

CALENDRIER 2020 DES COURSES HORS STADE

COMITE D'ATHLETISME RHONE METROPOLE DE LYON

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts
					Site internet (<i>promotion de la compétition</i>)
dim 12 jan	Saint Martin En Haut (69)	Trail Hivernal Des Coursières - 15 Km Et 30 Km	30km-15km	Trail DP	Salamand Franck - 06 22 32 06 72 - atos@coursieresdeshautsduyonnais.org http://www.coursieresdeshautsduyonnais.org/
dim 19 jan	Avenas (69)	Trail D'Avenas	46.2km-31.6km-20.3km-12.4km+ CJ	Trail	Oviste Stephane - 06 73 29 57 88 - stephane.oviste@gmail.com http://www.trail-avenas.fr/
dim 26 jan	Saint Didier Au Mont D'Or (69)	Foulée Des Monts D'Or	25km- relais	Route	Truchet Jean-Paul - jtruchet@grandlyon.com Secretariat - 04 78 28 95 42 - secretariat@lyonsportmetropole.org http://lyonsportmetropole.org
dim 2 fév	Montanay (69)	Trail Givré	23km-9.7km	Trail Route NA	Petit Michel - 06 62 55 65 79 - michel.petit1@gmail.com https://www.trailgivre.com
dim 9 fév	Villeurbanne (69)	Cross De La Feysine	4750 m-6520 m	Cross RG	
dim 16 fév	Saint Priest (69)	Les Foules San Priotes	10km-21.1km-5.8km	Route	Panetta Roland - rolandpanetta@aol.com http://jocel.fr
dim 23 fév	Caluire Et Cuire (69)	Trs Caluire	8km-16km	Route DP	Guerry Eric - 04 78 08 52 42 ou 06 37 20 02 95 - as.caluire.athletisme@wanadoo.fr http://www.athle-caluire.net
dim 1 mars	Bron (69)	10 Km De Bron	10km-10km relais	Route Relais	Pelletier Bernard - asulbron@gmail.com http://asubron.athle.com/
sam 7 mars dim 8 mars	Chasselay (69)	Trail Des Cabornis	10km-20km-40km	Route DP	http://www.trail-cabornis.fr/
dim 8 mars	Villecheneve (69)	Milotrail	11km-21km	Trail	Granjard Suzanne - 04 74 70 14 49 ou 06 70 21 34 87 - suzanne.granjard@sfr.fr Bissardon Mireille - 06 71 33 57 10 - mireille.bissardon@orange.fr http://www.desfourmisdanslespattes.fr
dim 8 mars	Theize (69)	La Tcn	31km-14.5km	Trail	Roussiot Jerome - 06 18 53 90 34 - jroussiot@gmail.com http://www.theizecoursenature.com/la-tcn/
dim 8 mars	Saint Symphorien D'Ozon (69)	Printemps Ozoncourir	30km-17km-21km-10km+ CJ	Trail Route	http://ozoncourir.fr
sam 14 mars	Bron (69)	Lyon Ekiden, Marathon Relais Métropole De Lyon	42.1km relais	Ekiden RG	Front Stéphane - 06 88 41 02 44 - stephane.front@laposte.net Larme Joël - 06 82 64 74 73 - benedict.ejoel@wanadoo.fr http://www.lyon-ekiden.fr/
dim 22 mars	Vourles (69)	Foulées Vourloises	10km-21km	Route	Grimaldi Sergio - sergio.grimaldi69@gmail.com http://foulee-vourloise.com/course-info/
dim 29 mars	Villeurbanne (69)	Foulées De Villeurbanne Carrefour Des Générations	10km-21.1km-5.1km+ CJ	Route RG	Office Du Sport Villeurbanne - 04 78 68 92 44 - sport@osvilleurbanne.com http://www.lesfouleesdevilleurbanne.fr
dim 29 mars	Lyon (69)	Lyon Urban Trail	37km-24km-14km-12km-8km	Trail Route	Info - info@lyonurbantrail.com https://www.lyonurbantrail.com

dim 29 mars	Saint Igny De Vers (69)	Trail Du Sanglier	11km(NC)-17km(NC)- 27km(NC)- 38km(NC)		
dim 29 mars	Decines Charpieu (69)	Jogg Dans La Ville	10km-6km	Route	
