



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME  
LIGUE AUVERGNE RHÔNE-ALPES  
COMITÉ DE L'AIN



# COURIR DANS l'Ain

## CALENDRIER 2020 DES COURSES HORS STADE

Seules les épreuves inscrites à ce calendrier compteront pour le challenge départemental 2020 et peuvent se prévaloir d'un label départemental FFA. Elles ont reçu l'accord de la Préfecture de l'Ain, de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports et de la CDCR 01.



Le Conseil départemental de l'Ain et la Communauté de Communes de la Plaine de l'Ain encouragent les coureurs sur toutes les routes, chemins et sentiers du département.



<b>Arbent</b> <b>Samedi</b> <b>4 janvier</b>	<b>Cross Pompiers Open - Amicale des Sapeurs-Pompiers d'Oyonnax</b> Alexis Rigaud 06 06 80 82 16 - crossoyonnax@gmail.com RDV : Espace Loisirs Arbent Marchon	<b>CROSS</b>	14 h 30 - JSM Femmes 15 h 15 - 6,8 km J Hommes 16 h 00 - 9,6 km S M Hommes	4 4 4
<b>Bourg-en-Bresse</b> <b>Dimanche</b> <b>19 janvier</b>	<b>Championnat de l'Ain de Cross Open - EA Bressane</b> Nicolas Truillet - 04 74 22 55 36 - eab.bourg@wanadoo.fr RDV : Stade de la Chagne - Bourg-en-Bresse	<b>CROSS</b>	13 h 30 - 18 h 00	2
<b>Feillens</b> <b>Samedi</b> <b>1<sup>er</sup> février</b>	<b>La Maraîchère - Flo'wer - Vélo loisirs Feillens</b> Nicolas Vernoux - 06 07 35 42 84 - lamaraichere.flower@gmail.com RDV : Stade des Dîmes - <a href="https://www.facebook.com/groups/171988529527144/">https://www.facebook.com/groups/171988529527144/</a>		15 h 30 - 10 km	2
<b>Etrez</b> <b>Dimanche</b> <b>9 février</b>	<b>Foulée de la Saint-Valentin (course en couple) - Amicale d'Etrez</b> Patrick Chanel - 06 82 67 18 34 - amicaletrez@yahoo.fr RDV : Espace festif Etrez - www.ETREZ.fr		10 h 30 - 5,5 km	3
<b>St-Jean-de-Niost</b> <b>Samedi</b> <b>15 février</b>	<b>Sous la Lune de la Saint-Jean - Courir Nature</b> Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr RDV : Stade de foot de Saint-Jean-de-Niost	<b>NOCTURNE</b>	18 h 00 - 10 km	3
<b>Saint-Just</b> <b>Samedi</b> <b>15 février</b>	<b>Semi-marathon du Grand Fond Bressan - Grand Fond Bressan</b> 06 98 78 30 79 - course@grandfondbressan.org RDV : Saint-Just Centre - www.grandfondbressan.org		14 h 45 - 21,1 km 14 h 30 - 10 km	3 3 3 <b>CA3B</b>
<b>Montrevel</b> <b>Samedi</b> <b>22 février</b>	<b>Tour des lacs - Evasion Tonic Montrevel</b> Alain Petit - 06 20 59 47 69 - evasion.tonic@gmail.com RDV : Hall animation de la Plaine Tonique - www.evasion-tonic.fr	<b>NOCTURNE</b>	19 h 00 - 8,5 km	2
<b>Birieux</b> <b>Dimanche</b> <b>1<sup>er</sup> mars</b>	<b>Duo en Dombes - Courir en Dombes</b> Philippe Rivollier - 06 22 62 53 14 - philipperivollier@wanadoo.fr RDV : Mairie de Birieux - www.duo-en-dombes.fr		10 h 00 - 10 km	2
<b>Château-Gaillard</b> <b>Dimanche</b> <b>1<sup>er</sup> mars</b>	<b>La Gaillardaise - Cap Bugey</b> Bruno Pillac - 06 61 10 56 58 - brunopillac@yahoo.fr RDV : Salle des Fêtes - www.capbugey.com		10 h 00 - 17 km 10 h 00 - 8 km	3 3
<b>Bourg-en-Bresse</b> <b>Samedi</b> <b>7 mars</b>	<b>Dix km et Handisport de Bourg-en-Bresse - EA Bressane</b> Bernard Beaume - 04 74 22 55 36 - semidebourg@gmail.com RDV : Marché couvert - <a href="https://sites.google.com/site/semibourgenbresse">https://sites.google.com/site/semibourgenbresse</a>	<b>NOCTURNE</b>	20 h 00 - 10 km	<b>HORS CATEGORIE</b> <b>CA3B</b> <b>LABEL REGIONAL</b>
<b>Meximieux</b> <b>Dimanche</b> <b>8 mars</b>	<b>Mexi'Trail - EFS Triathlon</b> Gilles Gaget - 06 84 80 91 36 - gg.gaget@gmail.com RDV : Château de Meximieux	<b>NOUVEAUTE</b>	9 h 30 - 9 km D+260	4
