

COURSES RUNNING 2024

DRÔME
ARDÈCHE



RUN EXPERT VALENCE

**Running, Athlé, Triathlon, Trail, Raid,
Fitness, Rando, Marche nordique...**



Tenté l'expérience
de l'analyse de
foulée SIDAS



Bon de garantie
d'1 mois.
Satisfait ou remplacé !



Être bien conseillé
du débutant
au confirmé



Plateau des couleurs
Pl. Irène Joliot Cuire
26000 VALENCE



Lundi:
13h-19h
Mardi au vendredi :
10h-19H
Samedi:
9h30-19h



Run Expert Valence



@runexpert_valence

RÈGLEMENT DU CHALLENGE RUNNING DRÔME ARDÈCHE DES COURSES HORS STADE

Article 1

Ce championnat est ouvert à tous les athlètes licenciés FFA (Compétition et Athlé Running) dans un club de Drôme-Ardèche pour l'année en cours dans les catégories Junior à Master 8, Hommes et Femmes.

La licence doit être enregistrée avant le 31 Décembre. Tout athlète dont la licence est enregistrée après le 31 Décembre, ne sera pas pris en compte pour le challenge

Article 2

24 classements distincts sont établis :

- 3 Scratch Hommes et 3 Scratch Femmes
- 1^{er} Junior Espoir Hommes et 1^{er} Junior Espoir Femmes
- 1^{er} Senior Hommes et 1^{er} Senior Femmes
- 1^{er} Master 0 Hommes et 1^{re} Master 0 Femmes
- 1^{er} Master 1 Hommes et 1^{re} Master 1 Femmes
- 1^{er} Master 2 Hommes et 1^{re} Master 2 Femmes
- 1^{er} Master 3 Hommes et 1^{re} Master 3 Femmes
- 1^{er} Master 4 Hommes et 1^{re} Master 4 Femmes
- 1^{er} Master 5 Hommes et 1^{re} Master 5 Femmes
- 1^{er} Master 6 Hommes et 1^{re} Master 6 Femmes
- 1^{er} Master 7 Hommes et 1^{re} Master 7 Femmes
- 1^{er} Master 8 Hommes et 1^{re} Master 8 Femmes

Les Espoirs sont classés avec les Juniors

Article 3

Ce challenge se dispute du 1^{er} septembre au 31 août inclus de l'année par addition de points sur toutes les courses hors stade inscrites au calendrier de la CD Running. La distance doit être égale ou supérieure à 5km, à l'exclusion des courses par équipe en duo ou par relais.

Article 4

Attribution des points

Les points attribués à chaque athlète sont calculés en fonction de la place dans le classement général toutes catégories/s sexes confondus. Le premier marque 100 points, celui qui arrive dans le premier quart marque 75 points; à la moitié il marque 50 points; dans les trois quarts il marque 25 points.

Pondération suivant nombre d'arrivants

- Course de moins de 51 coureurs : aucun point marqué
- Course de 51 à 300 coureurs : coefficient à 0,90
- Course de 301 à 600 coureurs : coefficient à 1

- Course au delà de 600 coureurs : coefficient à 1,1
- Course label FFA : coefficient à 1,2 (ce coefficient se cumule avec le précédent).

Article 5

Seuls les DIX meilleurs résultats (en nombre de points acquis) de chaque athlète sur toute la période du challenge seront pris en compte. En cas d'égalité, les ex-æquo seront départagés au meilleur nombre de 1^{er} place, si l'égalité persiste ils seront départagés au meilleur nombre de 2^{ème} place et ainsi de suite. Pour le classement final du challenge, ne seront classés et récompensés que les athlètes ayant participé à 3 courses minimum.

Article 6

Si un athlète ne souhaite pas figurer au classement du Challenge Départemental de l'année en cours, il doit en faire la demande par écrit auprès du Président de la Commission Départementale Running.

Article 7

Récompenses :

Classement Scratch: les trois premiers seront récompensés quelles que soient leurs catégories d'âge. Classement par catégories: le premier des classements par catégories sera récompensé.

Les récompenses du classement Scratch et du classement par catégories sont cumulables.

En cas d'absence non excusée (auprès du président de la commission) lors de la remise des prix, un athlète ne pourra prétendre bénéficier de sa récompense. Celle-ci ne sera pas attribuée.

Article 8

Le bureau de la CD Running Drôme Ardèche est seul juge en cas de litige.

Article 9

Afin de ne pas pénaliser les coureurs, les organisateurs doivent impérativement transmettre les résultats complets (au format LOGICA ou GMCAP ou tableur EXCEL selon modèle imposé par la commission) de toutes leurs épreuves inscrites au calendrier dans les 24 h suivant la compétition.

En cas de non respect de cette règle l'épreuve pourrait être exclue du challenge l'année suivante.

Les résultats seront transmis sous 24 heures par internet à l'adresse unique :

cdr2607@athle2607.fr

au format LOGICA ou GMCAP ou EXCEL simplifié (avec les années de naissance). Coureurs pensez à bien donner votre numéro de licence FFA et année de naissance au moment de l'inscription.

Obligatoire pour vous identifier et attribuer les points au challenge

INTERSPORT[®]



une équipe à votre service,
la chaussure, le textile,
les accessoires

DANS TOUS LES UNIVERS :
RUNNING - MONTAGNE - SKI
VÉLO - FITNESS
SPORT CO - TENNIS



MONTELMAR

5 ALLEE DES COMPTOIRS

(à côté de Truffaut)

04 75 924 924

Lundi au samedi 9h30-19h15

ST MARCEL LES VALENCE

Z.C. DE LAYE

(à côté de Castorama)

