLE	9,8	6'05"	28'59"	+28,6
44	15 HM1	2:10'53"	131	ROMAND Cédric		MEYRIN (SUISSE)	9,8	6'07"	29'22"	+28,9
45	25 HS	2:11'39"	36	PONOMARENKO Dimitri		CRAPAST	9,8	6'09"	30'08"	+29,7
46	26 HS	2:11'49"	116	MERY Christophe		ELOISE (01)	9,7	6'09"	30'18"	+29,8
47	3 HM2	2:11'57"	187	MORAND Régis		MONTREAL LA CLUSE (01)	9,7	6'10"	30'26"	+30,0
48	27 HS	2:13'00"	26	GRIMAND Rémy		COURIR A POISY	9,7	6'12"	31'29"	+31,0
49	28 HS	2:13'09"	160	SALLET Christophe		VILLES (01)	9,6	6'13"	31'38"	+31,2
50	4 HM2	2:13'41"	23	FLAMENT Gilles		CCA ROUFFACH (68)	9,6	6'14"	32'10"	+31,7
51	29 HS	2:14'44"	66	GUEST Romain		RUNBOYROM	9,5	6'17"	33'13"	+32,7
52	3 FM1	2:14'59"	121	MILIOTI Géraldine		JONAGE (69)	9,5	6'18"	33'28"	+33,0
53	30 HS	2:15'00"	34	LE ROHELLEC Loïc		COURIR NAT. ST JEAN NIOST	9,5	6'18"	33'29"	+33,0
54	31 HS	2:15'13"	103	TARAVEL Kevin		CHEVRIER (74)	9,5	6'19"	33'42"	+33,2
55	32 HS	2:15'16"	127	MALLEVAL Sébastien		LOCHIEU (01)	9,5	6'19"	33'45"	+33,2
56	16 HM1	2:15'34"	180	MOINGS Patrick		TREFFORT CUISIAT (01)	9,5	6'20"	34'03"	+33,5
57	17 HM1	2:15'42"	137	LAGRIFFOUL Gaël		POUGNY (01)	9,5	6'20"	34'11"	+33,7
58	5 HM2	2:16'07"	70	BOBILLIER Pascal	SUI	T R T MONTHEY	9,4	6'21"	34'36"	+34,1
59	18 HM1	2:16'24"	73	IVANOFF David		TEAM DU GRAND ARC	9,4	6'22"	34'53"	+34,4
60	19 HM1	2:16'33"	44	MERCIER Jean-Michel		EAA LA FOULEE D'ANNEMASSE	9,4	6'22"	35'02"	+34,5
61	6 HM2	2:16'43"	29	LECERF Yves		COURIR EN DOMBES	9,4	6'23"	35'12"	+34,7
62	20 HM1	2:16'55"	8	SACK Christophe		BELLEY SPORT PEDESTRE	9,4	6'23"	35'24"	+34,9
63	33 HS	2:16'56"	57	GUERS Mathieu		LES PRINCES EN FOULEES	9,4	6'23"	35'25"	+34,9
64	34 HS	2:16'57"	56	BRAILLON Lucas		LES PRINCES EN FOULEES	9,4	6'24"	35'26"	+34,9
65	35 HS	2:16'58"	25	ANGELOZ-NICOUD David		COURIR A POISY	9,4	6'24"	35'27"	+34,9
66	36 HS	2:16'59"	120	LABALME Baptiste		IZERNORE (01)	9,4	6'24"	35'28"	+34,9
67	37 HS	2:17'04"	128	CELLIER Sébastien		LYON (69)	9,4	6'24"	35'33"	+35,0

68	7	HM2	2:17'28"	67	JEAN Marc	SALLANCHES PASSY A.C.	9,3	6'25"	35'57"	+35,4
69	1	FS	2:17'47"	171	GIREL Angeline	MONTANGES (01)	9,3	6'26"	36'16"	+35,7
70	8	HM2	2:18'26"	178	BARBIER Eric	BELLEY SPORT PEDESTRE	9,3	6'28"	36'55"	+36,4
71	9	HM2	2:18'44"	2	PIQUET Serge	ARBENT TRAIL	9,3	6'29"	37'13"	+36,7
72	38	HS	2:19'03"	169	RASNI Khalid	ARBENT TRAIL	9,2	6'29"	37'32"	+37,0
73	39	HS	2:19'11"	78	QUAISSARD Gaëtan	WGTVN THE CREW	9,2	6'30"	37'40"	+37,1
74	10	HM2	2:19'56"	45	HARDVILLE Pascal	EVIAN OFF COURSE	9,2	6'32"	38'25"	+37,8
75	21	HM1	2:20'08"	65	GUILLON Christophe	RUN VALSERINE	9,2	6'32"	38'37"	+38,0
