

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Arbent Samedi 4 janvier 2020	<b>Cross pompiers open - Amicale des sapeurs pompiers d'oyonnax</b> Alexis Rigaud - 06 06 80 82 16 - crossoyonnax@gmail.com Espace loisirs Arbent Marchon	CROSS	14h30 - J S M Femmes 15h15 - 6800m J Hommes 16h00 - 9600m S M Hommes	4
Bourg-en-Bresse Dimanche 11 janvier 2020	<b>Championnat de l'Ain de Cross open - EA Bressane</b> Nicolas Trouillet - 04 74 22 55 36 - eab.bourg@wanadoo.fr Stade de la Chagne - Bourg-en-Bresse	CROSS	13h30 - 18h00	2
Feillens Samedi 1 février 2020	<b>La Maraichère - Flo'wer vélo loisir de Feillens</b> Nicolas Vernoux - 06 07 35 42 84 - lamaraichere.flower@gmail.com RDV : Stade des Dîmes - <a href="https://www.facebook.com/groups/171988529527144">https://www.facebook.com/groups/171988529527144</a>		15h30 - 10 km	2
Etrez Dimanche 9 février 2020	<b>Foulée de la saint Valentin (course en couple) - Amicale d'Etrez</b> Patrick Chanel - 06 82 67 18 34 - amicaletrez@yahoo.com RDV : Espace festif Etrez - www.etez.fr		10h30 - 5,5 km	3
Saint-Jean-de-Niost Samedi 15 février 2020	<b>Sous la lune de la Saint Jean - Courir Nature</b> Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr Stade de foot de Saint-Jean-de-Niost		18h00 - 10 km	3
Saint Just Samedi 15 février 2020	<b>Semi-marathon du Grand Fond Bressan - Grand Fond Bressan</b> Richard Valençon - 06 08 04 37 26 - richardval72@gmail.com RDV : Saint Just Centre - www.grandfondbressan.org		14h30 - 10 km 14h45 - 21,1 km	3 - CA3B 3
Montrevel Samedi 22 février 2020	<b>Tour des lacs - Evasion Tonic Montrevel</b> Alain Petit - 06 20 59 47 69 - evasion.tonic@gmail.com RDV : Hall animation de la plaine tonique - www.evasion-tonic.fr	Nocturne	19h00 - 8,5 km	2
Château-Gaillard Dimanche 1 mars 2020	<b>La Gaillardaise - Cap Bugey</b> Bruno Pillac - 06 61 10 56 58 - brunopillac@yahoo.fr RDV : Salle des fêtes - www.capbugey.com		10h00 - 17 km 10h00 - 8 km	3 3
Birieux Dimanche 1 mars 2020	<b>Duo en Dombes - Courir en Dombes</b> Philippe Rivollier - 06 22 62 53 14 - philipperivollier@wanadoo.fr RDV : Mairie Birieux - www.duo-en-dombes.fr		10h00 - 10 km	2
Bourg-en-Bresse Samedi 7 mars 2020	<b>Dix km Open et handisport de Bourg-en-Bresse - EA Bressane</b> Bernard Beaume - 04 74 22 55 36 - semidebourg@gmail.com RDV : Marché couvert - <a href="https://sites.google.com/site/semibourgenbresse">https://sites.google.com/site/semibourgenbresse</a>	Nocturne	20h00 - 10 km	HC - CA3B Label Régional
Meximieux Dimanche 8 mars 2020	<b>Mexi'trail - EFS Triathlon</b> Gilles Gaget - 06 84 80 91 36 - gg.gaget@gmail.com Château de Meximieux	Nouveau	9h30 - 9 km D+260m	4
Replonges Vendredi 13 mars 2020	<b>Basket'night - Union Sportive de REPLONGES section Basket</b> Yannick Goujon - 06 10 52 29 58 - goujonsylvie@sfr.fr Salle scolaire Replonges Rue du Paget - <a href="http://frbb.fr">http://frbb.fr</a>	Nocturne	20h30 - 12,5 km 20h15 - 6,4 km	4 4
Charnoz sur Ain Samedi 21 mars 2020	<b>Cross de la Rose - BALAN COTIERE ATHLETISME</b> Stéphane Bernard - 06 10 01 40 69 - bcathle@hotmail.fr RDV : parc du château - <a href="https://charnoz.wixsite.com/crossdelarose">https://charnoz.wixsite.com/crossdelarose</a>	CROSS	15h45 - 9,4 km	4
Saint-Bernard Dimanche 22 mars 2020	<b>Course du Bord de Saône - Sou des écoles</b> Frederic Blanc - 06 33 08 48 25 - courseduborddesaone@free.fr RDV : Stade de Saint-Bernard - <a href="http://lecrossdubds.fr">http://lecrossdubds.fr</a>		9h30 - 21 km 9h30 - 12 km 9h30 - 8 km	2 1 3
Chatillon-en-Michaille Dimanche 22 mars 2020	<b>Trail de la Michaille - Run Valserine</b> Philippe Henry - 06 52 15 65 41 - contact@runvalserine.fr Salle des fêtes - <a href="http://runvalserine.fr">http://runvalserine.fr</a>		9h00 - 22 km D+ 750m 9h30 - 11 km D+ 370m	2 - Montagne 3