04 75 55 78 78

Lundi au samedi 9h30-19h15

CATÉGORIE D'ÂGE



Le changement de catégorie intervient au 1^{er} Septembre 2023

Masculin et Féminin

Age	Catégorie	Code	Année de naissance	Age	Catégorie	Code	Année de naissance
	Baby	BB	2017 et après	35 et plus	Master	MA	1989 et avant
7 à 9	Eveil athlétique	EA	2014 à 2016	35 à 39	Master 0	M0	1985 à 1989
10 à 11	Poussin	PO	2012 à 2013	40 à 44	Master 1	M1	1980 à 1984
12 à 13	Benjamin	BE	2010 à 2011	45 à 49	Master 2	M2	1975 à 1979
14 à 15	Minime	MI	2008 à 2009	50 à 54	Master 3	M3	1970 à 1974
16 à 17	Cadet	CA	2006 à 2007	55 à 59	Master 4	M4	1965 à 1969
18 à 19	Junior	JU	2004 à 2005	60 à 64	Master 5	M5	1960 à 1964
20 à 22	Espoir	ES	2001 à 2003	65 à 69	Master 6	M6	1955 à 1959
23 à 34	Senior	SE	1989 à 2000	70 à 74	Master 7	M7	1950 à 1954
				75 à 79	Master 8	M8	1945 à 1949
				80 à 84	Master 9	M9	1940 à 1944

LES DISTANCES MAXIMALES

Elles sont fixées comme suit, selon les catégories d'âge (hommes et femmes)

Espoirs, Seniors et Vétérans : illimitées

Juniors : 25 km

Cadets : 15 km

Minimes : 5 km

Benjamins : 3 km

Poussins : 1,5 km

Eveil athlétique : Des courses non compétitives (sans chronométrage ni classement établi sur la vitesse réalisée) peuvent être organisées pour la catégorie: endurance 8mn ou biathlon vortex précision.

Les courses de Montagne sont ouvertes à tous à partir de la catégorie Cadet au moins dans le respect des distances maximales sauf pour les courses verticales où les participants devront être au moins de la catégorie junior. Pour les courses en milieu naturel on prendra en compte le km effort. Un trail de 14km avec 600 de D+ fait 20 km effort. Il n'est pas autorisé pour les cadets.

LICENCES OU CERTIFICAT MÉDICAL

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées);

- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes : • Fédération des clubs de la défense (FCD), • Fédération française du sport adapté (FFSA), • Fédération française handisport (FFH), • Fédération sportive de la police nationale (FSPN), • Fédération sportive des ASPTT, • Fédération sportive et culturelle de France (FSCF), • Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT), • Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP);

- ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an à la date de la compétition, ou de sa copie.

- Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical.

TOUT ORGANISATEUR EST INVITÉ À DEMANDER UN
JUSTIFICATIF D'IDENTITÉ LORS DE LA REMISE DU DOSSARD

Où voir tous les résultats des courses et du challenge ?

sur le site du comité à l'adresse : <http://drome-ardeche.athle.com/>

la Vivaroise

by arob@se

11^{ème}
ÉDITION

→ 10km RUNNING

+ 3 COURSES ENFANTS :

Eveil Athlétique (800m)
Poussins (1,5km)
Benjamins-Minimes (3km)

Dimanche
3 mars 2024
10h à Viviers

Renseignements :

sport@mairie-viviers.fr

ou 04 75 49 86 10

Inscriptions en ligne :

jusqu'au 1^{er} mars minuit

→ www.le-sportif.com



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

arob@se
PRESTATIONS INFORMATIQUES



PROJET CALENDRIER RUNNING 2023

JANVIER

SAM 6 JAN

MOURS SAINT EUSEBE (26)

La Moursoise

9km(Tr) : 17h30

<http://www.colorsport-event.com/evenements/moursoise/>

DIM 7 JAN

ASTET (07)

Trail Blanc De La Montagne Ardéchoise

20km(Tr) : 10h – 12km(Tr) : 11h

<http://www.addsna.123.fr>

DIM 7 JAN

UPIE (26)

Upienne L'Hivernale

13km(Tr) : 9h30 – 19km(Tr) : 9h30 – 7 km(Tr) : 9h30

Peyrard Jack 06 66 88 02 82 - promo.sports26@yahoo.fr

<http://www.foulees-upiennes.com>

SAM 13 JAN

EURRE (26)

Noctu Trail Eure

14km(Tr) : 18h – 7.5 km(Tr) : 18h +CJ

Octave Frederic 06 83 12 87 47- fred.octave@yahoo.fr

<http://www.tcvd.fr/>

DIM 14 JAN

VALENCE (26)

Championnat Drome Ardèche De Cross

8.2 km(Cr) : 10h15 – 6.9 km(Cr) : 11h15 +CJ

DIM 14 JAN

BEAUREGARD BARET (26)

Trail Du Dauphiné

15km(Tr) : 9h30 – 8 km(Tr) : 10h

Nicolas Laurent 07 87 29 77 06 - romanstriathlon26@gmail.com

DIM 21 JAN

LABASTIDE DE VIRAC (07)

Trail De La Galette

14km(Tr) : 10h

Garaud Mael 06 64 39 39 51- m.garaud@hotmail.fr

<https://mgaraud.wixsite.com/traildelagalette>

DIM 28 JAN

SAINT PAUL TROIS CHATEAUX (26)

La Foulee Tricastine

20km(Tr) : 9h – 12km(Tr) : 10h – 5 km(Ro) : 10h15

Duriaud Denis 06 71 47 63 73- clet26@orange.fr

<http://www.courirlibreentricastin.net>

Légende

Ro = Route

Tr = Trail

Cr = Cross

Re = Relais

Mo = Montagne

Mn = Marche nordique

CLM = Contre la montre

Cha = challenge

CV = Course Verticale (Pente mini de 25%)

Duo = Les coureurs effectuent le parcours en restant ensemble

**DIMANCHE 11
FÉVRIER 2024**

- DRÔME PROVENÇALE -



TRAIL / RANDONNÉE

**Sur les
Traces
du GR[®] 9**

De Buis-les-Baronnies à Nyons
- 1^{ère} Edition -

INSCRIPTIONS
le-sportif.com
ou scannez le QR code



Trail et Traces GR9 Nyons et Buis

couriranyons.fr - bjjc.fr



FÉVRIER

SAM 10 FÉV

SAINT DESIRAT (07)

Foulée Du St Joseph

16km(Tr) : 15h – 10km(Tr) : 15h15 +CJ

Monnet Jean-Yves 06 67 06 82 15- coursesajc07@gmail.com

<https://www.annonayjoggingclub.com/>

DIM 11 FÉV

NYONS (26)