dim 5 avr	Venissieux (69)	10Me Edition Marche Nordique Plateau Des Grandes Terres	11.8km-10km(NC)- 6km(NC)	Route	Perrin Jean-Louis - 04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr http://afafeyzin.free.fr/
dim 5 avr	Oullins (69)	Le Jardin Sans Fin	15km-10.1km	Route	Marduel Jj - 04 72 39 00 84 ou 06 12 45 89 59 - mardus@cegetel.net Veron Agnès - 04 78 50 66 16 ou 06 78 62 62 60 - ag.veron@orange.fr
sam 11 avr	Saint Fons (69)	24 Heures De Saint Fons	1km	Route DP	Debray Gisèle - 04 78 67 93 02 ou 06 78 41 51 77 - cosf.athletisme69@laposte.net http://athlesaintfons.unblog.fr/
dim 12 avr	Decines Charpieu (69)	Deci Jogg	20km-10km-5km(NC)	Route	Quenot Pauline - 06 75 04 51 72 - pauline.dma@free.fr http://www.decijogg.com
dim 19 avr	Savigny (69)	Trail De L'Abbaye De Savigny	22km-11km	Trail	Rams - trail.savigny@gmail.com http://www.trail-savigny.fr
sam 25 avr	Le Perreon (69)	Ultra-Beaujolais Villages Trail	107km-57km-27km- 17km	Trail	Delavelle Eric - 06 81 19 55 01 - beaujolaisvillagestrail@live.fr http://www.beaujolaisvillagestrail.com
dim 26 avr	Chassieu (69)	10Km De Chassieu	5km-10km	Route RG	Decullier Viviane - vdecullier@yahoo.fr Decullier Evelyne - e_decullier@hotmail.fr http://www.chassieu-athle.fr
dim 26 avr	Brussieu (69)	La Foulée Des Cerisiers	10km	Route	Carruel Adrien - 06 33 91 75 16 - adrien.carruel@gmail.com http://www.logicourse.fr/
ven 1 mai	Sarcey (69)	Kylian Run	5km-10km	Route	
ven 1 mai	Sathonay Camp (69)	Satho'Verte	15km-8km	Route	Bayard Annie - sathoverte@gmail.com http://club.quomodo.com/courir-ensemble-sathonay
sam 2 mai	Condrieu (69)	Trail-Goat	7km-19km	Route	Charre Christophe - 06 63 64 06 61 - charre.christophe@free.fr https://www.lapetitefoule.com/
sam 9 mai	Saint Martin En Haut (69)	Ultra Des Coursières 111Km, Trails Des Coursières 53 Et 25Km, City Trail Coursières 11Km	111km-53km-25km- 11km	Trail DP	Dufour Jean-Louis - 06 26 97 13 82 - atos@coursieresdeshautsdulyonnais.org http://www.coursieresdeshautsdulyonnais.org/
ven 15 mai sam 16 mai	Lyon (69)	Ultra Boucle De La Sarra	2km-2km relais	Route Relais	Cuinet Jean-François - 06 67 30 84 13 - contact@ultraboucledeulasarra.com https://www.ultraboucledeulasarra.com
dim 17 mai	Venissieux (69)	Courir Pour Elles	10km-5km	Route	Moreau Sophie - 04 26 65 78 38 - sophie@courirpourelles.com http://www.courirpourelles.com
dim 17 mai	Saint Germain Au Mont D'Or (69)	Trail Germinois	18km-7km-7km(NC)- + CJ	Trail	http://www.trailgerminois.fr
dim 17 mai	Villie Morgon (69)	Beaujolais Challenge Trail	30km-15km-8km	Route	
dim 24 mai	Saint Romain De Popey (69)	L'Eolienne	23km-12km-8km	Trail	Lebron Andre - coursaturelarbresle@gmail.com http://trail-leolienne.fr/

sam 6 juin	Mions (69)	Mions Trail	31km relais-31km-17.5km-10km+ CJ	Relais Trail	Tarri Philippe - 06 08 90 57 75 - ph.tarri@gmail.com Tarri Philippe - 06 08 90 57 75 - ph.tarri@gmail.com http://oms.mions.fr
dim 7 juin	Saint Genis Laval (69)	Les Foulees De Beauregard	8km-14.5km+ CJ	Route	http://www.lesfouleesdebeauregard.fr
dim 7 juin	Vaulx En Velin (69)	Run'Eat 2020 - Le 10 Km Des Copains	10km	Route	Perrier Romain - 06 69 54 74 73 - runeat2017@gmail.com http://runeat.fr