Pont-de-Vaux Dimanche 22 mars 2020	<b>Dix kilomètres de Pont-de-Vaux - Comité des fêtes</b> Marie Claire Corrand - 06 18 77 08 27 - alain.corrand@orange.fr Place de Dorhnan		10h00 - 5 km 10h00 - 10 km	4 4
Chanoz-Chatenay Dimanche 29 mars 2020	<b>Chaveynoz Tour - Sou des Ecoles de Chanoz/Chaveyriat</b> Lauren Ttaurel - 06 50 90 59 07 - laurence.taurel@gmail.com Stade Chanoz Châtenay		9h00 - 5 km 9h00 - 10 km	4 3

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Nantua Samedi 4 avril 2020	<b>Intense cession Enduro trail de Nantua - BELKA</b> Sébastien Sinardey - 06 27 78 49 12 - medhi.salles@gmail.com Office du Haut Bugey		8h30 à 9h30 - 22 km	4
Buellas Samedi 4 avril 2020	<b>Running Buellas - WGTN the crew</b> Fabien Clerc - 06 28 35 39 70 - fabien.clerc@sfr.fr RDV : Gymnase Corgenon - <a href="http://buellas.fr/associations/comitedesfetes">http://buellas.fr/associations/comitedesfetes</a>		15h30 - 21 km 15h30 - 7 km	4 4 - CA3B
Contrevoz Dimanche 5 avril 2020	<b>11 km de Contrevoz - Comité d'Organisation de la Course de Contrevoz</b> Jean Pierre Nehr - 06 85 92 19 00 - nehr.jp@wanadoo.fr RDV : Mairie de Contrevoz - <a href="http://www.11kmdecontrevoz.com">www.11kmdecontrevoz.com</a>		10h00 - 10,4 km D+135m	2 - BUGEY SUD
Saint-Genis-Pouilly Dimanche 5 avril 2020	<b>Cross de Saint-Genis - Sou des écoles de Saint-Genis et AIN-EST ATHLETISME</b> Vincent Guerin - v.guerin@hotmail.com RDV : Saint-Genis-Pouilly	CROSS	10:30 - 10 km	4
St Jean-sur-Veyre Vendredi 10 avril 2020	<b>Saint Jean by Night - Association Culturelle et Sportive (ACS)</b> Olivier Bourdon - 06 84 18 91 04 - leauvive3@hotmail.com RDV : L'escale - <a href="http://www.acs-stjean.fr">www.acs-stjean.fr</a>	Nocturne	20h45 - 6 km 21h00 - 12 km	2 3
Saint Remy Samedi 11 avril 2020	<b>Foulées Sanremoise - Sou des écoles</b> Patrick Leblanc - 06 33 03 48 32 - patleblanc@orange.fr RDV : Place de la Mairie		15h45 - 5 km 16h45 - 10 km	4 4 - CA3B
Journans Dimanche 12 avril 2020	<b>Escrapade - Sou des écoles</b> Alexandre Capel - 06 99 39 68 27 - alcapel@outlook.fr RDV : Centre village - <a href="http://escrapade.free.fr">http://escrapade.free.fr</a>		10h00 - 18,5 km D+550m 10h15 - 9 km D+260m	2 - Montagne 3
Vaux-en-Bugey Dimanche 19 avril 2020	<b>La Vauxoise - Les vauriens</b> Philippe Tissot-Guerraz - 06 81 01 53 45 - lesvauriens@yahoo.fr RDV : Salle des fêtes de Vaux - <a href="http://lavauoise.blogspot.fr">http://lavauoise.blogspot.fr</a>		9h00 - 21,4 km D+800m 10h00 - 11 km D+400m	3 - Montagne 3
Hauteville Dimanche 26 avril 2020	<b>Intense cession La verticale de la Praille - BELKA</b> Maxime Ardito - 06 27 78 49 12 - intenses.session@gmail.com Domaine de la Praille - <a href="https://www.facebook.com/pg/intenses.sessions">https://www.facebook.com/pg/intenses.sessions</a>	Nouveau	Kilomètre vertical	4
Bellegarde-sur-Valsérine Dimanche 31 mai 2020	<b>Trail de la Valsérine - Club Athlétique du Bassin Bellegardien</b> Daniel DE LA VEGA - 06 49 71 17 83 - contact.cabb@yahoo.fr RDV: Gymnase Berthet - <a href="https://cabb.kalisport.com/trail-de-la-valserine/">https://cabb.kalisport.com/trail-de-la-valserine/</a>		9h00 - 35 km D+1491m 9h40 - 15 km D+361m	4 - Montagne 4
Foissiat Vendredi 1 mai 2020	<b>Course nature du 1<sup>er</sup> Mai - Club des supporters</b> Yves Michon - 06 31 67 29 99 - coursenature1mai@gmail.com RDV : Place du Carouge - <a href="http://www.facebook.com/coursenaturedu1_erMai">www.facebook.com/coursenaturedu1_erMai</a>		9h30 - 17 km 9h30 - 8,5 km	3 3 - CA3B