Sur Les Traces Du Gr 9

24km(Tr) : 9h30 – 14km(NC) : 9h30

Montoux Dominique 06 87 68 38 51- bontouxservices@gmail.com

<https://www.couriranyons.fr/>

DIM 18 FÉV

SAOU (26)

Trail Roche Colombe De La Paix (Trcp)

27km(Tr) : 8h – 4.5 km(Ro) : 8h30 – 15km(Tr) : 8h30

Collin Guilhem 07 86 95 99 91- trcpaix@gmail.com

https://www.facebook.com/TRCPAIX/?modal=admin_todo_tour

MARS

SAM 2 MARS

BURZET (07)

Trail Des 3 Pics

33km(Tr) : 9h – 15km(Cha) : 10h – 6.3 km(Tr) : 11h

Mazon Cedric - cedric.mazon@sfr.fr – <https://trail.burzet.fr>

DIM 3 MARS

GRANE (26)

Trail De La Pierre Sanglante

20km(Tr) : 9h30 – 12km(Tr) : 10h

Bir Olivier 06 41 12 93 57- tgd.alex@gmail.com – <http://tgd-alex.over-blog.fr/>

DIM 3 MARS

VIVIERS (07)

La Vivaroise By Arob@Se

10km(Ro) +CJ

Mairie Viviers 04 75 49 86 10 - sport@mairie-viviers.fr – <http://www.mairie-viviers.fr>

DIM 10 MARS

VEYRAS (07)

Trail De La Pierre Plantée

25km(Tr) : 9h – 8 km(Tr) : 10h – 13km(Tr) : 10h – 13km(duo) : 10h +CJ

Pastion Alain 06 74 27 23 25- alain.pastion@gmail.com

<http://www.larondedesbois.fr/>

DIM 10 MARS

SUZE (26)

Trail De Saint Pancrace

6 km(Tr) : 9h – 12km(Tr) : 9h – 18km(Tr)

Monot Baptistin 07 83 66 62 69- baptistin.monot@gmail.com

<http://www.crossdesaintpancrace.com/>

DIM 17 MARS

CLANSAYES (26)

Courir Sur Le Plateau

20km(Tr):9h – 12km(NC):9h05 – 12km(Ro):10h – 6.9 km(Ro):10h +CJ

Roche Marc 06 59 02 39 50- mroche.cslp@gmail.com

<http://www.cdfclansayes.fr>

SAM 23 MARS

SAINT ALBAN D'AY (07)

Trail Suc De Vent

50km(Tr):13h – 36km(Tr):14h – 23km(Tr):15h – 12km(Tr):16h +CJ

Faya Christophe 06 07 11 16 59- cfaya@orange.fr

<https://www.traildesucdesvents.com/>

semi-marathon

14^e édition Bourg-lès-Valence

5, 10 & 21 km

dim 14
avril
2024

NOUVEAU PARCOURS

Inscriptions et tarifs : www.semi-marathon-bourg-les-valence.fr



VILLE DE BOURG-LÈS-VALENCE

DIM 24 MARS

CHATUZANGE LE GOUBET (26)

Les Chemins De Chatu

25km(Tr):8h30 – 15km(Tr):9h45 – 8 km(Tr):10h

Zanotti Martin 06 84 14 32 25- communication@alpizancon.fr

<http://www.alpizancon.fr/>

SAM 30 MARS-DIM 31 MARS

MIRMANDE (26)

Trail De Mirmande

SAM : 14km(Mo) : 16h – 7km(Tr) : 18h30 – DIM : 27km(Tr) : 9h – 45km(Tr) : 9h

Peyrard Jack 06 66 88 02 82- promo.sports26@yahoo.fr

<http://www.trail-mirmande.com>

DIM 31 MARS

SAINT PERAY (07)

100 Km De L'Ardèche

100km(Ro) : 7h Brueyre Laurent 06 86 17 90 05- laurent.brueyre@orange.fr

<http://ultrardecche.fr/100-km-de-lardeche/>

AVRIL

LUN 1 AVR

SAINT-GENEST-LACHAMP (07)

Trail Des Châtaigniers 11Ème Édition

42km(Tr) : 7h30 – 20km(Tr) : 9h – 10km(Tr) : 10h30 +CJ

Louahala Ali-Patrick 06 20 79 85 43- legremis07@yahoo.fr

<http://www.trail-chataigniers-ardeche.com>

SAM 6 AVR

VALS LES BAINS (07)

Trail Le Defi De La Marguerite

26km(Tr) : 9h30 – 10km(Tr) : 11h +CJ

Zavattaro Sylvain 06 69 19 52 67- sylvain.zavattaro@sfr.fr

<http://aubenasathletisme.athle.fr>

SAM 6 AVR

TOULAUD (07)

Trail Des Ayes

10km(Tr) – 20km(Tr)

Cerantola Benoit 06 20 33 37 35- toulaudtrail@gmail.com

<https://www.facebook.com/TraildesAyes>

DIM 7 AVR

BUIS LES BARONNIES (26) NA

Championnats De France De Trail - Trail Drôme

57km(Tr) : 7h30 – 20km(Tr) : 7h30 – 10km(Tr) : 8h10

Audineau Bernard 06 83 04 24 20 - organisation@traildrome.fr

<http://www.traildrome.fr>

DIM 7 AVR

PEYRUS (26)

Défi Yayos Vertitrail

10km(CV) : 10h

SAM 13 AVR

SARRAS (07)

Trail Du St Joseph

25km(Tr) : 15h30 – 15km(Tr) : 16h – 7km(Tr) : 17h +CJ

DIM 14 AVR

BOURG LES VALENCE (26)

Semi Marathon De Bourg Les Valence

21km(Ro) : 9h20 – 10km(Ro) : 9h45 – 5km(Ro) : 9h45 +CJ

Philippe Clauzel- p.clauzel@orange.fr - <http://semi-marathon-bourg-les-valence.fr/>

DIM 14 AVR

SAINT RESTITUT (26)