76	40	HS	2:20'09"	172	DONZE Jean-Pascal	ARCHAMPS (74)	9,2	6'32"	38'38"	+38,1
77	22	HM1	2:21'05"	141	GALLET Jean-François	SAINT DENIS EN BUGEY (01)	9,1	6'35"	39'34"	+39,0
78	23	HM1	2:21'49"	151	GUINCHARD Michaël	ST JEAN DE GONVILLE (01)	9,1	6'37"	40'18"	+39,7
79	2	HM3	2:21'51"	164	PRAS Christian	DIVONNE LES BAINS (01)	9,1	6'37"	40'20"	+39,7
80	41	HS	2:21'58"	168	RIQUIN Benoît	PIERRE BENITE (69)	9,0	6'38"	40'27"	+39,8
81	11	HM2	2:22'08"	102	GONOD Stéphane	SUI CHENS SUR LEMAN (74)	9,0	6'38"	40'37"	+40,0
82	3	HM3	2:22'13"	84	ROUILLER Philippe	ANNEMASSE (74)	9,0	6'38"	40'42"	+40,1
83	12	HM2	2:22'16"	109	GALAMAND Eric	CRANVES SALES (74)	9,0	6'38"	40'45"	+40,1
84	42	HS	2:22'21"	142	DASSEMOND Clément	SAINT GENIS POUILLY (01)	9,0	6'39"	40'50"	+40,2
85	24	HM1	2:22'26"	183	CORNUAU Davy	ANNECY (74)	9,0	6'39"	40'55"	+40,3
86	25	HM1	2:23'02"	91	MARLAS Benoît	CAILLOUX/FONTAINES (69)	9,0	6'41"	41'31"	+40,9
87	13	HM2	2:23'12"	46	BLANC Thierry	FOISSIAT BRESSE RUNNING	9,0	6'41"	41'41"	+41,1
88	2	FS	2:23'28"	13	BARRALON Laurie	C.M.B.M. CHAMONIX	8,9	6'42"	41'57"	+41,3
89	26	HM1	2:23'36"	81	PLUMEY Sébastien	AMBRONAY (01)	8,9	6'42"	42'05"	+41,5
90	43	HS	2:23'54"	119	WELCHER Fabien	GIRON (01)	8,9	6'43"	42'23"	+41,8
91	27	HM1	2:24'03"	177	ANCIAN Denis	INJOUX GENISSIAT (01)	8,9	6'43"	42'32"	+41,9
92	28	HM1	2:24'25"	43	BEAUFILS Laurent	EAA LA FOULEE D'ANNEMASSE	8,9	6'44"	42'54"	+42,3
93	44	HS	2:24'56"	17	BERVILLE Jonathan	CAF CHAMBERY	8,9	6'46"	43'25"	+42,8
94	45	HS	2:25'39"	188	CHAMEAU François	FRANGY (74)	8,8	6'48"	44'08"	+43,5
95	46	HS	2:25'43"	106	PENNEQUIN Guillaume	CONDAMINE (01)	8,8	6'48"	44'12"	+43,5
96	14	HM2	2:25'44"	38	STROMBONI Stéphane	CRAPAST	8,8	6'48"	44'13"	+43,6
97	47	HS	2:26'04"	35	BRUNON Pierre	CRAPAST	8,8	6'49"	44'33"	+43,9
98	29	HM1	2:26'05"	39	RENAUD Emmanuel	DECINES MEYZIEU ATHLET.	8,8	6'49"	44'34"	+43,9
99	48	HS	2:26'38"	166	BONHOMME Fabien	ANDILLY (74)	8,8	6'51"	45'07"	+44,4
100	30	HM1	2:27'08"	90	TUPIN Guillaume	BELLEGARDE (01)	8,7	6'52"	45'37"	+44,9
101	49	HS	2:27'28"	28	CORMORECHE J.-Christophe	COURIR EN DOMBES	8,7	6'53"	45'57"	+45,3
102	15	HM2	2:27'41"	185	MICHON Yves	FOISSIAT BRESSE RUNNING	8,7	6'54"	46'10"	+45,5
103	50	HS	2:27'44"	126	LEONHARDT Nicolas	GBR LES ROUSSES (39)	8,7	6'54"	46'13"	+45,5
104	51	HS	2:27'51"	138	LAGRIFFOUL Loïc	POUGNY (01)	8,7	6'54"	46'20"	+45,6
105	3	FS	2:28'31"	31	BLANCHET Marion	COURIR NAT. ST JEAN NIOST	8,6	6'56"	47'00"	+46,3
106	31	HM1	2:28'33"	143	MORONVAL Alexandre	SAINT GENIS POUILLY (01)	8,6	6'56"	47'02"	+46,3
107	1	FM2	2:28'41"	186	MORAND Kethy	MONTREAL LA CLUSE (01)	8,6	6'56"	47'10"	+46,5