Vonnas et Châtillon Dimanche 3 mai 2020	<b>Semi Marathon Bresse Dombes / Vonnas-Chatillon / Neuville-Châtillon</b> Bertrand Pillon - 06 22 77 05 14 - bertrand@yaka-events.com RDV : Vonnas et Neuville les Dames - <a href="http://www.semi-bressedombes.fr">www.semi-bressedombes.fr</a>		9h30 - 21 km 9h30 - 12 km	1 2
Douvres Dimanche 3 mai 2020	<b>Semi-marathon du Luisandre et course de la roche fendue</b> Charlotte Supernak - 06 07 16 38 90 - alex.charlotte@wanadoo.fr RDV : Mairie de Douvres - <a href="https://sites.google.com/site/traildouvres">https://sites.google.com/site/traildouvres</a>		8h00 - 21 km D+900m 10h00 - 13 km D+300	2 - Montagne 2
Reyrieux Dimanche 10 mai 2020	<b>Le Trèfle Talaconnais - MJC Le trait d'union</b> Rémy DESCOURS - 04 74 00 13 39 - trefle@mjc-letraitdunion.fr RDV : Gymnase Châteaueux - <a href="http://www.mjc-reyrieux.fr/trefle.html">www.mjc-reyrieux.fr/trefle.html</a>		9h00 - 21 km 9h00 - 10 km 9h00 - 5 km	4 3 4
Chatillon-en-Michaille Dimanche 10 mai 2020	<b>Cross des Jonquilles - Foyer d'activités nordiques de Cuvéry-Retord</b> Michel Berthelin - 03 85 44 88 84 - mtdardy@laposte.net RDV : Col de Cuvery - <a href="http://courses.free.fr/jong">http://courses.free.fr/jong</a>		9h30 - 13,3 km D+200m	3 - Montagne
Nantua Samedi 16 mai 2020	<b>Défi sportif Inter-entreprises Haut Bugey Plastics Vallée - AEPV</b> Jérôme Schmitt - 06 19 22 07 32 - contact@aepv.asso.fr RDV : Esplanade du lac de Nantua - <a href="http://aepv.asso.fr">http://aepv.asso.fr</a>		14h30 - 25 km (5x5)	HC Relais x 4

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Vandeins	<b>Foulée Vandenoise - Comité des jeux</b>		17h15 - 10 km	4 - CA3B
Samedi 16 mai 2020	Michel Antoinet - 04 26 16 41 77 - michel.antoinet01@gmail.com RDV : Mairie de Vandeins - www.vandeins-comite-jeux.fr		16h15 - 5,4 km	4
Saint Maurice de Gourdans	<b>La foulée de Saint Maurice - Les Sportives</b>		9h00 - 15 km	3
Dimanche 17 mai 2020	Katerina Straznicka - 06 12 99 10 19 - fouleesmg@gmail.com RDV : Clos Municipal		9h15 - 8 km	4
Lhuis	<b>Trail SO Bugey - Office de tourisme Perouges - Bugey - Plaine de l'ain</b>		8h00 - 52 km D+2700m	3 - Montagne
Dimanche 17 mai 2020	Melvin Girault - 06 49 88 57 83 - melvyn.girault@lilo.org Place de la gare à Lhuis - www.trailsobugey.com		8h00 - 33 km D+1600m 8h00 - 19 km D+850m 8h00 - 11 km D+400m	2 - Montagne 2 - Montagne 3 - Montagne
Ornex	<b>Course sans bornes - Ornex et Co'z</b>		10h30 - 10 km	4
Dimanche 17 mai 2020	Adeline Belghorzi - 06 52 78 97 93 - ornex.and.coz@gmail.com RDV : Ecole des bois - http://www.courirsansborne.com		10h45 - 5km	4
Montrevel	<b>Lacathlon-relais équipe de 2 - Evasion Tonic Montrevel</b>		10h30 - 26,6 km	1 Relais x 2
Jeudi 21 mai 2020	Alain Petit - 06 20 59 47 69 - evasion.tonic@gmail.com RDV : Hall animation de La Plaine Tonique - www.evasion-tonic.fr			
Saint-Jean / Reyssouze	<b>Ronde des 3 Moulins - Ain'Pact 3 Moulins</b>		9h30 - 12 km	4 - CA3B
Dimanche 24 mai 2020	Jacques Sallet - 04 74 52 63 34 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Stade municipal - www.rondedes3moulins.fr		9h30 - 16,5 km nature 9h30 - 4,5 km	4 4
Saint Laurent sur Saône	<b>Cross de la Palestre - La Palestre</b>	Nouveau	19h45 - 9 km	4
Mardi 26 mai 2020	Fred Macquet - 06 63 04 94 25 - fredmacquet@gmail.com La palestre - https://fr-fr.facebook.com/LaPalestre			
Coligny	<b>Trail des chamois - La foulée Colignoise</b>	Nouveau	8h00 - 30 km - D+ 1480m	4 - Montagne
Dimanche 31 mai 2020	Anthony JAILLET - 06 76 60 54 99 - anthony.jaillet@orange.fr RDV : gymnase de Coligny - http://www.trail deschamois.fr		9h00 - 17 km - D+ 730m 10h00 - 9 km - D+250m	4 - Montagne 4
Parves	<b>Les foulées de Panama - Amicale sapeurs pompiers Parves et Nattages</b>		9h00 - 20,4 km - D+870m	3 - Montagne