<b>Replonges</b> <b>Vendredi</b> <b>13 mars</b>	<b>Basket'night - Union Sportive de Replonges section Basket</b> Yannick Goujon - 06 10 52 29 58 - goujonsylvie@sfr.fr RDV : Salle scolaire de Replonges - Rue du Paget - <a href="http://www.frbb.fr">http://www.frbb.fr</a>	<b>NOCTURNE</b>	20 h 30 - 12,5 km 20 h 15 - 6,4 km	4 4
<b>Charnoz</b> <b>Samedi</b> <b>21 mars</b>	<b>Cross de la Rose - Balan Côtière Athlétisme</b> Stéphane Bernard - 06 10 01 40 69 - bcathle@hotmail.fr RDV : Château de Messimy - <a href="http://www.charnoz.wixsite.com/crossdelarose">www.charnoz.wixsite.com/crossdelarose</a>	<b>CROSS</b>	15 h 45 - 9,4 km	4
<b>Saint-Bernard</b> <b>Dimanche</b> <b>22 mars</b>	<b>Course du Bord de Saône - Sou des Ecoles</b> Frédéric Blanc - 06 33 08 48 25 - courseduborddesaone@free.fr RDV : Stade de Saint-Bernard - <a href="http://lecrossdubds.fr">http://lecrossdubds.fr</a>		9 h 30 - 21 km 9 h 30 - 8 km 9 h 30 - 12 km	2 3 1
<b>Châtillon-en-Michaille</b> <b>Dimanche</b> <b>22 mars</b>	<b>Trail de la Michaille - Run Valserine</b> Philippe Henry - 06 52 15 65 41 - contact@runvalserine.fr RDV : Salle des Fêtes - <a href="http://runvalserine.fr">http://runvalserine.fr</a>		9 h 00 - 22 km D+750 9 h 30 - 11 km D+370	<b>MONTAGNE</b> 2 3
<b>Pont-de-Vaux</b> <b>Dimanche</b> <b>22 mars</b>	<b>10 km de Pont-de-Vaux - Comité des Fêtes</b> Marie-Claire Corrand - 06 18 77 08 27 - alain.corrand@orange.fr RDV : Rue de la Verchère		10 h 00 - 5 km 10 h 00 - 10 km	4 4
<b>Chanoz-Chatenay</b> <b>Dimanche</b> <b>29 mars</b>	<b>Chaveynoz Tour - Sou des Ecoles de Chanoz/Chaveyriat</b> Laurence Taurel - 06 50 90 59 07 - laurence.taurel@gmail.com RDV : Stade de Chanoz-Chatenay		9 h 00 - 5 km 9 h 00 - 10 km	4 3
<b>Buellas</b> <b>Samedi</b> <b>4 avril</b>	<b>Running Buellas - WGTN the Crew</b> Fabien Clerc - 06 28 35 39 70 - fabien.clerc@sfr.fr RDV : Gymnase Corgenon - <a href="http://buellas.fr/associations/comitedesfetes">http://buellas.fr/associations/comitedesfetes</a>		15 h 30 - 21 km 16 h 15 - 10 km	4 <b>CA3B</b> 4
<b>Nantua</b> <b>Samedi</b> <b>4 avril</b>	<b>Intense Session Enduro Trail de Nantua - BELKA</b> Sébastien Sinardet - 06 27 78 49 12 - medhi.sales@gmail.com RDV : Office du Haut Bugey		8 h 30 à 9 h 30 22 km - Départ libre	4
<b>Contrevoz</b> <b>Dimanche</b> <b>5 avril</b>	<b>11 km de Contrevoz - Comité d'Organisation de la Course de Contrevoz</b> Jean-Pierre Nehr - 06 85 92 19 00 - nehr.jp@wanadoo.fr RDV : Mairie de Contrevoz - www.11kmdecontrevoz.com		10 h 00 - 10,4 km D+135	2 <b>BUGEY SUD</b>
<b>St-Genis-Pouilly</b> <b>Dimanche</b> <b>5 avril</b>	<b>Cross de St-Genis - Sou des Ecoles de St-Genis et AIN EST ATHLETISME</b> Vincent Guérin - v.guerin@hotmail.com RDV : St-Genis-Pouilly	<b>CROSS</b>	10 h 30 - 10 km	4
<b>St-Jean-sur-Veyre</b> <b>Vendredi</b> <b>10 avril</b>	<b>Saint-Jean by Night - Association Culturelle et Sportive (ACS)</b> Olivier Bourdon - 06 84 18 91 04 - leauvive3@hotmail.com RDV : L'Escale - www.acs-stjean.fr	<b>NOCTURNE</b>	20 h 45 - 6 km 21 h 00 - 12 km	2 3
<b>Saint-Rémy</b> <b>Samedi</b> <b>11 avril</b>	<b>Foulées Sanrémoises - Sou des Ecoles</b> Patrick Leblanc - 06 33 03 48 32 - patleblanc@orange.fr RDV : Place de la Mairie		15 h 45 - 5 km 16 h 45 - 10 km	4 4 <b>CA3B</b>
<b>Journans</b> <b>Dimanche</b> <b>12 avril</b>	<b>Escrapade - Sou des Ecoles</b> Alexandre Capel - 06 99 39 68 27 - alcapel@outlook.fr RDV : Centre village - <a href="http://escrapade.free.fr">http://escrapade.free.fr</a>		10 h 00 - 18,5 km D+550 10 h 15 - 9 km D+260	<b>MONTAGNE</b> 2 3