dim 7 juin	Rivolet (69)	Trail De La Fontaine Des Ânes 2020	57km relais-38km-9.6km-85km-57km-19km	Trail	Briseau Aude - 06 77 06 99 82 - contact@trail-fontaine-des-anes.fr http://trail-fontaine-des-anes.fr
dim 7 juin	Venissieux (69)	La Brondi Marche Nordique	10km-5km(NC)-10km(NC)	MN	Lemoine David - 06 64 33 33 71 - davidlemoine@yahoo.com http://asubron.athle.com/
sam 13 juin	Saint Laurent De Chamousset (69)	Trail Des Meuh Du Lyonnais	21km-10km	Trail	Raynard Gregory - 06 50 65 52 79 - gregory.raynard@gmail.com https://teamdesmonts.wixsite.com/teamdesmonts
sam 13 juin	Francheville (69)	Franchevill'Trail	26km- relais-10.5km+ CJ	Trail Route	Rivoire Andre - 06 07 37 15 30 - contact@franchevilltrail.fr http://www.franchevilltrail.fr
sam 13 juin	Saint Julien (69)	La Saint Ju'Night	6km-12km-21km+ CJ	Trail MN	Comoglio Peter - 06 19 60 23 19 ou 06 19 60 23 19 - comoglio.peter@gmail.com
dim 14 juin	Sathonay Village (69)	La Villageoise 2019	15.4km-10.4km-5km-9km(NC)	Route	Auger Laurent - 06 80 18 26 05 - laurent.auger.satho@free.fr Maris Pierre - 06 11 11 44 00 - pierre.maris@gmail.com http://www.villageoise.net/
dim 21 juin	Saint Etienne Des Oullieres (69)	Walk'N'B - Marche Nordique En Beaujolais	11.5km	MN NA	Sergent-Petit Annette - 06 78 78 08 43 - a.sergent-petit@wanadoo.fr Jaillardon Renaud - 07 70 96 20 80 - renaud.jaillardon@laposte.net http://www.walknb.com
sam 27 juin	Corbas (69)	10 Km De Corbas	10km	Route	Viollet Alain - 06 72 16 95 13 - aviollet65@gmail.com Joly Rachel - 06 31 98 26 35 - lagrabbottine@wanadoo.fr http://www.corbasrunning.fr
dim 28 juin	Anse (69)	Trail Des Pierres Dorées - 16 Ème Édition	24km-14km-7km	Trail	Pelletier Christophe - footingrunninganse@free.fr https://www.traildespierresdorees.fr/
dim 28 juin	Yzeron (69)	Trail Du Ronzey	14km	Trail	Paillason Pierre - 06 65 62 25 74 - pierre.paillason@gmail.fr
ven 3 juil	Irigny (69)	26Ème Course Des 2 Forts	9km-15km	Route	https://sites.google.com/site/coursedes2forts/
sam 4 juil	Sathonay Camp (69)	Corrida De L'Été	8km	Route	Moncoudiol Jean Paul - 06 70 56 78 60 - jp.moncoudiol@fre.fr
dim 5 juil	Cublize (69)	Le Trail Déraille Au Lac Des Sapins	30km-20km-10km	Trail	Charlier Dominique - 04 74 64 35 95 ou 06 75 72 01 13 - dominiquecharlier@orange.fr http://yacacourir.free.fr/
dim 30 août	Bessenay (69)	La Foulée Bessenoise	9km-18km	Route	

ven 4 sept	Saint Romain Au Mont D'Or (69)	La Nuit Des Cabornes	40km-20km-10km	Trail	Guido Jacques - 04 78 22 66 31 ou 06 45 74 34 37 - jacques.guido@gmail.com Pegeot Pierre-Alain - 04 72 85 06 88 ou 06 98 70 42 33 - pierre-alain.pegeot@wanadoo.fr http://saone-mont-dor-nature.com/accueil-course.html
dim 6 sept	Brignais (69)	Trail Des Tard Venus	23km-16km-8km- + CJ	Trail	Wendlinger Laurent - 07 67 91 34 85 - raids.eurosportifs@gmail.com
sam 12 sept	Lamure Sur Azergues (69)	Marche Nordique Chronometree	12km	MN	Baptista Sylvie - 06 09 78 60 57 - sylviebaptista@orange.fr http://www.azvel.fr
dim 13 sept	Sainte Catherine (69)	Trail Des Têtes Plates	11km-20km	Route Trail	De Matos Sébastien - s.dematos440@gmail.com https://www.trail69440.fr