Dimanche 31 mai 2020	Frederic Vuillemin - 06 10 83 55 21 - cpini@parvesetnattages.fr RDV : Mairie de Parves - www.fouleedepanama.com		10h00 - 12,2 km D+370m	4 - Montagne BUGEY SUD
Culoz	<b>Corrida des Buis - ASA-CULOZ</b>	Nouveau	18h30 - 6 km	4
Samedi 6 juin 2020	Hugues Droual - 06 85 92 19 00 - hdroual@club-internet.fr Ecole Milevendre de Culoz			BUGEY SUD
Civrieux	<b>La sévérin - Dombes running évasion</b>		20h30 - 5km	4
Samedi 6 juin 2020	Virginie Ray - 06 77 85 35 34 - virg_segon@hotmail.fr RDV : Ecole de Civrieux - https://laseverun.wixsite.com/laseverun		20h30 - 10 km 20h30 - 21 km	2 3
Arbent	<b>L'Arbanaise - Sou des écoles d'Arbent-Marchon</b>		10h00 - 10 km D+400m	4 - Montagne
Dimanche 7 juin 2020	Franck Valetic - 06 29 97 43 54 commercial@matplast.com RDV : Espace sportif		10h00 - 15 km D+400m	4 - Montagne
Dommartin	<b>Dommartinoise - Forum des associations</b>		9h30 - 10 km	4
Dimanche 7 juin 2020	Christian Bernigaud - 06 74 65 19 25 - bernigaud.ch@orange.fr RDV : Ecole de Dommartin - http://www.dommartin01.fr		9h30 - 15 km	4
Peronnas	<b>La foulée Peronnassienne - Foulée Péronnassienne</b>		9h00 - 5 km	4
Dimanche 7 juin 2020	Georges Thivend - 06 95 60 10 38 - lafouleeperonnassienne@gmail.com RDV : Salle Bernardin PERONNAS - https://www.facebook.com/la-foulee-peronnassienne		10h00 - 10 km	4 - CA3B
Viriat	<b>Marathon relais des Entreprises et associations - Viriat Marathon</b>		14h00 - 42 km Relais	HC Relais x 6
Samedi 13 juin 2020	Didier Bacon - 04 74 24 32 06 - marathonrelais@viriatmarathon.com RDV : Stade des Baisses - www.viriatmarathon.com			
Ferney Voltaire	<b>Dix kilomètres de Ferney - ROTARY - ADOT 01</b>		10 kms	4
Dimanche 14 juin 2020	Jean-Francois Clouzet - 06 77 18 18 66 27 - jfclouzetihedn@gmail.com Château de Voltaire			
Guereins	<b>Les foulées d'Anthony - ASCMMS</b>		9h15 - 20 km D+200m	4
Dimanche 14 juin 2020	Jean-Robert Serbac - 06 72 94 23 41 - laurence.serbac@wanadoo.fr RDV : Stade Paul Melinon		9h15 - 13 km 9h15 - 7km	3 4

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Val-Revermont - Treffort Dimanche 14 juin 2020	<b>Trail de Treffort Val-Revermont - Sport Nature en Revermont</b> Pascal Menzago - 06 41 91 05 82 - sport-nature-revermont@orange.fr Place du village - <a href="http://sport-nature-revermont1.jimdo.com/">http://sport-nature-revermont1.jimdo.com/</a>		8h30 - 27 km D+1257m 9h30 - 16 km D+600m 10h30 - 9 km D+200m	3 - Montagne 4
Bourg-en-Bresse 17 au 20 juin 2020 17 juin 2020	<b>L'Ain en courant (relais par équipe de 7) - Grand Fond Bressan</b> Richard Valençon - 06 68 88 42 50 - richardval72@gmail.com RDV : Bourg-en-Bresse		8h00 - 402 km	1 Relais x 7
Oyonnax Vendredi 19 juin 2020	<b>Ultra 01 XT solo ou relais de 2 à 8 coureurs - 01 OUTDOOR</b> Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apicquier@me.com Stade Christophe Lemaitre - <a href="http://ultra01.fr/">http://ultra01.fr/</a>	Nocturne	18h00 - 167 km - D+6500m	3 - Montagne
Oyonnax Samedi 20 juin 2020	<b>Les plans Solo et Trail nocturne du lac Genin - 01 OUTDOOR</b> Les plans et Lac Genin - <a href="http://ultra01.fr/">http://ultra01.fr/</a>	Nocturne	7h00 - 80 km - D+3000m 22h00 - 9 km	4 - Montagne 4
Saint-Jean / Reysouze Samedi 20 juin 2020	<b>Course pédestre de la Saint-Jean - Comité des fêtes Ain'pact 3 moulins</b> Jacques Sallet - 04 74 52 63 34 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Place de l'église de Saint-Jean-sur-Reysouze		19h00 - 10 km 18h15 - 5 km	4 - CA3B 4
Bressolles Dimanche 28 juin 2020	<b>La Bressol'line - Association Line</b> Anne Marie Bret - 06 21 17 36 85 - labressolline@gmail.com RDV : Stade de Bressolles - <a href="http://association-line.org">http://association-line.org</a>		10h00 - 12 km 10h00 - 20 km 10h00 - 9 km	2 3 4