<b>Vaux-en-Bugey</b> Dimanche 19 avril	<b>La Vauxoise - Les Vauriens</b> Philippe Tissot Guerraz - 06 81 01 53 45 - lesvauriens@yahoo.fr RDV : Salle des Fêtes de Vaux - <a href="http://lavauxoise.blogspot.fr">http://lavauxoise.blogspot.fr</a>	9 h 00 - 21,4 km D+800 10 h 00 - 11 km D+400	<b>MONTAGNE</b> 3 3
<b>Hauteville</b> Dimanche 26 avril	<b>Intense Session La Verticale de la Praille - BELKA</b> Maxime Ardito - 06 27 78 49 12 - intenses.session@gmail.com RDV : Domaine de La Praille - <a href="https://www.facebook.com/pg/intenses.sessions">https://www.facebook.com/pg/intenses.sessions</a>	km vertical	<b>MONTAGNE</b> 4
<b>Foissiat</b> Vendredi 1 <sup>er</sup> mai	<b>Course Nature du 1<sup>er</sup> Mai - Club des Supporters</b> Yves Michon - 06 31 67 29 99 - coursenature1mai@gmail.com RDV : Place du Carouge - <a href="http://www.facebook.com/coursenaturedu1ermai">www.facebook.com/coursenaturedu1ermai</a>	9 h 30 - 17 km 9 h 30 8,5 km	3 <b>CA3B</b> 3
<b>Vonnas et Châtillon</b> Dimanche 3 mai	<b>Semi-Marathon Bresse Dombes / Vonnas-Châtillon / Neuville-Châtillon</b> Bertrand Pillon - 06 22 77 05 14 - bertrand@yaka-events.com RDV : Vonnas et Neuville-les-Dames - <a href="http://www.semi-bressedombes.fr">www.semi-bressedombes.fr</a>	9 h 30 - 21 km 9 h 30 - 12 km	1 2
<b>Douvres</b> Dimanche 3 mai	<b>Semi-marathon du Luisandre et Course de la Roche Fendue</b> Charlotte Supernak - 06 07 16 38 90 - alex.charlotte@wanadoo.fr RDV : Mairie de Douvres - <a href="http://sites.google.com/site/traildouvres">http://sites.google.com/site/traildouvres</a>	8 h 00 - 21 km D+900 10 h 00 - 13 km D+300	<b>MONTAGNE</b> 2 2
<b>Reyrieux</b> Dimanche 10 mai	<b>Le Trèfle Talançonnais - MJC Le Trait d'Union</b> Rémy Descours - 04 74 00 13 39 - trefle@mjc-letraitdunion.fr RDV : Gymnase Châteauneuf - <a href="http://www.mjc-reyrieux.fr/trefle.html">www.mjc-reyrieux.fr/trefle.html</a>	9 h 00 - 21 km 9 h 00 - 10 km 9 h 00 - 5 km	4 3 4
<b>Châtillon-en-Michaille</b> Col de Cuvery Dimanche 10 mai	<b>Cross des Jonquilles - Foyer d'Activités Nordiques de Cuvery Retord</b> Michel Berthelin - 03 85 44 88 84 - mtardy@laposte.net RDV : Col de Cuvery - <a href="http://courses.free.fr/jonq">http://courses.free.fr/jonq</a>	9 h 30 - 13,3 km D+200	<b>MONTAGNE</b> 3
<b>Vandeins</b> Samedi 16 mai	<b>Foulée Vandenoise - Comité des Jeux</b> Michel Antoinet - 04 26 16 41 77 - michel.antoinet01@gmail.com RDV : Mairie de Vandeins - <a href="http://www.vandeins-comite-jeux.fr">www.vandeins-comite-jeux.fr</a>	17 h 15 - 10 km 16 h 15 - 5,4 km	<b>CA3B</b> 4 4
<b>Nantua</b> Samedi 16 mai	<b>Défi Sportif Inter-Entreprises Haut-Bugey Plastics Vallée - AEPV</b> Jérôme Schmitt - 06 19 22 07 32 - contact@aepv.asso.fr <a href="http://aepv.asso.fr">http://aepv.asso.fr</a> RDV : Esplanade du Lac de Nantua	14 h 30 - 25 km (5 x 5)	<b>HORS CATEGORIE</b> Relais X 4
<b>St-Maurice-de-Gds</b> Dimanche 17 mai	<b>La Foulée de Saint-Maurice - Les Sportives</b> Katerina Straznicka - 06 12 99 10 19 - fouleesmg@gmail.com RDV : Clos Municipal	9 h 00 - 15 km 9 h 15 - 8 km	3 4
<b>Lhuis</b> Dimanche 17 mai	<b>Trail SO Bugey - Office de Tourisme - Pérouges-Bugey-Plaine de l'Ain</b> Melvyn Girault - 06 49 88 57 83 - melvyn.girault@tlo.org RDV : Place de la Gare à Lhuis - <a href="http://www.trailsobugey.com">www.trailsobugey.com</a>	7 h 00 - 54 km D+2960 9 h 00 - 33 km D+1700 9 h 00 - 19 km D+900 10 h 15 - 11 km D+400	3 2 <b>MONTAGNE</b> 2 <b>MONTAGNE</b> 3
<b>Ornex</b> Dimanche 17 mai	<b>Course Sans Bornes - Ornex et Co'z</b> Adeline Belgorzi - 06 52 78 97 93 - ornex.and.coz@gmail.com RDV : Ecole des Bois - <a href="http://www.courirsansborne.com">http://www.courirsansborne.com</a>	10 h 30 - 10 km 10 h 45 - 5 km	<b>NOUVEAUTE</b> 4 4
<b>Montrevel</b> Jeudi 21 mai	<b>Lacathlon - Relais équipes de 2 - Evasion Tonic Montrevel</b> Alain Petit - 06 20 59 47 69 - evasion.tonic@gmail.com RDV : Hall d'animation de la Plaine Tonique - <a href="http://www.evasion-tonic.fr">www.evasion-tonic.fr</a>	10 h 30 - 26,6 km	1 Relais X 2
<b>St-Jean/Reyssouze</b> Dimanche 24 mai	<b>Ronde des 3 Moulins - Ain'Pact 3 Moulins</b> Jacques Sallet - 04 74 52 63 34 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Stade Municipal - <a href="http://www.rondedes3moulins.fr">www.rondedes3moulins.fr</a>	9 h 30 - 4,5 km 9 h 30 - 12 km 9 h 30 - 16,5 km nature	4 <b>CA3B</b> 4 4
<b>St-Laurent/Saône</b> Mardi 26 mai	<b>La Palestre</b> Fred Maquet - 06 63 04 94 25 - fredmaquet12@gmail.com RDV : La Palestre - <a href="https://fr-fr.facebook.com/LaPalestre">https://fr-fr.facebook.com/LaPalestre</a>	19 h 45 - 9 km	<b>NOUVEAUTE</b> 4
<b>Coligny</b> Dimanche 31 mai	<b>Le Trail des Chamois - La Foulée Colignoise</b> Anthony Jaillet - 06 76 60 54 99 - anthony.jaillet@orange.fr RDV : Gymnase de Coligny - <a href="http://trail-des-chamois.fr">trail-des-chamois.fr</a>	8 h 00 - 30 km D+1480 9 h 00 - 17 km D+730 10 h 00 - 9 km D+250	<b>MONTAGNE</b> 4 <b>MONTAGNE</b> 4 4
<b>Bellegarde/Valserine</b> Dimanche 31 mai	<b>Trail de la Valserine - Club Athlétique du Bassin Bellegardien</b> Daniel de la Vega - 06 49 71 17 83 - contact.cabb@yahoo.fr RDV : Gymnase Berthet - <a href="http://cabb.kalisport.com/trail-de-la-valserine/">http://cabb.kalisport.com/trail-de-la-valserine/</a>	9 h 00 - 35 km D+ 1491 m 9 h 40 - 15 km D+ 361 m	<b>MONTAGNE</b> 4 4
<b>Parves</b> Dimanche 31 mai	<b>La Foulée de Panama - Amicale Sapeurs-Pompiers Parves et Nattages</b> Frédéric Vuillemin - 06 10 83 55 21 - cpini@parvessetnattages.fr RDV : Mairie de Parves - <a href="http://www.fouleedepanama.com">www.fouleedepanama.com</a>	9 h 00 - 20,4 km D+870 10 h 00 - 12,2 km D+370	<b>MONTAGNE</b> 3 <b>BUGEY SUD</b> 4
<b>Culoz</b> Samedi 6 juin	<b>Corrida des Buis - ASA Culoz</b> Hugues Droual - 06 85 92 19 00 - hdroual@club-internet.fr RDV : Ecole Milevendre de Culoz	18 h 30 - 6 km	<b>NOUVEAUTE</b> <b>BUGEY SUD</b> 4
<b>Civrieux</b> Samedi 6 juin	<b>La Sévérin - Dombes Running Evasion</b> Virginie Ray - 06 77 85 35 34 - virg_segon@hotmail.fr RDV : Ecole - <a href="https://laseverun.wixsit.com/laseverun">https://laseverun.wixsit.com/laseverun</a>	20 h 30 - 5 km 20 h 30 - 10 km 20 h 30 - 21 km	<b>NOCTURNE</b> 4 2 3