108	52	HS	2:28'57"	47	VENOT Gabriel	FOULEE ANNEMASSE WESH	8,6	6'57"	47'26"	+46,7
109	53	HS	2:29'43"	86	DIBON Arnaud	BELLEGARDE (01)	8,6	6'59"	48'12"	+47,5
110	54	HS	2:30'08"	108	PLANCHAIS Olivier	CONTAMINE SUR ARVE (74)	8,6	7'00"	48'37"	+47,9
111	16	HM2	2:30'20"	76	LASFARGUE Bruno	TRIATHLON BELLEGARDIEN	8,5	7'01"	48'49"	+48,1
112	32	HM1	2:30'42"	50	STUTZ Stéphane	GRAND FOND BRESSAN	8,5	7'02"	49'11"	+48,4
113	55	HS	2:31'23"	53	ZUCCALLI Antoine	LALOY C'EST NOUS !	8,5	7'04"	49'52"	+49,1
114	33	HM1	2:31'55"	83	GIRAUD Frédéric	ANNECY LE VIEUX (74)	8,5	7'05"	50'24"	+49,6
115	4	FS	2:32'15"	71	DUSSEX Céline	SUI T R T MONTHY	8,4	7'06"	50'44"	+50,0
116	56	HS	2:32'17"	130	SAVINEL Guillaume	MENTHIERES (01)	8,4	7'07"	50'46"	+50,0
117	57	HS	2:33'21"	69	DE BERNARDO Noël	SILL'N RUN	8,4	7'10"	51'50"	+51,1
118	58	HS	2:33'37"	149	VEZOLLES Rémi	SEYSEL (74)	8,4	7'10"	52'06"	+51,3
119	59	HS	2:34'13"	111	MARTINET Julien	CRUSEILLES (74)	8,3	7'12"	52'42"	+51,9
119	59	HS	2:34'13"	101	MERLET Sébastien	CHESEX (74)	8,3	7'12"	52'42"	+51,9
121	61	HS	2:34'32"	105	SIMON Florian	COLLONGES (01)	8,3	7'13"	53'01"	+52,2
122	62	HS	2:35'24"	122	SIMERAY Guillaume	LAGNIEU (01)	8,3	7'15"	53'53"	+53,1
123	34	HM1	2:36'13"	125	DEBOT David	LES ROUSSES (39)	8,2	7'18"	54'42"	+53,9
124	35	HM1	2:36'32"	118	BILLET Laurent	GEX (01)	8,2	7'18"	55'01"	+54,2
125	17	HM2	2:36'33"	179	ETIENNE Eric	BEYNOST (01)	8,2	7'18"	55'02"	+54,2
126	18	HM2	2:36'36"	167	RAVEL Eric	LES PRINCES EN FOULEES	8,2	7'19"	55'05"	+54,3
127	63	HS	2:36'42"	150	PERRET Nicolas	ST ANDRE/VIEUX JONC (01)	8,2	7'19"	55'11"	+54,4
128	36	HM1	2:36'46"	88	MISTER Frédéric	BELLEGARDE (01)	8,2	7'19"	55'15"	+54,4
129	19	HM2	2:37'25"	7	VIGNAND Thierry	ASPTT ANNECY	8,2	7'21"	55'54"	+55,1
130	64	HS	2:37'29"	87	HENRY DIT GUILLAUMIN Sylvain	BELLEGARDE (01)	8,2	7'21"	55'58"	+55,1
131	2	FM2	2:37'32"	20	BROCHER Gaëlle	CAP SEILLON	8,2	7'21"	56'01"	+55,2
132	37	HM1	2:37'33"	21	DUCOS Sylvain	CAP SEILLON	8,1	7'21"	56'02"	+55,2
133	5	FS	2:38'19"	115	DOMMANGET Aurélie	ELOISE (01)	8,1	7'23"	56'48"	+56,0
134	38	HM1	2:39'41"	58	LENOBLE Christophe	LES PRINCES EN FOULEES	8,0	7'27"	58'10"	+57,3
135	39	HM1	2:39'44"	92	VANDERSCHUEREN Olivier	CALUIRE ET CUIRE (69)	8,0	7'27"	58'13"	+57,3
136	40	HM1	2:41'47"	18	D'ORIO Jérôme	CAP BUGEY	7,9	7'33"	60'16"	+59,4
137	65	HS	2:41'55"	37	ROBELIN Simon	CRAPAST	7,9	7'34"	60'24"	+59,5
137	4	FM1	2:41'55"	110	CASTELLA Marie	CROZET (01)	7,9	7'34"	60'24"	+59,5
139	66	HS	2:42'06"	33	DUTKA Loris	COURIR NAT. ST JEAN NIOST	7,9	7'34"	60'35"	+59,7
140	5	FM1	2:42'12"	12	BABLET Séverine	BOURG EN BRESSE TRIATHLON	7,9	7'34"	60'41"	+59,8