Priay Samedi 28 juin 2020	<b>Trail des Carrons - Les foulées des carrons</b> Jean-Philippe Favier - 06 76 71 62 28 - favier.family@orange.fr RDV : Les carronnieres	Nouveau	9h00 - 18 km - D+400m 9h00 - 9 km - D+200m	4 - Montagne 4
Bourg-en-Bresse Vendredi 3 juillet 2020	<b>Corrida d'été, challenge Maurice Violland - Grand Fond Bressan</b> Richard Valençon - 06 08 04 37 26 - richardval72@gmail.com RDV : Marché couvert Bourg - <a href="http://www.grandfondbressan.org">www.grandfondbressan.org</a>		21h15 - 6,7 km	3
Mionnay Samedi 4 juillet 2020	<b>La Galop'Ain - ASC Mionnay</b> Jacques CHARPENTIER - 06 84 02 33 76 - course@ascm-mionnay.fr RDV : Ecole élémentaire - <a href="http://ascm-mionnay.fr/galopain">http://ascm-mionnay.fr/galopain</a>		20h00 - 20 km 20h00 - 10 km 20h00 - 5 km	4 3 4
Massignieu-de-Rives Dimanche 5 juillet 2020	<b>La Massignolande - Amicale sapeurs pompiers</b> Géraldine Lyonnet - geraldinelyonnet@outlook.fr RDV : Port de Massignieu-de-Rives		9h00 - 9.5 km D+150m	4 - BUGEY SUD
Saint-Jean-de-Niost Dimanche 5 juillet 2020	<b>Contre la Montr'ail (par équipe de 2 liés par le poignet) - Courir nature</b> Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr RDV : Stade de foot - <a href="http://www.courir-nature.blogspot.fr">http://www.courir-nature.blogspot.fr</a>		9h30 - 10 km	3
Domsure Samedi 11 juillet 2020	<b>Course nature de Domsure - Comité des fêtes</b> Didier Passemard - 07 82 34 82 98 - didierp01270@orange.fr RDV : Ecole de Domsure		17h30 - 12 km	4 - CA3B
Giron Dimanche 12 juillet 2020	<b>Trail de la Biche - Union Sportive Gironnaise</b> Quentin Blanc - 06 43 06 25 44 - lequent01@hotmail.fr Giron - <a href="https://www.facebook.com/USGiron/">https://www.facebook.com/USGiron/</a>	Nouveau	22 km 14 km	4
Loyettes Lundi 13 juillet 2020	<b>Magie du confluent - LA MAGIE DU CONFLUENT</b> Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - claudegagne76@yahoo.fr RDV : Place de l'église - <a href="https://loyettes.sportsregions.fr">https://loyettes.sportsregions.fr</a>		19h30 - 10 km nature	4
Sulignat Mardi 14 juillet 2020	<b>Course de la frite - Comité des fêtes de Sulignat</b> Jérôme Vaucher - 06 87 60 98 90 - jerome.vaucher@laposte.net Place de la Mairie - <a href="http://www.coursedelafrite.fr">http://www.coursedelafrite.fr</a>		10h00 - 14 km 10h15 - 7 km	4 4
Verjon Samedi 18 juillet 2020	<b>Challenge Gervais Morel - Comité des fêtes</b> Xavier Burignat - 06 10 94 76 93 - xavier.burignat@sfr.fr RDV : Place des déportés		17h00 - 8 km	4 - CA3B

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Talissieu	<b>Les Foulées Enthousiastes - Triple Effort Enthusiasts</b>		9h30 - 11,4 km	4 - BUGEY SUD
Dimanche 19 juillet 2020	Vincent Salomon - 06 30 33 54 11 - accueil@triple-effort-enthusiasts.com Lieu-dit Marlieu (bord du Séran) - www.triple-effort-enthusiasts.com			
Saint-Denis-les-Bourg	<b>Foulées Dyonisiennes - St-Denis Rando et cyclo</b>		10h00 - 10 km	4 - CA3B
Dimanche 19 juillet 2020	Jean-Luc Bathias - 07 87 85 08 26 - genevieve.bathias@wanadoo.fr RDV : Salle des fêtes		9h15 - 5 km	4
Saint-Etienne-du-Bois	<b>Course des Vieux Moulins - Comité des fêtes</b>		10h00 - 9,2 km	4 - CA3B
Samedi 25 juillet 2020	Colette Pulcini - 06 70 51 85 28 - pulcini.hippolyte@gmail.com RDV : Foyer rural route de Treffort - http://st-etienne-du-bois/vogue2016			
Saint-Martin-le-Châtel	<b>Foulée de la Vogue - Comité des Fêtes</b>		18h00 - 10 km	4 - CA3B
Samedi 1 août 2020	Anthony Vernoux - 06 30 65 36 40 - anthony.vernoux@wanadoo.fr RDV : Aire de loisir St Martin le Châtel -https://fouleedelavogue.wordpress.com		18h00 - 5 km	4