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

**illico** Régis SEBASTIANI  
**TEXT**  
04 74 38 14 08  
06 18 49 87 20  
IMPRIMERIE PAPETERIE  
[illicotexto@wanadoo.fr](mailto:illicotexto@wanadoo.fr)

16, avenue Général Sarrail 01500 AMBÉRIEU • GARE



Tirage de Plans

<b>Arbent</b> Dimanche 7 juin	<b>L'Arbanaise - Sou des Ecoles d'Arbent-Marchon</b> Franck Valétic - 06 29 97 43 54 - commercial@matplast.com RDV : Espace Sportif	10 h 00 - 10 km D+ 400 10 h 00 - 15 km D+ 400	<b>MONTAGNE</b> 4 <b>MONTAGNE</b> 4
<b>Dommartin</b> Dimanche 7 juin	<b>Dommartinoise - Forum des Associations</b> Christian Bernigaud - 06 74 65 19 25 - bernigaud.ch@orange.fr RDV : Ecole de Dommartin - http://www.dommartin01.fr	9 h 30 - 10 km 9 h 30 - 15 km	4 4
<b>Péronnas</b> Dimanche 7 juin	<b>La Foulée Péronnassienne - Foulée Péronnassienne</b> Georges Thivend - 06 95 60 10 38 - lafouleeperonnassienne@gmail.com RDV : Espace Marc Bernardin - https://www.facebook.com/la-foulee-peronnassienne	9 h 00 - 5 km 10 h 00 - 10 km	4 <b>CA3B</b> 4
<b>Viriat</b> Samedi 13 juin	<b>Marathon Relais des Entreprises et Associations - Viriat Marathon</b> Didier Bacon - 04 74 24 32 06 - marathonrelais@viriatmarathon.com RDV : Stade des Baises - www.viriatmarathon.com	14 h 00 - 42 km	<b>HORS CATEGORIE</b> Relais X 6
<b>Guéreins</b> Dimanche 14 juin	<b>Les Foulées d'Anthony - ASCMMS</b> Jean-Robert Serbac - 06 72 94 23 41 - laurence.serbac@wanadoo.fr RDV : Stade Paul Melinon	9 h 15 - 20 km D+ 200 9 h 15 - 13 km 9 h 15 - 7 km	4 3 4
<b>Ferney-Voltaire</b> Dimanche 14 juin	<b>Dix kilomètres de Ferney - ROTARY - ADOT 01</b> Jean-François Clouzet - 06 77 18 66 27 jfclouzetihedn@gmail.com - RDV : Château de Voltaire	10 km	4
<b>Val-Revermont-Treffort</b> Dimanche 14 juin	<b>Trail de Treffort Val-Revermont - Sport Nature en Revermont</b> Pascal Menzago - 06 41 91 05 82 - sport-nature-revermont@orange.fr RDV : Place du Village - http://sport-nature-revermont1.jimdo.com/	8 h 30 - 27 km D+1257 9 h 30 - 16 km D+ 600 10 h 30 - 9 km D+ 200	<b>MONTAGNE</b> 3 <b>MONTAGNE</b> 3 4
<b>Bourg-en-Bresse</b> Du 17 au 20 juin	<b>L'Ain en courant (relais par équipe de 7) - Grand Fond Bressan</b> Michel Servignat - 06 14 02 50 26 - michelservignat@gmail.com RDV : Bourg-en-Bresse	8 h 00 - 402 km	1 Relais X 7
<b>Oyonnax</b> Vendredi 19 juin	<b>Ultra 01 solo ou relais de 2 à 8 coureurs - 01 Outdoor</b> Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apiquier@me.com RDV : Stade Christophe Lemaître - http://ultra01.fr	<b>NOCTURNE</b> 18 h 00 - 167 km D+ 7000	3
<b>Hauteville</b> Samedi 20 juin	<b>Ultra 01 - 90 km - 01 Outdoor</b> Alexandre Piquier - 06 09 08 06 22 - apiquier@me.com RDV : Casino d'Hauteville - http://ultra01.fr	<b>NOCTURNE</b> 9 h 00 - 90 km D+ 3500 22 h 00 - 9 km	<b>MONTAGNE</b> 4 4
<b>St-Jean-Reyssouze</b> Samedi 20 juin	<b>Course Pédestre de la Saint-Jean - Comité des Fêtes Ain'Pact 3 Moulins</b> Jacques Sallet - 04 74 52 63 34 - jacques.sallet.1958@orange.fr RDV : Place de l'Eglise de Saint-Jean-sur-Reyssouze	19 h 00 - 10 km 18 h 15 - 5 km	<b>CA3B</b> 4 4
<b>Bressolles</b> Dimanche 28 juin	<b>La Bressol'line - Association Line</b> Anne-Marie Bret - 06 21 17 36 85 - labressolline@gmail.com RDV : Stade de Bressolles - http://www.association-line.org	10 h 00 - 12 km 10 h 00 - 20 km 10 h 00 - 9 km	2 3 4
<b>Priay</b> Dimanche 28 juin	<b>Trail des Carrons - La Foulée des Carrons</b> Jean-Philippe Favier - 06 76 71 62 28 - favier.family@orange.fr RDV : Les Carronnières	<b>NOUVEAUTE</b> 9 h 00 - 18 km D+ 400 9 h 00 - 9 km D+ 200	4 4
<b>Bourg-en-Bresse</b> Vendredi 3 juillet	<b>Corrida d'été, Challenge Maurice Violland - Grand Fond Bressan</b> Richard Valençon - 06 08 04 37 26 - richardval72@gmail.com RDV : Marché couvert Bourg - www.grandfondbressan.org	21 h 15 - 6,7 km	3
<b>Mionnay</b> Samedi 4 juillet	<b>La Galop'Ain - ASC Mionnay</b> Jacques Charpentier - 06 84 02 33 76 - course@ascm-mionnay.fr RDV : Ecole élémentaire - http://ascm-mionnay.fr/galopain	20 h 00 - 20 km 20 h 00 - 10 km 20 h 00 - 5 km	4 3 4
<b>Massignieu-de-Rives</b> Dimanche 5 juillet	<b>La Massignolande - Amicale des Sapeurs-Pompiers</b> Géraldine Lyonnet - geraldinelyonnet@outlook.fr RDV : Port de Massignieu-de-Rives	9 h 00 - 9,5 km D+ 150	4 <b>BUGEY SUD</b>
<b>St-Jean-de-Niost</b> Dimanche 5 juillet	<b>Contre la Montr'Ail (par équipe de 2 liés par le poignet) - Courir Nature</b> Alain Bel - 06 08 47 83 42 - plomberie.bel.fils@wanadoo.fr RDV : Stade de foot - http://courirnature.blogspot.fr	9 h 30 - 10 km	3
<b>Domsure</b> Samedi 11 juillet	<b>Course Nature de Domsure - Comité des Fêtes</b> Didier Passemard - 07 82 34 82 98 - didierp01270@orange.fr RDV : Ecole de Domsure	17 h 30 - 12 km	4 <b>CA3B</b>
<b>Giron</b> Dimanche 12 juillet	<b>Trail de la Biche - Union Sportive Gironnaise</b> Quentin Blanc - 06 43 06 25 44 - lequent01@hotmail.fr RDV : Centre du village - https://www.facebook.com/usgiron/	<b>NOUVEAUTE</b> 8 h 30 - 24 km D+800 9 h 00 - 14 km D+400	<b>MONTAGNE</b> 4 4

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

+ DE 30 ANS  
D'EXPERIENCE

# RIVIÈRE DIFFUSION

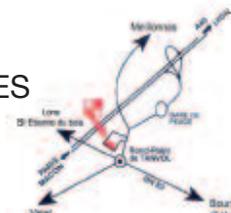
TROPHÉES COUPES MÉDAILLES GRAVURES

Annie TAPONARD vous accueille

187, route de Meillonas - 01440 VIRIAT

Tél. 04 74 45 23 29 - riviere.diffusion@wanadoo.fr

Pour nous trouver !