141	41	HM1	2:42'32"	147	LAGRIFFOUL Raoul	SERRIERES CHAUTAGNE (73)	7,9	7'35"	61'01"	+60,1
142	4	HM3	2:44'45"	41	BOUSQUET Denis	E.A. BOURG EN BRESSE	7,8	7'41"	63'14"	+62,3
143	20	HM2	2:44'58"	89	MUNIER Fabrice	BELLEGARDE (01)	7,8	7'42"	63'27"	+62,5
144	67	HS	2:45'08"	174	BAUD Benjamin	AIME (73)	7,8	7'43"	63'37"	+62,7
145	21	HM2	2:45'28"	107	DAUPHIN Christophe	CONDES (39)	7,8	7'43"	63'57"	+63,0
145	42	HM1	2:45'28"	162	DAUPHIN Laurent	VIUZ EN SALLAZ (74)	7,8	7'43"	63'57"	+63,0
147	43	HM1	2:46'33"	62	BOLL Patrick	PAYS DE GEX TRIATHLON	7,7	7'47"	65'02"	+64,1
148	68	HS	2:47'05"	98	CHARON Yann	CHATILLON MICHAILLE (01)	7,7	7'48"	65'34"	+64,6
148	68	HS	2:47'05"	99	DUFRENNE David	CHATILLON MICHAILLE (01)	7,7	7'48"	65'34"	+64,6
150	44	HM1	2:47'55"	184	ESPOSITO Vincent	FOISSIAT BRESSE RUNNING	7,6	7'50"	66'24"	+65,4
151	70	HS	2:48'28"	112	MINE Nicolas	DIJON (21)	7,6	7'52"	66'57"	+65,9

152	1	HM4	2:50'37"	158	HOFFMANN Robert	7,5	7'58"	69'06"	+68,1
153	5	HM3	2:52'39"	85	JAMOT Gérard	7,4	8'04"	71'08"	+70,1
154	6	FM1	2:55'40"	30	TRILLIAT Ghislaine	7,3	8'12"	74'09"	+73,0
155	45	HM1	2:56'37"	129	CLERC Olivier	7,3	8'15"	75'06"	+74,0
156	46	HM1	2:56'46"	161	CLERC Jérôme	7,3	8'15"	75'15"	+74,1
157	7	FM1	2:56'47"	163	TRUMEAU Frédérique	7,3	8'15"	75'16"	+74,1
158	22	HM2	2:57'15"	117	ECHALLIER Christophe	7,2	8'17"	75'44"	+74,6
159	1	FM3	2:58'12"	123	BLANCHET Geneviève	7,2	8'19"	76'41"	+75,5
160	6	FS	2:58'24"	19	FORGET Véronique	7,2	8'20"	76'53"	+75,7
161	71	HS	3:00'31"	173	NAZE Anthony	7,1	8'26"	79'00"	+77,8
162	47	HM1	3:01'02"	104	CHENEAU Hervé	7,1	8'27"	79'31"	+78,3
163	7	FS	3:01'35"	96	BUTEL Audrey	7,1	8'29"	80'04"	+78,9
164	3	FM2	3:01'50"	159	DUCHENE Fabienne	7,1	8'29"	80'19"	+79,1
165	23	HM2	3:01'52"	144	TEXIER Emmanuel	7,1	8'29"	80'21"	+79,1
166	24	HM2	3:04'20"	152	LAPOIX Dominique	7,0	8'36"	82'49"	+81,6
167	8	FM1	3:04'28"	145	ROCHE Céline	7,0	8'37"	82'57"	+81,7
168	25	HM2	3:10'08"	153	PERROU Christophe	6,8	8'53"	88'37"	+87,3
169	72	HS	3:10'21"	93	THOUMYRE Charles	6,7	8'53"	88'50"	+87,5
170	9	FM1	3:11'24"	148	VIROT Jackie	6,7	8'56"	89'53"	+88,5
171	8	FS	3:11'25"	95	BERTHET Valérie	6,7	8'56"	89'54"	+88,6
172	10	FM1	3:12'20"	72	IMHOF Sao	6,7	8'59"	90'49"	+89,5
173	48	HM1	3:16'00"	97	BUTEL Mickaël	6,6	9'09"	94'29"	+93,1
174	9	FS	3:17'36"	113	RICHARD Jessica	6,5	9'14"	96'05"	+94,6
175	11	FM1	3:17'42"	132	PELISSIER Stéphanie	6,5	9'14"	96'11"	+94,7
176	49	HM1	3:18'22"	124	MARTIN Eric	6,5	9'16"	96'51"	+95,4
177	10	FS	3:19'20"	82	MICHEL Sarah	6,4	9'18"	97'49"	+96,4