dim 13 sept	Lamure Sur Azergues (69)	Haute Azergues Trail	30km-12km-5km	Trail	https://azvel.fr/
dim 13 sept	Dommartin (69)	Les 6 Heures De Dommartin		Route	Poncet Laurent - 04 78 47 85 75 ou 06 30 53 87 79 - lozanne@randorunning.com https://6hdommartin.fr/
sam 19 sept	Saint Pierre La Palud (69)	Trail De La Mine	11km-25km	Route	
sam 19 sept	Bron (69)	10 Kms Du Vinatier	5km-10km	Route	Direct Chrono - 04 37 91 51 52 ou 06 18 63 13 01 - dealgilles@aol.com Direct Chrono Www.Directchrono.Com - 04 37 91 51 52 ou 06 18 63 13 01 - dealgilles@aol.com https://www.vivicitta-bron.com
dim 20 sept	Saint Bonnet De Mure (69)	Run In 2 Mure	21.1km-10km-5km	Route	Dumoux Jacques - 06 51 49 64 17 - jac.dumoux@gmail.com http://www.ri2m.com
dim 20 sept	Lyon (69)	La 7Ème Berge	5km-10km	Route	Petit Quentin - 06 23 09 05 39 - quentin@lacourseauxpoints.fr https://lacourseauxpoints.fr
dim 20 sept	Champagne Au Mont D'Or (69)	Champenoise Running	5km-10km	Route	Champenoiserunning.Com Oms - 06 64 38 37 79 ou 06 64 38 37 79 - peronneau.pascal@neuf.fr
dim 20 sept	La Tour De Salvagny (69)	Trail Du Lyon Vert	20.6km-12.4km	Trail	Bahuaud Pascal - 06 34 10 28 44 - pascal@raidinfrance.fr http://www.traildulyonvert.fr
dim 27 sept	Mornant (69)	La Mornantaise	12km-6km(NC)- 3km(NC)	Route	Laurent Anne Marie - 06 60 80 96 16 - annemarielaurent85@gmail.com
dim 27 sept	Fleurieux Sur L'Arbresle (69)	Les Foulées Fleurinoises (9Ème Édition)	15km-10km	Trail	Billot David - 06 03 26 80 60 - ajc69@gmx.fr https://chouettecourse.wordpress.com/
dim 27 sept	Marcy L'Etoile (69)	Course Du Souffle	10km	Route DP	Dalmazir Frédéric - 04 78 45 53 71 ou 06 65 65 44 85 - frederic.dalmazir@numericable.com
dim 27 sept	Vernaison (69)	Trail'Le De L'Ile	6km-14km	Trail	Pical Valérie - 06 85 54 82 84 - trailledelile@gmail.com Silot Philippe - 06 34 22 73 14 - phsilot-69athle@orange.fr http://www.trailledelile.fr
dim 4 oct	Lyon (69)	Run In Lyon	10km-21.1km- 42.1km-42.1km relais	Route NA	Bertinatti Clara - 09 69 36 88 21 - cbertinatti@aso.fr http://www.runinlyon.com/fr

ven 9 oct sam 10 oct	Cublize (69)	Ultra Trail Du Beaujolais Vert	110km-55km-25km-15km-8km	Route	Dony Cecile - 04 74 89 58 28 ou 06 80 37 37 35 - cecile.dony@c-or.fr
sam 10 oct dim 11 oct	Chazay D'Azergues (69)	Les 9 Clochers En Beaujolais	6km-25km-12km-+ CJ	Route DP	Rollier Yves - 07 80 01 96 62 - les9clochers@free.fr http://les9clochers.free.fr
dim 11 oct	Grigny (69)	Trail "Entre Lones Et Coteaux"	12km-22km-3.3km-9km(NC)-+ CJ	Trail	http://trail-lones-coteaux.votreweb.ovh/
dim 11 oct	Saint Laurent D'Agnay (69)	Saintlo	10km-5km-+ CJ	Trail	Grillon Cécile - 06 60 73 96 44 - cec_raf@hotmail.fr
dim 18 oct	Caluire Et Cuire (69)	10 Km De Caluire	5km-10km	Route RG	Guerry Eric - 06 37 20 02 95 - guerryeric@gmail.com Fayet Marcel - 06 72 89 36 75 - marcel.fayet@orange.fr http://www.dixkm-caluire.net
dim 18 oct	Souzy (69)	Foulées Maniennes	20km-9km-+ CJ	Trail	Fanget Daniel - contact@fouleesmaniennes.com http://fouleesmaniennes.com