Étrez	<b>Course pédestre d'Étrez - Amicale d'Étrez</b>		19h00 - 10 km	4 - CA3B
Samedi 8 août 2020	Patrick Chanel - 06 82 67 18 34 - amicaletrez@yahoo.fr RDV : Espace festif ETRÉZ VC 20 - www.ETREZ.fr		18h00 - 5 km	4
Val-Revermont - Treffort	<b>La Miou</b>		16h30 - 10 km	3 - CA3B
Samedi 15 août 2020	Frédéric Dutel - 06 76 69 90 34 - la.miou01370@gmail.com RDV : Salle des fêtes - http://val-revermont.fr/la-miou-2/		15h30 - 4,5 km	4
Dagneux	<b>Run la Dagnarde - Ville de Dagneux</b>	Nouveau	9h30 - 9 km	4
Dimanche 30 août 2020	prochilo@free.fr - 07 82 07 90 68 - ladagnarde@dainmuralautre.org www.dainmuralautre.org		9h30 - 16 km	4
Saint-André-D'Huiariat	<b>ESA CHALLENGE Course à obstacles</b>	Nouveau	13h30 - 5 km Duo femmes	4
Samedi 29 août 2020	Stephanie Perroudou - 06 70 57 56 15 - eveil-saint-andre@outlook.fr https://eveilsaintandre.wixsite.com/eveilsaintandre/esa-challenge-2018		15h30 - 6,8 km Duo mixte 17h30 - 8,5 km hommes	4 4
Coligny	<b>Corrida de Coligny - Mairie de Coligny</b>		16h30 - 8,2 km	4 - CA3B
Samedi 5 septembre 2020	Gerald Verne - 06 16 82 33 05 - gerald.verne@orange.fr RDV : Salle des fêtes Coligny			
Ambérieu-en-Bugey	<b>Ronde des Grangeons - Trail du Ramequin et Ambérieu Express - Ambérieu Marathon</b>		8h00 - 26 km D+1300m	3 - Montagne
Dimanche 6 septembre 2020	Alain Stephan - 06 13 74 44 81 - contact@amberieumarathon.fr RDV : Site de moto-cross - www.amberieumarathon.fr		10h00 - 16,8 km D+580m 11h00 - 9 km D+100m	2 - Montagne 3
Biziat	<b>La Biz'night - Biziat endurance</b>	Nocturne	20h30 - 8 km	2
Vendredi 11 septembre 2020	Damien Bagne - 06 07 68 51 41 - damien.bagne@k-net.fr RDV : Salle des fêtes - www.biziatendurance.wordpress.com		20h45 - 15 km	2
Trevoux	<b>Urbantrail La nuit AJT - Association des joggeurs et des traileurs de saône vallée</b>	Nouveau	19h30 - 17 km D+413m	4 - Montagne
Samedi 12 septembre 2020	Gerard Khamtache - 0671128514 - ajtsaonevallee@gmail.com Bas port Chemin de halage - https://lanuitajt.wordpress.com/		19h30 - 9 km D+200m	4
Belley	<b>Foulée Belleysanne - Belley sport pédestre</b>		10h00 - 11km	4 - BUGEY SUD
Dimanche 13 septembre 2020	Aurélié Gonnet - 06 85 10 70 27 - agonnet01@gmail.com RDV : Stade Diano route de St Germain Belley - www.belleysportpedestre.org			
Cormaranche-en-Bugey	<b>Trail de GI J'Y MONTE - USCB Ski club</b>		15h00 - 15 km D+550m	3 - Montagne
Samedi 19 septembre 2020	Bruno Sigaud - 04 74 35 21 88 - bruno.sigaud@wanadoo.fr RDV : Ferme Guichard - http://uscb01.wix.com/lagijymonte		13h00 - 6 km	4
Brens	<b>Course de la Saint-Michel - Comité des Fêtes</b>		15h30 - 11 km	4 - BUGEY SUD
Dimanche 20 septembre 2020	Madjid Kellal - 06 12 88 28 41 - madjid.kellal@sfr.fr RDV : Salle Polyvalente - http://www.brens01300.fr		15h30 - 4,2 km	4
Balan	<b>Sur le sentier des Lônes - ASC Balan</b>		9h30 - 15 km	2
Dimanche 20 septembre 2020	Lionel Salmon - 06 85 80 19 38 - famillesa@aol.com RDV : Stade de Balan - www.http://ascbalan.athle.com		9h30 - 8 km	3

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Attignat	<b>Foulées du Château - Comité d'animation lesfouleesduchateau@gmail.com</b>		16h40 - 10 km	4 - CA3B
Samedi 26 septembre 2020	Yoann BOZONNET - lesfouleesduchateau@gmail.com RDV : ESPACE SALVERT - lesfouleesduchateau.wix.com/attignat		15h45 - 5 km 16h30 - 17 km nature	4 4
Saint-Vulbas	<b>Dix kilomètres de Saint-Vulbas - La magie du confluent</b>		15h00 - 10,6 km	4
Samedi 26 septembre 2020	Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - jpcgagne@hotmail.fr RDV : Centre de rencontres de Saint-Vulbas			