					NETRIZ MONTHOUX (74)	7,5	7'58"	69'06"	+68,1
					BALAN (01)	7,4	8'04"	71'08"	+70,1
					COURIR EN DOMBES	7,3	8'12"	74'09"	+73,0
					MATAFELON GRANGES (01)	7,3	8'15"	75'06"	+74,0
					VIUZ EN SALLAZ (74)	7,3	8'15"	75'15"	+74,1
					VIUZ EN SALLAZ (74)	7,3	8'15"	75'16"	+74,1
					FAVERGES DE LA TOUR (38)	7,2	8'17"	75'44"	+74,6
					LE GRAND BORNAND (74)	7,2	8'19"	76'41"	+75,5
					CAP BUGEY	7,2	8'20"	76'53"	+75,7
					LES GRATTE CAILLOUX	7,1	8'26"	79'00"	+77,8
					CHEVRY (01)	7,1	8'27"	79'31"	+78,3
					CHATILLON MICHAILLE (01)	7,1	8'29"	80'04"	+78,9
					VILLES (01)	7,1	8'29"	80'19"	+79,1
					SAINT JUST (01)	7,1	8'29"	80'21"	+79,1
					THIL (01)	7,0	8'36"	82'49"	+81,6
					SAVIGNY (74)	7,0	8'37"	82'57"	+81,7
					THIL (01)	6,8	8'53"	88'37"	+87,3
					CHALLEX (01)	6,7	8'53"	88'50"	+87,5
					SERRIERES CHAUTAGNE (73)	6,7	8'56"	89'53"	+88,5
					CHATILLON MICHAILLE (01)	6,7	8'56"	89'54"	+88,6
					SUI T R T MONTHY	6,7	8'59"	90'49"	+89,5
					CHATILLON MICHAILLE (01)	6,6	9'09"	94'29"	+93,1
					DIVONNE LES BAINS (01)	6,5	9'14"	96'05"	+94,6
					NANGY (74)	6,5	9'14"	96'11"	+94,7
					LES AVENIERES (38)	6,5	9'16"	96'51"	+95,4
					ANNECY (74)	6,4	9'18"	97'49"	+96,4

### 11,4 km – D+ 370 m

Inscrits : 123

Classés : 113

Hommes : 1 J 45 S 17 M1 10 M2 5 M3 1 M4  
Femmes : 22 S 7 M1 5 M2

Place	Catég.	Temps	Dossard	Nom	Nat.	Club ou ville	km/h	t/km	Ecart	%
1	1	HS	0:47'52"	307	BELIN Maxime	TRIATHLON BELLEGARDIEN	14,3	4'11"		
2	1	HJ	0:48'09"	255	VUILLERMOZ Mathieu	ECHALLON (01)	14,2	4'13"	0'17"	+0,6
3	2	HS	0:49'24"	202	GUILBERT Boris	CAB BELLEGARDIEN	13,8	4'20"	1'32"	+3,2
4	3	HS	0:49'44"	253	PILLAT Pierre-Etienne	CRAN GEVRIER (74)	13,8	4'21"	1'52"	+3,9
5	4	HS	0:50'19"	211	ZUCCALLI Florian	LES PRINCES EN FOULEES	13,6	4'24"	2'27"	+5,1
6	5	HS	0:50'28"	312	CATRY Pierre	BEAUMONT (74)	13,6	4'25"	2'36"	+5,4
7	1	HM1	0:51'41"	305	PHILIBERT Eric	DIJON SINGLETRACK	13,2	4'32"	3'49"	+8,0
8	1	FS	0:52'04"	306	TASSION Laure	ATHLE SAINT JULIEN 74	13,1	4'34"	4'12"	+8,8
9	2	HM1	0:52'07"	272	DROST David	PERS JUSSY (74)	13,1	4'34"	4'15"	+8,9
10	6	HS	0:52'24"	318	CARRIER Julien	ALLIGATORS SEYNOD TRIATH.	13,1	4'35"	4'32"	+9,5
11	7	HS	0:52'30"	206	HIVERT Pierre-Adrien	DECINES MEYZIEU ATHLET.	13,0	4'36"	4'38"	+9,7
12	8	HS	0:52'34"	321	VALFORT Vincent	TRIATHLON BELLEGARDIEN	13,0	4'36"	4'42"	+9,8
13	3	HM1	0:52'38"	304	NEIVA Manuel	RUN VALSERINE	13,0	4'37"	4'46"	+10,0
14	9	HS	0:53'02"	316	RIBOT Christophe	AMBERIEU MARATHON	12,9	4'39"	5'10"	+10,8
15	4	HM1	0:53'09"	205	THIBOUD Alexandre	CRAPAST	12,9	4'39"	5'17"	+11,0