Trail De Allumés Du Barry

15km(Tr) : 10h – 8km(Tr) : 10h30 +CJ

Roumeas Geraldine 06 08 52 32 19 - roumeasgeraldine@gmail.com

11^{ème} édition
du **TRAIL** de la
CHAUSSEE
DES GEANTS

Samedi 1 juin 2024

Thueyts en Ardèche

Nouveauté :
challenge long (20 et 51 km)
challenge court (10 et 20 km)

10 km (D+ 500m)

20 km (D+ 1050m) iTRA 1

51 km (D+ 2900m) iTRA 3

Randos 10, 15 et 20 km

lachaussedesgeants.com



SAM 2 AVR - DIM 21 AVR

VALLON PONT D'ARC (07)

Les Six Jours De France

SAM (6J) 1.1 KM(RO) : 12H (48) (24H) (12) – DIM (6h)

Segui Gerard 06 88 14 82 65- ultrarunning.organisation@gmail.com

<http://www.6jours-de-france.fr>

DIM 21 AVR

SAINT JEAN LE CENTENIER (07)

Trail De Juliau

20km(Tr) : 9h – 11km(Tr) : 9h30 – 43km(Tr)

Gaillard Corentin 06 72 42 34 03- traildejuliau@gmail.com

DIM 21 AVR

SAINT PAUL LES ROMANS (26)

Marathon De La Drome Mod Run

42km(Ro) : 8h – 21km(Ro) : 8h45 – 10km(Ro) : 9h10

<https://www.colorsport-event.com/evenements/mod-run-saint-paul/>

VEN 26 AVR - SAM 27 AVR

DESAIGNES (07)

Ardèche Trail - La Voie Romaine

VEN : 10km(Tr) – SAM : 57km(Tr) 36km(Tr)

Ernouf Chantal 06 70 51 84 36 - passion.trail.dieulefit@gmail.com

<https://ardeche-trail-la-voie-romaine.com/>

DIM 28 AVR

DIEULEFIT (26)

Trail De Dieulefit

42km(Ro) : 8h – 21km(Ro) : 8h45 – 10km(Ro) : 9h10 – 42km(Tr) : 8h

42km(Re) : 8h - (Tr) : 9h30 – 17km(Tr) : 10h30

Ernouf Chantal 06 70 51 84 36 - passion.trail.dieulefit@gmail.com

<https://trailpaysdedieulefitdrome.jimdofree.com/>

 Saint-PAUL
TROIS-CHÂTEAUX

Dimanche **26**
MAI
2024



TRAIL
URBAIN

du patrimoine

9h30

Courses gratuites
pour les enfants

10h

Parcours
5 km et 10 km

Inscriptions sur
www.nikrome.com

www.ville-saintpaultroischateaux.fr

DIM 28 AVR

GUILHERAND GRANGES (07)

La Foulée Du Bord Du Rhône

21km(Ro) : 9h – 8 km(Ro) : 9h15 +CJ

Office Municipale Des Sports 04 75 44 00 82- oms@guilherand-granges.fr

<https://fr-fr.facebook.com/foulee.durhone/>

MAI

DIM 5 MAI

TOURNON SUR RHONE (07)

Trail Du Sou

17km(Tr) : 9h 11km(Tr) : 9h30

Chalamet Johann- soudesecoles.tournon@gmail.com

<https://trail-du-sou-de-tournon.jourdetrail.fr/>

DIM 5 MAI

ROCHEGUDE (26)

La Rocherude - 27Eme Edition

12KM(RO)

Giacomoni Jonathan 06 34 16 29 95- lafouleerochegudienne26@gmail.com

<https://www.rocherude.fr>

DIM 5 MAI

MALATAVERNE (26)

Gemelli Trail Solidaire

13km(Ro) : 9h 9km(Ro) : 9h30

<https://www.gemelli.fr/association-sognare-con-gemelli/>

MER 8 MAI

CHATEAUNEUF SUR ISERE (26)

Trail Des Troglodytes

9 km(MN) : 9h 15km(Tr) 9 km(Tr) +CJ



SAVE THE DATE!!!

24 MAI 2024

Ouverture des inscriptions en ligne
décembre 2023

www.trail-gorges-ardeche.fr

**4 courses : 11 à 73km
dont 3**



 @TRAILGORGESARDECHE

 CNGATRAIL@GMAIL.COM

 06.86.14.26.97

UN ÉVÈN

ATH

FÉDÉRATION FRANÇO

Championnats
de FRANCE



TRAIL

en Bar

Atelier Guillaume  Cyril Crespeau


MINISTÈRE
DES SPORTS
ET DES JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
1994
2000
2016

- LA
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



TRAILDROME.FR



NEMENT

→ LÉ

MAISE D'ATHLÉTISME



7 avril
2024

DRÔME

onnies



PARTENAIRES PRINCIPAUX

 #CFATHLÉ

VEN 10 MAI - SAM 11 MAI - DIM 12 MAI

CREST (26)

Challenge Vallée De La Drome

VEN : 1 km(Mo) : 18h SAM : 93km(Tr) : 0h30 168km(Cha) : 0h30

SAM : 128km(Tr) : 0h30 69km(Tr) : 5h30 SAM : 12km(Tr) : 14h30 7 km(Tr) : 14h30

DIM : 42km(Tr) : 9h 21km(Tr) : 9h

Roche Valérie 06 80 65 66 06- bureau@challengedrome.com

<https://www.challenge-drome.com>

SAM 18 MAI - DIM 19 MAI

TAIN L'HERMITAGE (26)

Duo De L'Hermitage

SAM - 15km(duo) : 18h - DIM - 25km(duo) : 9h30 - 13km(duo) : 9h30

Duo Hermitage - duohermitage@gmail.com - <https://duo-hermitage.com/>

SAM 18 MAI

VERNOUX EN VIVARAIS (07)

Ultr'Ardèche 222

222km(Ro) : 6h

Brueyre Laurent 06 86 17 90 05- laurent.brueyre@orange.fr - <http://ultrardeche.fr/ua/>

DIM 19 MAI

SAINT AGREVE (07)