<b>Loyettes Lundi 13 juillet</b>	<b>Magie du Confluent - La Magie du Confluent</b> Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - claudegagne76@yahoo.fr RDV : Place de l'Eglise - <a href="https://loyettes.sportsregions.fr/">https://loyettes.sportsregions.fr/</a>	19 h 30 10 km Nature	4
<b>Sulignat Mardi 14 juillet</b>	<b>Course de la Frite - Comité des Fêtes de Sulignat</b> Jérôme Vaucher - 06 87 60 98 90 - jerome.vaucher@laposte.net RDV : Place de la Mairie - <a href="http://www.coursedelafrite.fr">http://www.coursedelafrite.fr</a>	10 h 00 - 14 km 10 h 15 - 7 km	4 4
<b>Verjon Samedi 18 juillet</b>	<b>Challenge Gervais Morel - Comité des Fêtes</b> Xavier Burignat - 06 10 94 76 93 - xavier.burignat@sfr.fr RDV : Place des Déportés	17 h 00 - 8 km	4 CA3B
<b>Talissieu Dimanche 19 juillet</b>	<b>Les Foulées Enthousiastes - Triple Effort Enthousiasts</b> Vincent Salomon - 06 30 33 54 11 - accueil@triple-effort-enthusiasts.com RDV : Hameau de Marliou (Bord du Séran) - <a href="http://www.triple-effort-enthusiasts.com">www.triple-effort-enthusiasts.com</a>	9 h 30 - 11,4 km	4 BUGEY SUD
<b>St-Denis-lès-Bourg Dimanche 19 juillet</b>	<b>Foulées Dyonisiennes - St-Denis Rando et Cyclo</b> Jean-Luc Bathias - 07 87 85 08 26 - genevieve.bathias@wanadoo.fr RDV : Salle des Fêtes	10 h 00 - 10 km 9 h 15 - 5 km	CA3B 4 4
<b>St-Etienne-du-Bois Samedi 25 juillet</b>	<b>Course des Vieux Moulins - Comité des Fêtes</b> Colette Pulcini - 06 70 51 85 28 - pulcini.hippolyte@gmail.com RDV : Foyer Rural route de Treffort - <a href="http://st-etienne-du-bois/vogue2016">http://st-etienne-du-bois/vogue2016</a>	18 h 00 - 9,2 km	CA3B 4 4
<b>St-Martin-le-Châtel Samedi 1<sup>er</sup> août</b>	<b>Foulée de la Vogue - Comité des Fêtes</b> Anthony Vernoux - 06 30 65 36 40 - anthony.vernoux@wanadoo.fr RDV : Aire de Loisirs St-Martin-le-Châtel - <a href="https://fouleedelavogue.wordpress.com">https://fouleedelavogue.wordpress.com</a>	18 h 00 - 10 km 18 h 00 - 5 km	CA3B 4 4
<b>Etrez Samedi 8 août</b>	<b>Course Pédestre d'Etrez - Amicale d'Etrez</b> Patrick Chanel - 06 82 67 18 34 - amicaletrez@yahoo.fr RDV : Espace Festif - <a href="http://www.ETREZ.fr">www.ETREZ.fr</a>	19 h 00 - 10 km 18 h 00 - 5 km	CA3B 4 4
<b>Val-Revermont - Treffort Samedi 15 août</b>	<b>La Miou</b> Frédéric Dutel - 06 76 69 90 34 - la.miou01370@gmail.com RDV : Salle des Fêtes - <a href="http://val-revermont.fr/la-miou-2/">http://val-revermont.fr/la-miou-2/</a>	16 h 30 - 10 km 15 h 30 - 4,5 km	CA3B 3 4
<b>St-André-d'Huiriat Samedi 29 août</b>	<b>ESA Challenge - Course à obstacles</b> Stéphanie Perroudon - 06 70 57 56 15 - eveil-saint-andre@outlook.fr <a href="https://eveilsaintandre.wixsite.com/eveilsaintandre/esa-challenge-2018">https://eveilsaintandre.wixsite.com/eveilsaintandre/esa-challenge-2018</a>	13 h 30 - 5 km Duo Femmes 15 h 30 - 6 km Duo Mixte 17 h 30 - 8,5 km Hommes	4 4 4
<b>Dagneux Dimanche 30 août</b>	<b>Run La Dagneurde - Ville de Dagneux</b> prochilo@free.fr - 07 82 07 90 68 ladagneurde@daimmuralautre.org - <a href="http://www.daimmuralautre.org">www.daimmuralautre.org</a>	9 h 30 - 9 km 9 h 30 - 16 km	4 4 NOUVEAUTE
<b>Coligny Samedi 5 septembre</b>	<b>Corrida de Coligny - Mairie de Coligny</b> Gérald Verne - 06 16 82 33 05 - gerald.verne@orange.fr RDV : Salle des Fêtes	16 h 30 - 8,2 km	CA3B 4 4
<b>Ambérieu-en-Bugey Dimanche 6 septembre</b>	<b>Ronde des Grangeons - Trail du Ramequin - Ronde Express - Marche Nordique Ambérieu Marathon</b> Alain Stéphan - 06 13 74 44 81 - contact@amberieumarathon.fr RDV : Terrain des Brosses (Motocross) Route des Allymes - <a href="http://www.amberieumarathon.fr">www.amberieumarathon.fr</a>	8 h 00 - 26 km D+1300 10 h 00 - 16,8 km D+580 11 h 00 - 9 km D+100	MONTAGNE 3 MONTAGNE 2 3
<b>Biziat Vendredi 11 septembre</b>	<b>La Biz'Night - Biziat Endurance</b> Damien Bagne - 06 07 68 51 41 - damien.bagne@k-net.fr RDV : Salle des Fêtes - <a href="http://www.biziatendurance.wordpress.com">www.biziatendurance.wordpress.com</a>	20 h 30 - 8 km 20 h 45 - 15 km	2 2 NOCTURNE
<b>Trévoux Samedi 12 septembre</b>	<b>Urban Trail La Nuit AJT Association des Joggers et Trailers de Saône Vallée</b> Gérard Khamtache - 06 71 12 85 14 - ajtsaonevallee@gmail.com RDV : Bas Port - Chemin de Halage - <a href="https://lanuitajt.wordpress.com/">https://lanuitajt.wordpress.com/</a>	19 h 30 - 17 km D+413 19 h 30 - 9 km D+200	MONTAGNE 4 4 NOUVEAUTE
<b>St-André-de-Corcy Dimanche 13 septembre</b>	<b>Sur les Pas de Tanguy</b> Rémy Seguin - 07 62 14 58 55 - corcy.endurance@yahoo.fr RDV : Rue des Millières - <a href="http://www.surlespasdetanguy.fr">www.surlespasdetanguy.fr</a>	9 h 30 - 10 km 9 h 30 - 6 km	CA3B 2 4
<b>Belley Dimanche 13 septembre</b>	<b>Foulée Bellesanne - Belley Sport Pédestre</b> Emmanuel Mériaux - 06 85 10 70 27 - meriaux.emmanuel@wanadoo.fr RDV : Stade Diano - Route de Saint-Germain	10 h 00 - 12 km	BUGEY SUD 4 4
<b>Cormaranche-en-Bugey Samedi 19 septembre</b>	<b>Trail de GI J'Y Monte - USCB Ski Club</b> Bruno Sigaud - 04 74 35 21 88 - bruno.sigaud@wanadoo.fr RDV : Ferme Guichard - <a href="http://uscb01.wix.com/lagijymonte">http://uscb01.wix.com/lagijymonte</a>	15 h - 15 km D+550 13 h 00 - 6 km	MONTAGNE 3 4
<b>Brens Dimanche 20 septembre</b>	<b>Course de la Saint-Michel - Comité des Fêtes</b> Madjid Kellal - 06 12 88 28 41 - madjid.kellal@sfr.fr RDV : Salle Polyvalente - <a href="http://www.brens01300.fr">http://www.brens01300.fr</a>	15 h 30 - 4,2 km 15 h 30 - 11 km	4 4 BUGEY SUD
<b>Balan Dimanche 20 septembre</b>	<b>Sur le Sentier des Lônes - ASC Balan</b> Lionel Salimon - 06 85 80 19 38 - famillesa@aol.com RDV : Stade de Balan - <a href="http://ascbalan.athle.com">http://ascbalan.athle.com</a>	9 h 30 - 15 km 9 h 30 - 8 km	2 3