dim 18 oct	Quincie En Beaujolais (69)	Trail Des Grisemottes	13.8km-30km-20km	Trail Route	https://www.traildesgrisemottes.com/
dim 25 oct	Vaugneray (69)	La Val'Lyonnaise	26km-15km-5km	Route	Guy Bernard - 06 03 80 32 20 - bernardjguy@gmail.com Beau Michel - 06 51 26 51 81 - vallyonnaise@free.fr http://vallyonnaise.free.fr
dim 25 oct	Colombier Saugnieu (69)	Course Nature Des 3 Etangs 18.6 Et 9.1 Km	18.6km-9.1km-+ CJ	Route	
dim 25 oct	Saint Georges De Reneins (69)	La Run & Moi	10km	Route	
sam 31 oct	Lyon (69)	Lut By Night	26km-15km-8km	Trail	Info - info@lutbynigh.com https://www.lutbynigh.com
sam 31 oct	Courzieu (69)	La Courzapat'	21km-11km	Route	Hemon Jean-Michel - 04 74 70 92 15 ou 06 82 34 72 28 - hemonlebois@wanadoo.fr Thizy Alexandre - 06 03 07 09 30 - alexandrethizy@gmail.com http://www.Lacourzapat.fr
sam 7 nov	Meyzieu (69)	La Course Des Irreductibles	5km-14km-24km	Route	Quenot Pauline - 06 75 04 51 72 ou 06 75 04 51 72 - pauline.dma@free.fr http://www.decines-meyzieu-athle.com/
dim 8 nov	Sainte Foy Les Lyon (69)	Cross De La Bachasse	4111 m-8167 m-+ CJ	Cross RG	Veron Agnès - 06 78 62 62 60 - ag.veron@orange.fr https://www.cascol.athle.com
dim 8 nov	Solaize (69)	La Solaiz'Hard Mais Pas Trop...	20km-10km	Route	
dim 8 nov	Rillieux La Pape (69)	La Band'Rill	10km-5km-5km(NC)-+ CJ	Route	Service Des Sports De Rillieux La Pape - 04 81 10 38 59 - sports@rillieuxlapape.fr https://www.rillieuxlapape.fr
dim 15 nov	Vaulx En Velin (69)	Jogg'Iles	30km-21km-15km-10km-5km-+ CJ	Route	http://joggiles.free.fr
sam 21 nov	Villefranche Sur Saone (69)	Marathon International Du Beaujolais	42.1km-21.1km-13km	Route IT	Rachel - 04 74 65 05 42 - contact@marathondubeaujolais.org Barbet Philippe - 06 89 15 98 28 - phil.barbet69@gmail.com http://www.marathondubeaujolais.org/
dim 22 nov	Venissieux (69)	Foulee Venissiane	10km-21.1km-5km	Route RG	Office Municipal Du Sport Oms - 04 72 50 00 12 http://www.oms-venissieux.org/

sam 28 nov	Lyon (69)	Saintelyon	152km-12km-44km- 23km-76km- 76km relais	Trail	Info - info@saintelyon.com https://www.saintelyon.com
dim 29 nov	Saint Priest (69)	Cross Des Myriades	4900 m-9000 m- 6800 m-+ CJ	Cross RG	Lyon Athletisme - 04 72 73 11 63 - lyonathletisme@orange.fr http://lyonathletisme.athle.com
sam 5 déc	Genay (69)	La Gana'Trail Des Lumières	15km-8.7km	Trail	Sermondadaz Jacques - 06 22 04 90 73 - jacques.sermondadaz@sfr.fr http://ganatrail.free.fr
mar 8 déc	Saint Romain Au Mont D'Or (69)	La Montée Du Mont-Thou	3km	Route	Guido Jacques - 06 74 45 34 37 - contact@saone-mont-dor-nature.com Delille David - 06 84 22 08 13 - david.delille@free.fr https://www.facebook.com/LaMonteeDuMontThou
sam 12 déc	Larajasse (69)	Les Foul2Es De Noel	+ CJ		
dim 13 déc	Decines Charpieu (69)	Cross Du Mamelon	10000 m-8380 m- 6060 m-+ CJ	Route Cross RG	Quenot Pauline - 06 75 04 51 72 - pauline.quenot@decines-meyzieu-athle.com http://www.decines-meyzieu-athle.com
dim 13 déc	Saint Romain En Gal (69)	Foulées De L'Ile Barlet	8km-14km-+ CJ	Route	Cross De Barlet - 04 72 24 05 77 ou 06 13 83 33 17 - contact@crossdebarlet.fr http://www.crossdebarlet.fr