Trail Des Monts D'Ardèche

35km(Tr) : 8h - 19km(Tr) : 9h - 7km(Tr) : 9h45 - 12km(Tr)

Vermorel Bertrand 06 17 23 43 82- trailmontsardeche@gmail.com

<https://trailmontsardeche.wordpress.com/>

DIM 19 MAI - LUN 20 MAI

SAINT MARTIN D'ARDECHE (07)

Trail Des Gorges De L'Ardeche

DIM : 73km(Tr) : 4h - 55km(Tr) : 6h45 41km(Tr) : 7h - 25km(Tr) : 8h

DIM : 11km(Tr) : 8h20 - LUN : 10km(NC) : 8h30

Brousse Vincent 06 86 14 26 97- cngatrail@gmail.com

<http://www.trail-gorges-ardeche.fr>

DIM 26 MAI

SAINT PAUL TROIS CHATEAUX (26)

Trail Urbain Du Patrimoine

9 km(Ro) : 10h - 5 km(Ro) : 10h

Dives Caroline 06 64 09 91 67- sport@mairie-sp3c.fr

JUIN

SAM 1 JUIN

THUEYTS (07) RG

La Chaussée Des Géants

51km(Tr) : 6h30 - 20km(Tr) : 8h - 10km(Tr) : 9h30

Testud Jean Luc 06 72 08 20 36- jeanluctestud07330@gmail.com

<http://www.lachausseedesgeants.com>

SAM 1 JUIN

MONTELMAR (26)

Scaptrail Urbain Au Clair De Lune Montelimar

21km(Ro) : 19h30 - 10km(Ro) : 20h - 10km(Re) : 20h - 10km(NC) : 20h +CJ

Thery Bruno 06 52 06 26 02- scaptrailmontelimar@gmail.com

<https://scap-montelimar.fr>

DIM 2 JUIN

PONT DE L'ISERE (26)

Courir Sur Le 45Ème Parallèle

10km(Ro) : 9h30 - 5km(Ro) : 10h +CJ

Castello Christel 06 43 79 48 37- mairie-de-pont-de-lisere@mairiedepontdelisere.fr

DIM 2 JUIN

ROCHFORT SAMSON (26)

Trail Des Contreforts

22km(Tr) : 9h - 10km(Tr) : 9h

Clauzel Philippe 06 78 09 28 24- p.clauzel@orange.fr

Challenge Vallée de la Drôme
Le Festival de la Course à Pied

DU 10 AU 12 MAI 2024

NOUVELLE FORMULE

CHALLENGE VALLEE DE LA DRÔME

- DUNGEON RACE
- 80km Les Aventuriers du Bout de Drôme
- 50km Les Maquisards - 39km Skyrunning
- 38km Trail de la Crête - 20km Nature
- 12/6km des Mousquetaires - Courses Enfants



MAISON GAMON

www.gamontraiteur.fr

Traiteur du Festif au Quotidien !
Mariages • Anniversaires • Apéritifs
Repas de Famille • Plats à emporter
Cocktails • Inaugurations
Anniversaires d'Entreprise.



Boutique et service commercial
Zone Pôle 2000 07130 ST PERAY

04 75 40 55 11

Rejoignez nous sur **facebook**

SAM 8 JUIN

PRIVAS (07) RG

Ekiden De Privas

42km(Re)

Chateau Didier 06 10 58 15 08- chateau_didier@orange.fr - <http://www.prvr07.com>

DIM 9 JUIN

PIEGROS LA CLASTRE (26)

Trail Des Balcons De La Drôme

26km(Tr):8h 13km(Tr):9h 13km(duo):9h 6.8 km(Tr):9h

Soual Philippe 06 22 84 60 73- lesbalconsdeladrome@gmail.com

<https://lesbalconsdeladrome.fr>

SAM 15 JUIN - DIM 16 JUIN

VALGORGE (07)

Trail Beaume Drobie

SAM : 5.7 km(CV) : 17h

DIM : 51km(Tr) : 7h – 32km(Tr) : 8h – 20km(Tr) : 8h30 – 11km(Tr) : 9h

Rotteleur Patrice 06 74 84 25 75- patrice.rotteleur@wanadoo.fr

<https://patricerotteleur.wixsite.com/trail-beaume-drobie>

SAM 15 JUIN

LA CHAPELLE EN VERCORS (26)

Les Drayes Du Vercors

50km(Tr) : 7h – 27km(Tr) : 9h – 20km(Tr) : 9h – 10km(Tr) : 10h30 +CJ

Allier Bernard 06 19 94 56 88- bernardallier@sfr.fr

<http://www.lesdrayesduvercors.com/>

DIM 16 JUIN

SAINT RESTITUT (26)

La Veronique

11km(Tr) : 9h30 +CJ

Fijalek Veronique 06 85 77 32 89- fijver26@orange.fr

<https://frsaintrestitut.foyersruraux.org/>

SAM 22 JUIN

ANNEYRON (26)

Trail De La Tour

17km(Ro) : 18h30 – 9km(Ro) : 19h

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100085780331313>

SAM 22 JUIN

AUBENAS (07)

L'Ardèche Run 2024

21km(Ro) : 18h – 21km(Re) : 18h

Tripot Stéphane 04 75 37 81 61- contact@ardeche-run.com

<http://www.ardeche-run.com>

DIM 23 JUIN

MONTJOYER (26)

Trail Des Nounours

26km(Tr):9h 15km(Tr) 8 km(Tr)

Anthouard Eloise 06 12 18 49 82- as.montjoyer.reauville@gmail.com

<https://asmontjoyerreauvil.wixsite.com/my-site>

SAM 29 JUIN - DIM 30 JUIN

CHATILLON EN DIOIS (26)

Glandasstrail

SAM : 70km(Tr) : 5h30 – 90km(Tr) : 5h30 – 7km(Re) : 14h

DIM : 17km(Tr) : 9h30 – 39km(Tr) : 9h30

Peyrard Jack 06 66 88 02 82 - promo.sports26@yahoo.fr

<http://www.glandasstrail.com/>

biocoop

LA BIO NOUS RASSEMBLE

268 av Victor Hugo - Valence

04 75 25 19 58

- ➔ Boucherie charcuterie artisanale 100% bio
- ➔ Offre Traiteur (de l'entrée au dessert) 100% fait maison
- ➔ Parking gratuit 40 places (dont places PMR) et parking à vélo