16	10	HS	0:53'16"	222	MAYER Mickaël	WGTN THE CREW	12,8	4'40"	5'24"	+11,3
17	1	HM2	0:53'57"	320	CRETIN Jean-Noël	RCHJM	12,7	4'43"	6'05"	+12,7
18	11	HS	0:55'17"	303	PIRLING Didier	CRAPAST	12,4	4'51"	7'25"	+15,5
19	12	HS	0:55'23"	200	DELACHENAL Cédric	CAB BELLEGARDIEN	12,4	4'51"	7'31"	+15,7
20	5	HM1	0:55'45"	243	PASQUIER Mickaël	CHATILLON MICHAILLE (01)	12,3	4'53"	7'53"	+16,5
21	2	HM2	0:55'51"	298	BARY Patrick	E.A. BOURG EN BRESSE	12,2	4'53"	7'59"	+16,7
22	3	HM2	0:56'37"	207	DUJOURDY Sébastien	EAA LA FOULEE D'ANNEMASSE	12,1	4'58"	8'45"	+18,3
23	13	HS	0:56'40"	302	MULLER Matthieu	UNION SPORTIVE OYONNAX	12,1	4'58"	8'48"	+18,4
24	14	HS	0:56'41"	310	FRAYSSE Florian	GIROU (01)	12,1	4'58"	8'49"	+18,4
25	2	FS	0:56'42"	214	SHAW Emilie	GBR RUN VALSERINE	12,1	4'58"	8'50"	+18,5
26	6	HM1	0:56'49"	267	PREMRL Darko	NURIEUX VOLOGNAT (01)	12,0	4'59"	8'57"	+18,7
27	15	HS	0:57'17"	278	FONTAINE Eric	SILLINGY (74)	11,9	5'01"	9'25"	+19,7
28	16	HS	0:57'46"	247	DELORME Morgan	CHEZERY FORENS (01)	11,8	5'04"	9'54"	+20,7
29	17	HS	0:57'47"	299	DELORME Wilfried	LANCRANS (01)	11,8	5'04"	9'55"	+20,7
30	18	HS	0:58'58"	289	BONNORON Louis	VIRY (39)	11,6	5'10"	11'06"	+23,2
31	1	HM3	0:59'33"	245	LENOURRY Roger	CHESSNAZ (74)	11,5	5'13"	11'41"	+24,4
32	19	HS	1:00'49"	238	DE PAIVA Helder	POR CHATELAINE (SUISSE)	11,2	5'20"	12'57"	+27,1
33	7	HM1	1:00'50"	257	DE PAIVA Vitor	POR GENEVE (SUISSE)	11,2	5'20"	12'58"	+27,1
34	3	FS	1:01'02"	282	PIBOULEAU Thaïs	THOIRY (01)	11,2	5'21"	13'10"	+27,5
35	20	HS	1:01'43"	309	GRENET Fabrice	CHATILLON MICHAILLE (01)	11,1	5'24"	13'51"	+28,9
36	21	HS	1:02'03"	293	CASANOVA Maxime	SVVS	11,0	5'26"	14'11"	+29,6
37	22	HS	1:02'14"	204	MILLIROUX Philippe	CRAPAST	11,0	5'27"	14'22"	+30,0
38	4	HM2	1:02'42"	319	CLERC Jean-Luc	ESPERANCE MOLUNOISE	10,9	5'30"	14'50"	+31,0
39	23	HS	1:02'49"	291	BURDEYRON Xavier	VIRY (39)	10,9	5'30"	14'57"	+31,2
40	24	HS	1:02'50"	277	AYAT Sébastien	SAINT DENIS EN BUGEY (01)	10,9	5'30"	14'58"	+31,3
41	25	HS	1:05'29"	317	LALLEMAND Yves	JASSERON (01)	10,4	5'44"	17'37"	+36,8
42	26	HS	1:05'52"	246	ANTONIOLI Alexis	CHEVRY (01)	10,4	5'46"	18'00"	+37,6
43	27	HS	1:06'00"	296	HUSQUINET Rémy	BEL INJOUX GENISSIAT (01)	10,4	5'47"	18'08"	+37,9
44	28	HS	1:06'07"	308	ZAITER Mohamed	CHATILLON MICHAILLE (01)	10,3	5'48"	18'15"	+38,1
45	5	HM2	1:06'11"	231	SAUSSAC Jean-Pierre	BELLEGARDE (01)	10,3	5'48"	18'19"	+38,3
46	29	HS	1:06'14"	313	FRANCOIS Yoann	ECHALLON (01)	10,3	5'48"	18'22"	+38,4
47	30	HS	1:06'30"	215	BIELOKOPYTOFF Thomas	SILL'N RUN	10,3	5'50"	18'38"	+38,9
48	4	FS	1:07'03"	216	PONCET Charlotte	SILL'N RUN	10,2	5'52"	19'11"	+40,1