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX



**Gammvert**  
N°1 DE LA JARDINERIE

Avenue André Citroën  
**AMBERIEU-EN-BUGEY**

Du lundi au vendredi :  
9 h-12 h / 14 h-19 h

Le Samedi :  
9 h-12 h 30 / 14 h-19 h

[www.gammvert.fr](http://www.gammvert.fr)

<b>Attignat</b> <b>Samedi</b> <b>26 septembre</b>	<b>Foulées du Château - Comité d'Animation</b> Yoann Bozonnet - lesfouleesduchateau@gmail.com RDV : Espace Salvvert - lesfouleesduchateau.wix.com/attignat	15 h 45 - 5 km 16 h 40 - 10 km 16 h 30 - 17 km Nature	4 4 4	CA3B
<b>Saint-Vulbas</b> <b>Samedi</b> <b>26 septembre</b>	<b>Dix kilomètres de Saint-Vulbas - La Magie du Confluent</b> Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - jpcgagne@hotmail.fr RDV : Centre de Rencontres de Saint-Vulbas	15 h 00 - 10,6 km	4	
<b>St-Sorlin-en-Bugey</b> <b>Dimanche</b> <b>27 septembre</b>	<b>La Saint So Course - Saint So Court</b> François Poncin - 06 74 28 20 80 - stsocourt@gmail.com RDV : Foyer Communal de St-Sorlin - http://saintsocourse.com	9 h 00 -36 km D+1600 9 h 30 - 10 km D+230 9 h 30 - 19 km D+700	4 2 2	MONTAGNE MONTAGNE
<b>Thil</b> <b>Dimanche</b> <b>27 septembre</b>	<b>La Thiloise - Thil Assoc'</b> Valérie Berger - lathiloise@thil.fr RDV : Stade de foot - https://www.facebook.com/La-Thiloise-817910364999684	9 h 00 - 10 km 9 h 00 - 6,2 km	4 4	
<b>Oyonnax</b> <b>Dimanche</b> <b>27 septembre</b>	<b>Oy'Haut-Bugey Trail Tour - Union Sportive Oyonnax Athlétisme Haut-Bugey</b> Solange Dédienne - 09 60 46 72 72 - otthb.info@gmail.com RDV : Parc René Nicod - http://otthb.fr/	9 h 00 - 26 km D+1200 10 h 15 - 12 km D+400 10 h 20 - 7 km D+100	3 3 4	MONTAGNE MONTAGNE
<b>Chevry</b> <b>Dimanche</b> <b>27 septembre</b>	<b>Foulée de Chevry - Mairie de Chevry</b> Patrick Tissot - p.tissot@ville-chevry.fr RDV : Ecole Françoise Dolto	15 h 05 - 6,1 Femme 15 h 05 - 9,6 Homme	3 3	PAYS DE GEX
<b>Jasseron</b> <b>Samedi</b> <b>3 octobre</b>	<b>La Jasseronnaise - ND2BR</b> Thierry Teppe - 06 70 35 46 92 - thierry.teppe@sfr.fr RDV : Salle des Sports de Jasseron - https://www.trail-jasseronnaise.fr/	14 h 00 - 31 km D+1100 15 h 30 - 17 km D+580 16 h 00 - 8 km	3 2 3	MONTAGNE MONTAGNE
<b>Polliat</b> <b>Dimanche</b> <b>4 octobre</b>	<b>Foulée de la Veyle - Comité des Fêtes</b> Sophie Malburet - 07 69 22 91 69 - contact@cdfpolliat.fr RDV : Place de la Mairie - http://foulee.cdfpolliat.fr	10 h 30 - 10 km 10 h 00 - 4,4 km	3 4	CA3B
<b>Crozet</b> <b>Dimanche</b> <b>4 octobre</b>	<b>La Foulée de Crozet - Comité de Jumelage Neige et Sable</b> Janine Couillard - 06 89 52 59 04 - j.couillard7@orange.fr RDV : Mairie de Crozet	9 h 30 - 5 km Féminin 9 h 30 - 10 km Masculin	4 4	PAYS DE GEX
<b>Saint-Vulbas</b> <b>Samedi</b> <b>10 octobre</b>	<b>Marathon Entreprises de la Plaine de l'Ain - La Magie du Confluent</b> Claude Gagne - 06 81 18 76 93 - jpcgagne@hotmail.fr RDV : Centre de Rencontres de Saint-Vulbas - http://www.svsvs.fr	13 h 30 - 42 km Relais		HORS CATEGORIE RELAIS X6
<b>Bourg-en-Bresse</b> <b>Dimanche</b> <b>11 octobre</b>	<b>La Seillonnaise - Cap Seillon</b> Jean-Luc Bichat - 06 77 46 51 03 - jeanluc.bichat@free.fr RDV : Stade des Vennes - www.cap-seillon.fr	9 h 15 - 17 km 9 h 15 - 10 km	3 2	CA3B
<b>Château-Gaillard</b> <b>Samedi</b> <b>17 octobre</b>	<b>24 Heures de la Plaine de l'Ain - Cap Bugey</b> Bruno Pillac - 06 61 10 56 58 - brunopillac@yahoo.fr RDV : Karting Château-Gaillard	8 h 00 : Solo ou en équipes de 2, 4 ou 6 coureurs	4	NOUVEAUTE
<b>Confrançon</b> <b>Samedi</b> <b>17 octobre</b>	<b>Foulées du Logis - Planète Tennis</b> Jean-Paul Buellet - 07 68 82 64 32 - jpbubu@gmail.com RDV : Gymnase	15 h 30 - 6 km 15 h 30 - 11 km	4 4	CA3B
<b>Léaz</b> <b>Dimanche</b> <b>18 octobre</b>	<b>Défi de Fort l'Ecluse et le Crêt d'Eau - Club Athlétique du Bassin Bellegardien</b> Jonathan Laurenti - 06 78 59 94 95 - jonathan.laurenti@gmail.com RDV : Village Léaz - https://www.defidefortlecluse.com/	10 h 00 - 19 km D+960	1	MONTAGNE
<b>Marboz</b> <b>Samedi</b> <b>24 octobre</b>	<b>Corrida de la Saint-Crépin - Comité des Fêtes</b> Nicolas Bouvard - 06 01 90 25 16 - nicolas.bouvard@neuf.fr RDV : Salle des Fêtes	16 h 30 - 8 km	4	CA3B
<b>Beynost</b> <b>Samedi</b> <b>24 octobre</b>	<b>Trail de la Côtière - EFS Triathlon</b> Gilles Gaget - 06 84 80 91 36 - gg.gaget@gmail.com RDV : Complexe Sportif du Mas du Roux à Beynost - http://www.efsratriathlon.fr/	18 h 30 - 19 km D+530 18 h 30 - 12 km D+400 18 h 30 - 7,4 km D+200	3 3 4	NOCTURNE MONTAGNE
<b>Montmerle/Saône</b> <b>Samedi</b> <b>31 octobre</b>	<b>Montmerle Obscure Race - Bouge à Montmerle-sur-Saône</b> Lionel Miconi - 06 98 00 95 48 - bams.association@gmail.com https://www.facebook.com/BAMS.association - RDV : parking des Ebénistes	19 h 00 - 6,6 km	3	NOCTURNE
<b>St-Martin-du-Mont</b> <b>Samedi</b> <b>31 octobre</b>	<b>La Cavale des Trois Monts - Amicale des Sapeurs-Pompier</b> Nicolas Andrieux - 06 19 86 73 34 - andrni09@gmail.com RDV : Village - https://www.facebook.com/pompierssmmo	17 h 00 - 19 km D+500 17 h 30 - 10 km D+250	4 4	NOCTURNE NOUVEAUTE MONTAGNE
<b>Toussieux</b> <b>Dimanche</b> <b>8 novembre</b>	<b>Toussi'Trail - Toussieux Sports et Loisirs</b> Thierry Perret - 07 81 29 65 84 - perretth@free.fr RDV : Terrain de loisirs - http://toussitrail.free.fr	9 h 15 - 18 km D+210 9 h 15 - 12 km 9 h 30 - 5 km	3 3 4	
<b>Vernonnex</b> <b>Dimanche</b> <b>8 novembre</b>	<b>Cross de Vernonnex - ASVGS</b> Christophe Deiss - 06 95 12 00 83 - asvgs.cross@gmail.com RDV : Bois Chaton - https://sites.google.com/site/asvgs/cross/cross-de-vernonnex	15 h 00 - 9 km H 15 h 00 - 6 km F	3 3	CROSS
<b>Poncin</b> <b>Dimanche</b> <b>15 novembre</b>	<b>Trail des Roches - Raid Fémin'Ain</b> Hélène Cauwel - 06 33 58 89 46 - ln_bonhomme@hotmail.com RDV : Hameau de Leymiat - www.raidfeminain.fr	9 h 30 - 21 km D+670 10 h 00 - 10 km D+280	3 3	MONTAGNE
<b>Châtillon/Chalaronne</b> <b>Dimanche</b> <b>22 novembre</b>	<b>Fête de la course à pied - EAB Athlétisme Châtillonnais</b> Bruno Ruyssen - 04 74 55 06 59 - bruyssen7@gmail.com RDV : Hippodrome Bel-Air	15 h 00 - 3800 m 15 h 00 - 6800 m	4 4	CROSS