FRUITS & LÉGUMES DE SAISON
PRODUCTEURS LOCAUX
ÉPICERIE - FRAIS - VRAC



**VOUS VOULEZ
GAGNER DU TEMPS ?
LE SAVEZ-VOUS ?**

Vous pouvez commander directement vos produits sur notre site et venir chercher vos courses ou même vous les faire livrer !

www.valence.biocoop.net



[biocoopvictorhugovalence](https://www.instagram.com/biocoopvictorhugovalence)

JUILLET

DIM 7 JUIL

JOYEUSE (07)

Trail Des Dolmens-Ardeche

24km(Tr) : 7h30 – 15km(Tr) : 8h – 7km(Tr) : 8h30

Violet Jean-Pierre 06 76 69 31 59- traildesdolmens-ardeche@orange.fr
<http://traildesdolmens-ardeche.com>

DIM 14 JUIL

LA COUCOURDE (26)

La Coucourdoise

13km(Ro) : 9h30 – 6km(Ro) : 9h35

Audineau Bernard 06 83 04 24 20 - b.audineau@sfr.fr

DIM 28 JUIL

GRIGNAN (26)

Foulee De La Marquise

11km(Ro) : 9h30

Vigne Denis 06 71 04 01 40 - vigne.denismichele@wanadoo.fr
<https://unautresport.com/participant/evenements/futur>

AOUT

DIM 4 AOÛT

CHABRILLAN (26)

Ronde Chabrillannaise - Souvenir Alain Charrier

7km(Tr) : 9h – 12km(Tr) : 9h +CJ

Noyer Rachel 06 86 96 50 99 - rachel.brunet@laposte.net

LUN 15 AOÛT

ORIOLE EN ROYANS (26)

Cross Du 15 Aout

10km(Ro) : 9h +CJ

Bretiere Sandrine 04 75 47 51 84 - famillebret.26@orange.fr

SEPTEMBRE

DIM 8 SEPT

CHAROLS (26)

Les Rondes Charolaises

20km(Tr) : 8h30 – 10km(Tr) : 10h

Deslandes Sylvain 06 07 08 68 21- daen59@yahoo.fr
<http://www.charolssportsloisirs.fr/>

SAM 14 SEPT - DIM 15 SEPT

SAINT PERAY (07)

La Ronde De Crussol

SAM : 12km(Tr) : 19h15 +CJ

DIM : 30km(Tr) : 8h30 – 30km(duo) : 8h30 – 15km(Tr) : 9h30

DIM : 15km(duo) : 9h30 – 10km(Tr) : 9h30

Valette Lilian 06 24 86 96 74- lilian.valette07@gmail.com
<https://www.macadam07.fr/>

DIM 15 SEPT

LAMASTRE (07)

Lamas'Trail

24km(Tr) : 9h – 13km(Tr) : 9h – 7km(Tr) : 9h

Cuisson Bernadette 06 78 99 84 24 - sports@lamastre.fr - <https://www.lamastre.fr>

DIM 15 SEPT

UPIE (26)

Upienne L'Estivale

7 km(Tr) : 9h – 11km(Tr) : 16h30 – 22km(Tr) : 16h30

Peyrard Jack 06 66 88 02 82- promo.sports26@yahoo.fr
<http://www.foulees-upiennes.com>



VOUS AVEZ UN PROJET ? PARLONS-EN !

Depuis plus de 30 ans, de père en fils, nous aménageons avec professionnalisme et passion vos extérieurs. Cour, allée, terrasse, entrée de garage, parking, contour de piscine, mur de clôture, terrain de pétanque, gazon synthétique...

Et bien plus encore !



7 Rue Arturo Toscanini

26000 VALENCE

+(33) 04 75 63 96 58

contact@exteria-amenagement.fr

www.exteria-amenagement.fr



SAM 28 SEPT

VALENCE (26)

5&10Km De Valence

10km(Ro) – 5 km(Ro)

<https://www.valence.fr/actualite/inscrivez-aux-5-et-10-km/>

DIM 29 SEPT

MONTSEGUR SUR LAUZON (26)

La Foulee De La Truffe

18km(Tr) : 9h30 – 8.8 km(Ro) : 9h45

Charpentier Andre 06 99 97 09 56 - accharpentier26@gmail.com

<https://www.lafouleedelatruffe.fr>

DIM 29 SEPT

HOSTUN (26)

Trails Du Pré De 5 Sous Et De La Sophie

27km(Tr) : 9h – 12km(Tr) : 9h30

Chesnais Annick 06 24 54 14 56 - c.annick@club-internet.fr

OCTOBRE

DIM 6 OCT

ROMANS SUR ISERE (26)

Courses Semi-Nature 9.7 Et 21.5 Kms De Romans

21km(Ro) : 9h30 – 9.7 km(Ro) : 9h45

Bertrand Daniel 09 66 85 23 22- contact@earp.fr

<http://earp.fr>

SAM 12 OCT - DIM 13 OCT

NYONS (26)

Trail De Nyons & Baronnie

SAM : 3.2 km(Mo) : 15h

DIM : 46km(Tr) : 7h30 – 46km(Re) : 7h30 – 28km(Tr) : 7h30

DIM : 18km(Tr) : 9h30 11km(Tr) : 9h45

Desperrieres Maurice 06 60 30 41 31 - couriranyons@gmail.com

SAM 12 OCT

BEAUMONT LES VALENCE (26)

La Beaumontoise

8 km(Ro) : 15h – 16km(Ro)

Vulcano Bruno 06 73 60 24 20 - labeaumontoise.mjcbt@gmail.com

DIM 13 OCT

ALLAN (26)

All'En Trail

25km(Ro) : 9h – 12km(Ro) : 10h +CJ

DIM 19 OCT

CHABEUIL (26)

Foulee Des Remparts

14km(Ro) : 15h – 5 km(Ro)