49	5	FS	1:07'07"	220	BACHELLIER Zoé	UNION SPORTIVE OYONNAX	10,2	5'53"	19'15"	+40,2

50	1	FM2	1:07'14"	234	GIORGETTI Hélène	BOURG EN BRESSE (01)	10,2	5'53"	19'22"	+40,5
51	8	HM1	1:07'18"	311	GROSCARRET Franck	CHEZERY FORENS (01)	10,2	5'54"	19'26"	+40,6
52	9	HM1	1:07'47"	210	CORRAND Patrick	GENEVE AEROPORT	10,1	5'56"	19'55"	+41,6
53	10	HM1	1:08'02"	971	GARAVET Giovanni	ST JEAN DE GONVILLE (01)	10,1	5'58"	20'10"	+42,1
54	6	HM2	1:08'30"	281	MICHAUD Vincent	THOIRY (01)	10,0	6'00"	20'38"	+43,1
55	31	HS	1:08'56"	212	ARAUJO Daniel	LES TRAILEURS DU PARMELAN	9,9	6'02"	21'04"	+44,0
56	2	HM3	1:09'29"	286	DUCHENE Claude	VILLES (01)	9,8	6'05"	21'37"	+45,2
57	6	FS	1:09'41"	233	CHAUME Carine	BELLEY (01)	9,8	6'06"	21'49"	+45,6
58	32	HS	1:10'18"	203	BILLOUD Yann	CRAPAST	9,7	6'10"	22'26"	+46,9
58	7	FS	1:10'18"	258	TURPAIN Adriane	GEX (01)	9,7	6'10"	22'26"	+46,9
60	33	HS	1:10'46"	287	SANCHEZ-LOPEZ Anthony	VILLES (01)	9,7	6'12"	22'54"	+47,8
61	34	HS	1:10'56"	273	TOURNIER Jérôme	SUI PLAN LES OUATES (SUISSE)	9,6	6'13"	23'04"	+48,2
62	35	HS	1:11'54"	301	NICOLAS Arnaud	BERNE (SUISSE)	9,5	6'18"	24'02"	+50,2
63	3	HM3	1:12'04"	223	MARTIN Daniel	AIX LES BAINS (73)	9,5	6'19"	24'12"	+50,6
64	11	HM1	1:12'13"	201	GHENDIR Seghir	CAB BELLEGARDIEN	9,5	6'20"	24'21"	+50,9
65	4	HM3	1:12'14"	242	MEDINA Jean	CHATILLON MICHAILLE (01)	9,5	6'20"	24'22"	+50,9
66	5	HM3	1:12'19"	209	GUEST Michel	GAME OF TRAIL	9,5	6'20"	24'27"	+51,1
67	2	FM2	1:12'29"	297	FAHY Laurence	CRAPAST	9,4	6'21"	24'37"	+51,4
68	8	FS	1:12'37"	314	HENRY Francine	BELLEGARDE (01)	9,4	6'22"	24'45"	+51,7
69	1	FM1	1:12'57"	275	JOLY Séverine	PONT D'AIN (01)	9,4	6'23"	25'05"	+52,4
70	12	HM1	1:13'58"	322	ARMANET Claude	PORCIEU AMBLAGNIEU (38)	9,2	6'29"	26'06"	+54,5
71	13	HM1	1:14'14"	256	GOIFFON David	FRANCHELEINS (01)	9,2	6'30"	26'22"	+55,1
72	36	HS	1:14'27"	252	AHDIDAN Kader	COLLONGES AU MT D'OR (69)	9,2	6'31"	26'35"	+55,5
73	7	HM2	1:14'52"	219	DAUBARD Patrick	TRISPIRIDON OYONNAX	9,1	6'34"	27'00"	+56,4
74	2	FM1	1:15'08"	235	MARSELLI Estelle	CALUIRE ET CUIRE (69)	9,1	6'35"	27'16"	+57,0
75	37	HS	1:15'17"	251	ZUCCALLI Romain	CLARAFOND ARCINE (74)	9,1	6'36"	27'25"	+57,3
76	9	FS	1:15'26"	263	DUBOIS Alice	LES ROUSSES (39)	9,1	6'37"	27'34"	+57,6
77	38	HS	1:15'56"	279	LENGRAND Lyderic	ST DIDIER DE FORMANS (01)	9,0	6'39"	28'04"	+58,6
78	39	HS	1:15'59"	249	MONNET Gabriel	CHEZERY FORENS (01)	9,0	6'39"	28'07"	+58,7
79	8	HM2	1:16'11"	261	MICHON Franck	HAUTECOURT ROMANECHÉ (01)	9,0	6'41"	28'19"	+59,2
80	14	HM1	1:16'21"	241	MARC Laurent	CHATILLON MICHAILLE (01)	9,0	6'41"	28'29"	+59,5