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

## RAPPEL AUX ORGANISATEURS

Respect des préconisations en matière de sécurité sous peine de refus du dossier par la Préfecture.

**Secouristes** : seules les associations agréées sont acceptées.

**Ambulance** : à partir de 250 concurrents

**Médecin** : à partir de 500 concurrents ou pour toutes courses Nature

**Inscriptions** : Licence FFA en cours de validité ou certificat médical de moins d'un an obligatoire de la non contre-indication à la pratique sportive en compétition.

**Cotisation suivant le barème de la course** :

Hors catégorie : 75€ • 1<sup>er</sup> catégorie : 60€ • 2<sup>e</sup> catégorie : 45€ • 3<sup>e</sup> catégorie : 30€ • 4<sup>e</sup> catégorie : 15€

<b>St-Rambert-en-Bugey</b> <b>Dimanche</b> <b>29 novembre</b>	<b>Corrida de l'Albarine - Saint-Rambert Sport Organisation</b> Bruno Pellegrin - 06 72 71 87 93 - saint.rambert.sport.organisation@gmail.com RDV : City Stade - www.facebook.com/saint.rambert.sport.organisation	11 h 00 - 6,7 km	4
<b>Châtillon/Chalaronne</b> <b>Mardi</b> <b>8 décembre</b>	<b>Course des Lumières - Fêtes et Loisirs Romans 01 et EAB Châtillon</b> <b>NOCTURNE</b> Jean-Michel Gauthier - 06 81 81 97 92 - garomans@adeli.biz RDV : Halles de Châtillon-sur-Chalaronne - www.multiloisirs-romans01.fr	19 h 45 - 6 km	1
<b>Hauteville</b> <b>Samedi</b> <b>12 décembre</b>	<b>Intense Session La Nocturne de La Praille - BELKA</b> <b>NOCTURNE</b> <b>NOUVEAUTE</b> Maxime Ardito - 06 27 78 49 12 - intenses.session@gmail.com RDV : Domaine de la Praille - https://www.facebook.com/intenses.sessions/	19 h 30 - 7 km D+200 19 h 30 - 14 km D+500	4 <b>MONTAGNE</b> 4
<b>Druillat</b> <b>Samedi</b> <b>12 décembre</b>	<b>La Course au Sou - Sou des Ecoles</b> Arnaud Durand - 06 22 01 81 15 - soudesecolesdruillat01160@gmail.com	15 h 00 - 7,5 km	3 <b>CA3B</b>
<b>St-Maurice-de-Beynost</b> <b>Samedi</b> <b>19 décembre</b>	<b>Cross des Papillotes - Miribel Côtière Athlétisme</b> <b>CROSS</b> http://miribelca.athle.com/ RDV : Parc de la Sathonette	6,180 km - Homme 5,380 km - Femme	2 2
<b>Ambérieu-en-Bugey</b> <b>Dimanche</b> <b>20 décembre</b>	<b>Corrida Trail d'Ambérieu - Ambérieu Triathlon</b> Romain Verne - 06 60 04 51 28 - triathlonambérieu@yahoo.com RDV : Gymnase Saint-Exupéry (Ambérieu ville)	6 km - Corrida 12 km - Trail	4 RELAYS x 6