Despeisse Ginette 06 13 51 28 62- omschabeuil@gmail.com

<http://omschabeuil.jimdo.com>

DIM 20 OCT

TAIN L'HERMITAGE (26)

Semi Marathon Hermitage Saint-Joseph

21km(Ro) : 9h30

Semi Hermitage- semihhermitage@gmail.com - <http://semi-marathon.eu>

SAM 26 OCT

LAMASTRE (07)

Grand Prix De La Chataigne

10km(Ro) : 18h – 5.3 km(Ro) +CJ

Cuisson Bernadette 06 78 99 84 24 - sports@lamastre.fr

<http://www.lamastre.fr>

SAM 26 OCT

LALOUVESC (07)

Trail Des Sapins

45km(Tr) : 16h – 21km(Tr) : 17h30 – 12km(Tr) : 18h – 7km(Tr) : 18h

<https://www.traildessapins-lalouvESC.fr/>

DIM 27 OCT

LORIOLE SUR DROME (26)

Duo Du Mont Brian

7,5km(Tr) : 9h30 – 14km(Tr) : 9h30

Octave Frederic 06 83 12 87 47- fred.octave@yahoo.fr

<http://www.tcvd.fr>

NOVEMBRE

VEN 1 NOV

LA BAUME CORNILLANE (26)

Trail De La Raye

20km(Tr) : 9h30 – 14km(Tr) : 9h45 – 7km(Tr) : 10h

Kerdo Joseph 07 81 02 38 68 - contact@valence-triathlon.com

<http://www.valence-triathlon.com>

DIM 3 NOV

CHABEUIL (26)

La Chabeuilloise

10km(Ro) : 9h30 – 5 km(Ro) : 9h30 +CJ

Courriel - secretaire.usac@gmail.com

<https://www.facebook.com/USACHabeuil>

DIM 10 NOV

LE TEIL (07)

Course Nature Lafarge - LTC

18km(Tr) : 9h30 – 8 km(Tr) : 10h

Guillemin Quentin 06 36 71 10 55 - coursenaturelafargeltc@gmail.com

<http://www.leteilcourt.com/>

LUN 11 NOV

PEAUGRES (07)

Courir À Peaugres

11km(Tr) : 15h +CJ

Gex Géraldine 06 88 91 27 29 - courirapeaugres07@gmail.com

<http://www.peaugres.fr>

LUN 11 NOV

BARCELONNE (26)

Trail Barcel'O

14km(Ro) : 14h – 6.6 km(Ro) : 14h15

Taupin Antoine- antoine.taupin61@icloud.com

NOV 15 NOV

CREST (26)

Crest'Zy Night

10km(Tr) : 20h

Roche Valérie 06 80 65 66 06- crest.zy.night@gmail.com

<http://www.facebook.com/crestzynightcourse/>

SAM 16 NOV

MONTEILIMAR (26)

Cross Des Nougats

3 km(Cr) : 15h +CJ

06 31 84 63 21- umsathle@gmail.com

SAM 16 NOV

PEYRINS (26)

Peyrinissime

9 km(Tr) : 20h

DIM 17 NOV

PORTES LES VALENCE (26)

Challenge Alain Hartz

10km(Tr) : 9h45 – 5km(Tr) : 10h – 3,7km(Ro) : 10h05

Saint-Clair Yolande 06 89 68 62 97 - saint-clair.jean-louis@orange.fr

DIM 17 NOV

SAINT PAUL TROIS CHATEAUX (26)

Trail Des Truffieres

28km(Tr) : 8h – 48km(Tr) : 8h – 20km(Tr) : 9h – 13km(Tr) : 9h30

Duriaud Denis 06 71 47 63 73- clet26@orange.fr

<http://www.courirlibreentricastin.net>

VEN 22 NOV

LORIOLE SUR DROME (26)

Trail Urbain De Lorient Sur Drôme

10 km (Ro) : 20h

DIM 24 NOV

AILHON (07)

Trail De La Castagne

22km(Tr) : 9h30 – 22km(duo) : 9h30 – 11km(Tr) : 10h – 11km(duo) : 10h

Fernandes Ludvik 06 48 09 82 92 - ludvik@cdco07.fr

<https://cdco07.fr>

DIM 24 NOV

TOURNON SUR RHONE (07) RG

10Km De Tournon

10km(Ro) : 10h – *Desbos Sandrine- 10kmdetournon@gmail.com*

DÉCEMBRE

DIM 1 DÉC

BOURG LES VALENCE (26)

Cross Du Valentin

7km(Cr) : 10h – 3,6km(Re) : 12h10 +CJ

Hollande Bernard 06 75 18 74 63- bernard.hollande@orange.fr - <http://earv.athle.fr>

DIM 8 DÉC

SAINT PERAY (07)

Les Foulées De Noël

4.5 km(Ro) : 17h45 – 9 km(Ro) : 18h30 +CJ

Péalat Philippe 06 13 82 59 54 - philippe.pealat@st-peray.com

<http://www.st-peray.com>

SAM 14 DÉC

LIVRON SUR DROME (26)

La Corrida Livronnaise

4.4 km(Ro) : 18h – 8.8 km(Ro) : 18h

Meyzonnet Anne-Marie 06 08 84 98 67 - courirlivronloisir@free.fr

SAM 14 DÉC

MONTSEGUR SUR LAUZON (26)

La Pracontal

10km(Ro) : 15h

Charpentier Andre 06 99 97 09 56- accharpentier26@gmail.com

<https://www.lafouleedelatruffe.fr>

SAM 15 DÉC

ANNONAY (07)

Trail D'Annonay

15km(Tr) : 9h – 10km(Tr) : 10h +CJ

Monnet Jean-Yves 06 67 06 82 15- coursesajc07@gmail.com <https://www.annonayjoggingclub.com/>

COURSE À LABEL NATIONAL

30 Mars 2024

TRAIL DRÔME - Buis les Baronnies
Chpts de France Trail Long et Court

21km et 53km

COURSES À LABEL RÉGIONAL

Courses classantes et qualificatives en Drôme Ardèche

03 Juin 2024

La Chaussée des Géants

51 km

2 Juin 2024

Ekiden de Privas

24 Novembre 2024

10km de Tournon

**CODE QR POUR SE
RENDRE SUR LE SITE
DU COMITÉ D'ATHLÉTISME
DRÔME ARDÈCHE**



Des modifications ont pu intervenir depuis l'impression du calendrier, nous vous conseillons d'aller vérifier sur ce site, les infos à jour des différentes compétitions