Saint Sorlin en Bugey	<b>La saint So course - Saint So court</b>		9h00 - 36kms D+ 1600m	4 - Montagne
Dimanche 27 septembre 2020	François Poncin - 06 74 28 20 80 - stsocourt@gmail.com Foyer communal de Saint Sorlin en Bugey - <a href="http://saintsocourse.com">http://saintsocourse.com</a>		9h30 - 10 kms D+ 230m 9h30 - 19 kms D+ 700m	2 2 - Montagne
Thill	<b>La Thilloise - Thil Assoc'</b>		09h00 - 10 km	4
Dimanche 27 septembre 2020	Valérie Berger - lathilloise@thil.fr RDV : Stade de foot - <a href="https://www.facebook.com/La-Thilloise-817910364999684">https://www.facebook.com/La-Thilloise-817910364999684</a>		09h00 - 6,2 km	4
Oyonnax	<b>Oy'Haut-Bugey Trail Tour - Union Sportive Oyonnax Athlétisme Haut-Bugey</b>		09h00 - 26 km D+ 1200m	3 - Montagne
Dimanche 27 septembre 2020	Solange Dedianne - 09 60 46 72 72 - otthb.info@gmail.com RDV : Parc René Nicod - <a href="http://otthb.fr/">http://otthb.fr/</a>		10h15 - 12 km D+ 400m 10h20 - 7 km D+ 100m	3 - Montagne 4
Jasseron	<b>La Jasseronnaise trail - ND2BR</b>		14h00 - 31 km D+ 1100m	3 - Montagne
Samedi 3 octobre 2020	Thierry Teppe - 06 70 35 46 92 - thierry.teppe@sfr.fr RDV : salle des sports Jasseron - <a href="https://www.trail-jasseronnaise.fr/">https://www.trail-jasseronnaise.fr/</a>		15h30 - 17 km D+ 580m 16h00 - 8 km	2 - Montagne 3
Polliat	<b>Foulée de la Veyle - Comité des fêtes</b>		10h30 - 10 km	3 - CA3B
Dimanche 4 octobre 2020	Sophie Malburet - 07 69 22 91 69 - contact@cdfpolliat.fr RDV : Place de la Mairie - <a href="http://foulee.cdfpolliat.fr">http://foulee.cdfpolliat.fr</a>		10h00 - 4 km	4
Crozet	<b>La Foulée de Crozet - Comité de Jumelage Neige et Sable</b>		9h30 - 5 km Féminin	4
Dimanche 4 octobre 2020	Janine Couillard - 06 89 52 59 04 - j.couillard7@orange.fr RDV : mairie de Crozet		9h30 - 10 km Masculin	4 PAYS GEX
Saint Vulbas	<b>Marathon Entreprises de la Plaine de l'Ain - La magie du confluent</b>		13h30 - 42 km Relais	HC relais x 6
Samedi 10 octobre 2020	Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - jpcgagne@hotmail.fr Centre de rencontres - <a href="http://www.svvs.fr">http://www.svvs.fr</a>			
Bourg-en-Bresse	<b>La Seillonnaise - CAP Seillon</b>		9h15 - 17 km	3
Dimanche 11 octobre 2020	Jean-Luc Bichat - 06 77 46 51 03 - jeanluc.bichat@free.fr RDV : Stade des Vennes - <a href="http://www.cap-seillon.fr">www.cap-seillon.fr</a>		9h15 - 10 km	2 - CA3B
Château-Gaillard	<b>24 Heures de la plaine de l'Ain - Cap Bugey</b>	Nouveau	8h00 solo ou en équipe de 2, 4 ou 6 coureurs	4
Samedi 17 octobre 2020	Bruno Pillac - 06 61 10 56 58 - brunopillac@yahoo.fr - Karting Château-Gaillard			
Confrançon	<b>Foulées du Logis - Planète Tennis</b>		15h30 - 6 km	4
Samedi 17 octobre 2020	Jeab-Paul Buellet - 07 68 82 64 32 - jpbbubu@gmail.com RDV : Gymnase Confrançon		15h30 - 11 km	4 - CA3B
Lagnieu	<b>La clef du cœur - Déchaîne Ton Cœur</b>		30 km	4
Dimanche 18 octobre 2020	Patrick Nedelec - info@dechaine-toncoeur.fr		20 km 10 km	4 4
Léaz	<b>Défi de Fort l'Elcluse et le crêt d'eau - Club Athlétique du Bassin Bellegardien</b>		10h00 - 17,9 km - D9350	1 - Montagne
Dimanche 18 octobre 2020	Jonathan Laurenti - 06 78 59 94 95 - jonathan.laurenti@gmail.com RDV : Léaz - <a href="https://www.defidefortlecluse.com/">https://www.defidefortlecluse.com/</a>		21 km - D+ 1300m	4 - Montagne
Marboz	<b>Corrida de la Saint-Crépin - Comité des fêtes</b>		16h30 - 8 km	4 - CA3B
Samedi 24 octobre 2020	Nicolas Bouvard - 06 01 90 25 16 - nicolas.bouvard@neuf.fr RDV : Salle des fêtes			
Beynost	<b>Trail de la Côtère - EFS triathlon</b>		18h30 - 19 km D+ 530m	3 - Montagne
Samedi 24 octobre 2020	Gilles Gaget - 06 84 80 91 36 - gg.gaget@gmail.com RDV : Complexe sportif du Mas du Roux à Beynost - <a href="http://www.efsratriathlon.fr/">http://www.efsratriathlon.fr/</a>		18h30 - 12 km D+ 400m 18h30 - 7,4 km D+ 200m	3 - Montagne 4