81	3	FM1	1:16'38"	285	RIBIOLLET Stéphanie	VILLAZ (74)	8,9	6'43"	28'46"	+60,1
82	10	FS	1:16'39"	213	ARAUJO Silvia	LES TRAILEURS DU PARMELAN	8,9	6'43"	28'47"	+60,1
83	40	HS	1:17'53"	294	UCEDA Romain	LYON (69)	8,8	6'49"	30'01"	+62,7
84	41	HS	1:17'54"	300	ROYER Damien	BONNEVILLE (74)	8,8	6'50"	30'02"	+62,7
85	42	HS	1:18'08"	280	CONVERS Jonathan	ST PIERRE FAUCIGNY (74)	8,8	6'51"	30'16"	+63,2
86	15	HM1	1:18'34"	274	DI MALTA Geoffroy	PONT D'AIN (01)	8,7	6'53"	30'42"	+64,1
87	9	HM2	1:19'02"	250	DROZE Pascal	SUI CHOULEX (SUISSE)	8,7	6'56"	31'10"	+65,1
88	16	HM1	1:19'04"	226	VADOT Sébastien	ARCHAMPS (74)	8,7	6'56"	31'12"	+65,2
89	11	FS	1:19'37"	268	NICOLLET Vanessa	ORNEX (01)	8,6	6'59"	31'45"	+66,3
90	17	HM1	1:19'49"	224	LIVET Laurent	ANGLEFORT (01)	8,6	7'00"	31'57"	+66,7
91	12	FS	1:20'12"	265	NOAILLES Laura	LYON (69)	8,5	7'02"	32'20"	+67,5
92	13	FS	1:21'40"	271	PERRIN Laetitia	OYONNAX (01)	8,4	7'09"	33'48"	+70,6
93	4	FM1	1:22'20"	208	MERCIER Françoise	EAA LA FOULEE D'ANNEMASSE	8,3	7'13"	34'28"	+72,0
94	10	HM2	1:22'21"	315	MIFFON Alain	INJOUX GENISSIAT (01)	8,3	7'13"	34'29"	+72,0
95	43	HS	1:22'44"	288	FROMNTEL Jérémy	VIONS (73)	8,3	7'15"	34'52"	+72,8
95	14	FS	1:22'44"	237	TROUBAT Bernadette	CHANCIA (01)	8,3	7'15"	34'52"	+72,8
97	15	FS	1:23'04"	225	DUTRION Charlène	ANNEMASSE (74)	8,2	7'17"	35'12"	+73,5
98	3	FM2	1:24'10"	221	JOLY-MOREL Christine	VIRIAT MARATHON	8,1	7'23"	36'18"	+75,8
99	16	FS	1:25'51"	264	MORTEL Natacha	LYON (69)	8,0	7'31"	37'59"	+79,4
100	17	FS	1:26'33"	259	MARTIN Sandra	GIRON (01)	7,9	7'35"	38'41"	+80,8
101	18	FS	1:26'34"	260	WELCHER Audrey	GIRON (01)	7,9	7'35"	38'42"	+80,8
102	44	HS	1:27'30"	227	AGUER Damien	BELLEGARDE (01)	7,8	7'40"	39'38"	+82,8
103	4	FM2	1:28'00"	244	BORGET Nathalie	CHENS SUR LEMAN (74)	7,8	7'43"	40'08"	+83,8
104	1	HM4	1:29'35"	229	MOIROUD Gilbert	BELLEGARDE (01)	7,6	7'51"	41'43"	+87,2
105	19	FS	1:29'47"	217	ECK Julie	SILL'N RUN/TEAM COACH AUR	7,6	7'52"	41'55"	+87,6
106	5	FM2	1:29'48"	248	GARION Chantal	CHEZERY FORENS (01)	7,6	7'52"	41'56"	+87,6
107	20	FS	1:32'33"	239	COCHET Marie	CHATILLON MICHAILLE (01)	7,4	8'07"	44'41"	+93,3
108	5	FM1	1:32'41"	276	NEMBRINI Catherine	SAINT CLAUDE (39)	7,4	8'07"	44'49"	+93,6
109	45	HS	1:35'21"	290	BOUILLOD Adrien	VIRY (39)	7,2	8'21"	47'29"	+99,2
110	21	FS	1:35'22"	292	GILLARD Aurélie	VIRY (39)	7,2	8'21"	47'30"	+99,2
111	6	FM1	1:47'27"	254	LE MAITRE Isabelle	DORTAN (01)	6,4	9'25"	59'35"	+124,5
111	6	FM1	1:47'27"	269	MOGUEDET Véronique	OYONNAX (01)	6,4	9'25"	59'35"	+124,5
113	22	FS	1:47'52"	232	SEDDA Melvina	BELLEGARDE (01)	6,3	9'27"	60'00"	+125,3