ORGANISATEURS

**VOUS RECHERCHEZ UN ANIMATEUR-SPEAKER
COMPÉTENT POUR VOTRE ÉPREUVE.**

Contactez des spécialistes expérimentés du Running :

Jean Pierre BUIX de Buis les Baronnies 06 09 69 09 10

Jean Marc CLARY à Crest 06 19 74 51 74

Jacques DUFOUR à Montélimar 06 60 84 26 89

Jean Pierre GALVEZ à Guilherand Granges 07 82 41 31 08

Roland GEISER 06 11 83 87 63

Jack PEYRARD 06 66 88 02 82

Remerciements aux annonceurs, fidèles à cette brochure depuis plusieurs années !

Merci pour la confiance qu'ils nous témoignent et le soutien qu'ils nous apportent.

Le Comité remercie également tous les bénévoles qui par leur enthousiasme, leurs initiatives et leur travail accompagnent les organisateurs.

Enfin, que les utilisateurs de cette brochure continuent et accentuent le réflexe "local" pour leurs achats auprès des annonceurs présents.



COMPOSITION DU BUREAU DE LA COMMISSION DÉPARTEMENTALE RUNNING EN DRÔME-ARDÈCHE

Membres de droit ou élus

PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ATHLÉTISME

François SIMON 07 82 51 94 28 francois.simon.1954@gmail.com

PRÉSIDENT DE LA COMMISSION RUNNING

Bernard AUDINEAU 06 83 04 24 20 cdr@athle2607.fr

MEMBRES

Philippe DUMONT 06 16 47 55 12 philippe.dumont.07@orange.fr

Philippe CLAUZEL 06 78 09 28 24 p.clauzel@orange.fr

Eric POULENARD 06 83 69 19 23 poulenard.eric@orange.fr

Membres qualifiés invités permanents

Michel BEAUTHÉAC 06 08 57 58 30 mbeautheac@free.fr

Jean Marc CLARY 06 19 74 51 74 jm.clary@laposte.net

Jacques DUFOUR 06 60 84 26 89 jacques.dufour17@wanadoo.fr

Jean Marc GARCIA 06 11 23 92 92 jean-marc.garcia@orange.fr

Benjamin PARAT 06 15 69 56 74 benjamin.parat@free.fr

Bernard PIQUET 06 1218 80 58 bernard.piquet@free.fr

Dominique ROUSSEAU 06 82 09 45 25 dom-usp.athle@orange.fr

PROCHAINE RÉUNION

La prochaine réunion annuelle de la Commission Départementale Running est prévue **fin septembre 2024** pour la **préparation du calendrier 2025**.

POUR NOUS ÉCRIRE :

CDR 07-26, Comité Drôme-Ardèche d'Athlétisme,
Maison des Bénévoles du Sport,
71 rue Latécoère, 26000 VALENCE.

Tél : 06 83 04 24 20 - Courriel : cdr@athle2607.fr

Ce calendrier a été réalisé par Joël ATTIAS CONSULTANT

www.joel-attias.com



Conseil



Création



Conférence



Formation

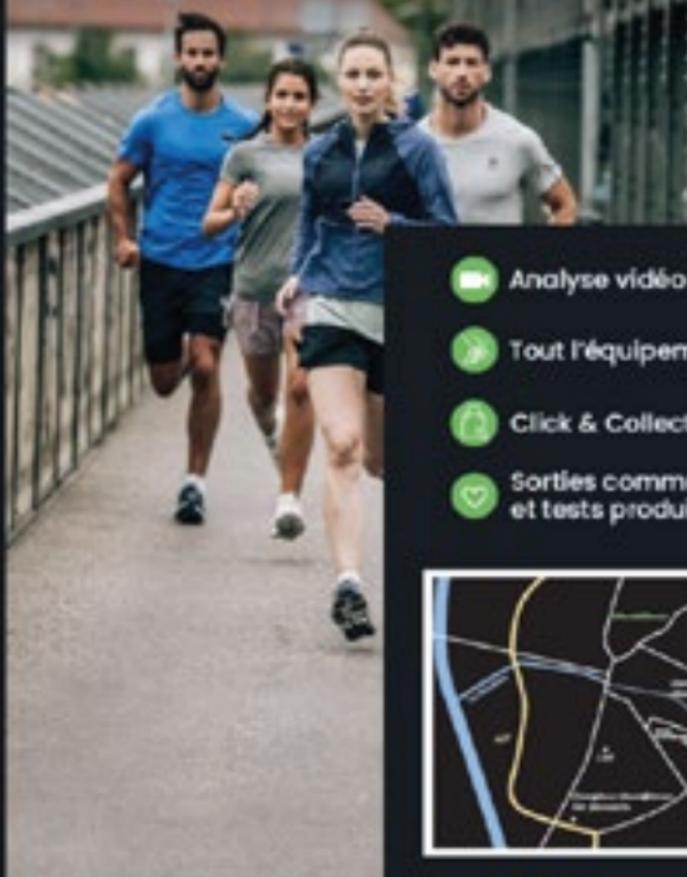
SPÉCIALISTE DE VOTRE COMMUNICATION



TERRE DE RUNNING

Montélimar

RUNNING • TRAIL
TRIATHLON • MARCHE NORDIQUE



-  Analyse vidéo de la foulée
-  Tout l'équipement pour courir
-  Click & Collect 2h
-  Sorties communautaires et tests produits



Terre de Running Montélimar

1 BOULEVARD DU PRÉSIDENT
GEORGES POMPIDOU, ESPACE ANTHONY
26200 MONTÉLIMAR

Lundi : 14h00 - 19h00

Du mardi au samedi : 10h00 - 19h00
(Non Stop)

Votre magasin à
MONTÉLIMAR

L'Ardèche votre terrain de sport