Montmerle-sur-saône	<b>Montmerle Obscure Race - Bouge à Montmerle-sur-saône</b>	Nocturne	19h00 - 6,6 km	3
Samedi 31 octobre 2020	Lionel Miconi - 06 98 00 95 48 - bams.association@gmail.com Parking des Ebenistes - <a href="https://www.facebook.com/BAMS.association">https://www.facebook.com/BAMS.association</a>			

DATE	COURSE	OB	DISTANCE	CAT
Saint Martin du Mont Samedi 31 octobre 2020	<b>La cavale des trois monts - Amicale des sapeurs pompiers</b> Nicolas Andrieux - 06 19 86 73 34 - andrni09@gmail.com Village - <a href="https://www.facebook.com/pompierssmmo/">https://www.facebook.com/pompierssmmo/</a>	Nouveau	17h00 - 19 km D+ 700m 17h30 - 10 km D+ 450m	4 - Montagne 4 - Montagne
Toussieux Dimanche 8 novembre 2020	<b>Toussi'trail - Toussieux sports et Loisirs</b> Thierry Perret - 07 81 29 65 84 - perretth@free.fr RDV : Terrain de loisirs - <a href="http://toussitrail.free.fr">http://toussitrail.free.fr</a>		9h15 - 18 km D+210 9h15 - 12 km 9h30 - 5 km	3 3 4
Veronnex Dimanche 8 novembre 2020	<b>Cross de Veronnex - AS VERNONNEX GRILLY SAUVERNY CROSS</b> Christophe Deiss - 06 95 12 00 83 - asvgs.cross@gmail.com RDV : Bois Chatton - <a href="https://sites.google.com/site/asvgsross/cross-de-veronnex">https://sites.google.com/site/asvgsross/cross-de-veronnex</a>	CROSS	15h00 - 9 km mixte 15h00 - 6 km F	3 3
Poncin Dimanche 15 novembre 2020	<b>Trail des Roches - Raid femin'ain</b> Hélène CAUWEL - 06 33 58 89 46 - ln_bonhomme@hotmail.com RDV : hameau de Leymiat - <a href="http://www.raidfeminin.fr">www.raidfeminin.fr</a>		9h30 - 21km D+670 10h00 - 10 km D+280m	3 - Montagne 3
Saint-Rambert-en-Bugey Dimanche 29 novembre 2020	<b>Corrida de L'Albarine - Saint-Rambert Sport Organisation</b> Bruno Pellegrin - 06 72 71 87 93 - <a href="mailto:saint.rambert.sport.organisation@gmail.com">saint.rambert.sport.organisation@gmail.com</a> RDV : City Stade - <a href="http://www.facebook.com/saint.rambert.sport.organisation">www.facebook.com/saint.rambert.sport.organisation</a>		11h00 - 6,7 km	4
Châtillon-sur-Chalaronne Dimanche 6 décembre 2020	<b>Fête de la course à pied - EAB Athlétisme Châtillonnais</b> Bruno Ruyssen - 04 74 55 06 59 - bruyssen7@gmail.com RDV : Hippodrome Bel AIR	CROSS	15h00 - 6800 m 15h00 - 3800 m	4 4
Châtillon-sur-Chalaronne Mardi 8 décembre 2020	<b>Course des lumières - Fêtes et loisirs Romans 01 et EAB Châtillon</b> Jean-Michel Gauthier - 06 81 81 97 92 - garomans@adeli.biz RDV : Halles de Châtillon-sur-Chalaronne - <a href="http://www.multiloisirs-romans01.fr">www.multiloisirs-romans01.fr</a>	Nocturne	19h45 - 6 km	1
Hauteville Samedi 12 décembre 2020	<b>Intense cession La nocturne de la Praille - BELKA</b> Maxime Ardito - 06 27 78 49 12 - intenses.session@gmail.com Domaine de la Praille - <a href="https://www.facebook.com/intenses.sessions/">https://www.facebook.com/intenses.sessions/</a>	Nouveau	19h30 - 8 km D+220m 19h30 - 14 km D+500m Solo et relais	4 4
Druillat Samedi 12 décembre 2020	<b>La course au sou - Sou des écoles</b> Arnaud Durand - 06 22 01 81 15 - soudesecolesdruillat01160@gmail.com		15h00 - 7,5 km	3 - CA3B
Saint-Maurice de Beynost Samedi 19 décembre 2020	<b>Cross des papillotes - Miribel cotière athlétisme</b> parc de la Sathonette - <a href="http://miribelca.athle.com/">http://miribelca.athle.com/</a>	CROSS	H: 6 180m F: 5 380m	2 2
Ambérieu-en-Bugey Dimanche 20 décembre 2020	<b>Corrida-Trail d'Ambérieu - Ambérieu Triathlon</b> Benoît Martin - <a href="mailto:martinbenoit8@gmail.com">martinbenoit8@gmail.com</a>	Nouveau	Corrida de 6km Trail de 12 km	4 4