HORS CATEGORIE

MONTAGNE

NOUVEAUTE

BUGEY SUD

CA3B

CROSS

NOCTURNE

PAYS DE GEX

## CHALLENGE DEPARTEMENTAL 2019

33 000 participants en 2019 sur les routes et chemins de l'Ain



### Féminines

1. Nathalie Colard
2. Alisée Casanova
3. Diana Ballet
4. Catherine Antoinet
5. Pascale Alfonso
6. Marylin Laurent
7. Caroline Delord
8. Sandrine Fléchet
9. Hélène Giorgetti
10. Anne Ruelen



### Masculins

1. Joao Ferreira-Oliva
2. Alexis Poullot
3. Jérôme Martin
4. Christophe Ribot
5. Arnaud Durand
6. Laurent Duluye
7. Alain Petit
8. Ludovic Colomb
9. Quentin Nemon
10. Esteban Guillemaud

## CHALLENGE MONTAGNE 2019

### Féminines

1. Marylin Laurent
2. Michelle Beautier
3. Estelle Blatrix
4. Kéthy Morand
5. Fabienne Duchêne
6. Anne Ruelen
7. Nathalie Sarrazin
8. Nathalie Curt
9. Gaëlle Brocher



### Masculins

1. Nicolas Broyer
2. Alexis Poullot
3. Fabien Champier
4. Thierry Raffin
5. Jean-Noël Poullot
6. Régis Morand
7. Thierry Blanc
8. Patrick Moings
9. Michel Guest
10. Gérard Jamot



Arrivée du Marathon Relais  
des Entreprises  
et des Associations à Viriat



Arrivée de Pierre Page  
au stade Charles Mathon

Nature  
et montagne



# Règlement Challenge de l'Ain 2020

## CDCR 01 REGLEMENT DU CHALLENGE DE L'AIN

**Article 1 :** Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

**Article 2 :** Toutes les épreuves régulièrement inscrites au calendrier annuel de la CDCR 01 attribuent des points.

**Article 3 :** Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

**Article 4 :** Le nombre de points est attribué selon la catégorie dans laquelle est classée l'épreuve en fonction de son succès populaire lors de **l'édition 2019**.

• De 1 à 100 arrivants	4 <sup>e</sup> catégorie	avec 30 points au 1 <sup>er</sup> , 20 au 2 <sup>e</sup> , 15 au 3 <sup>e</sup> puis 10, 7, 5, 4, 3, 2 et 1 au 10 <sup>e</sup> .
• De 101 à 200 arrivants	3 <sup>e</sup> catégorie	avec 60 points au 1 <sup>er</sup> , 40 au 2 <sup>e</sup> , 30 au 3 <sup>e</sup> puis 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11... et 1 au 20 <sup>e</sup> .
• De 201 à 300 arrivants	2 <sup>e</sup> catégorie	avec 90 points au 1 <sup>er</sup> , 60 au 2 <sup>e</sup> , 45 au 3 <sup>e</sup> puis 30, 27, 25, 24, 23, 22, 21... et 1 au 30 <sup>e</sup> .
• De 301 à 400 arrivants	1 <sup>er</sup> catégorie	avec 120 points au 1 <sup>er</sup> , 80 au 2 <sup>e</sup> , 60 au 3 <sup>e</sup> puis 40, 37, 35, 34, 33, 32, 31... et 1 au 40 <sup>e</sup> .
• Plus de 400 arrivants	Hors catégorie	avec 150 points au 1 <sup>er</sup> , 100 au 2 <sup>e</sup> , 75 au 3 <sup>e</sup> , puis 50, 47, 45, 44, 43, 42, 41... et 1 au 50 <sup>e</sup> .

### Article 5. Cas particuliers

**5.1 Epreuves en relais :** seul le classement individuel sur 1 tour est pris en compte.

**5.2 L'Ain en courant :** les 7 équipiers marquent les points du classement final.

**5.3 Courses en duo :** les équipes mixtes n'entrent pas dans le challenge départemental.

**Article 6.** Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin dès le lendemain de leur épreuve à Gilbert Goessens, responsable du site Ain Courir, à [aincourir@free.fr](mailto:aincourir@free.fr) et à Madjid Kellal, responsable des classements du challenge départemental, à [madjid.kellal@sfr.fr](mailto:madjid.kellal@sfr.fr).

**Article 7.** Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

**7.1** Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 10 épreuves au minimum.

**7.2** Seul le bureau de la CDCR 01 est habilité à officialiser le palmarès

**7.3** En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations.

**7.4** Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.

## REGLEMENT DU CHALLENGE MONTAGNE DE L'AIN 2020

**Article 1 :** Idem challenge départemental.

**Article 2 :** Seules les épreuves comportant un dénivelé conséquent, sont prises en compte à la demande des organisateurs s'engageant à régler à la CDCR 01, 30 centimes d'euros par concurrent classé (**chèque à l'ordre de CDCHS 01**).

**Article 3 :** Idem challenge départemental.

**Article 4 :** Idem challenge départemental.

**Article 5 :** Le nombre de points attribués est le suivant pour toutes les épreuves : 500 points au 1<sup>er</sup>, 400 au 2<sup>e</sup>, 350 au 3<sup>e</sup>, 330 au 4<sup>e</sup>, 315 au 5<sup>e</sup>, 305 au 6<sup>e</sup>, 300 au 7<sup>e</sup>, 296 au 8<sup>e</sup>, 293 au 9<sup>e</sup>, 291 au 10<sup>e</sup> puis 289, 288, 287, 286, 285, etc... et 1 point au 300<sup>e</sup>.

**Article 6 :** Pour toutes les courses, le même nombre de points sera attribué.

**Article 7 :** Idem challenge départemental et à Jean Biron [courses@free.fr](mailto:courses@free.fr)

**Article 8 :** Idem challenge départemental.

8.1 : Idem challenge départemental sauf 6 épreuves minimum.

8.2, 8.3 et 8.4 : Idem challenge départemental plus le 1<sup>er</sup> de chaque catégorie s'il n'est pas dans le top 10.

[www.runalp.com](http://www.runalp.com)



Le spécialiste de la course à pied

Remise 10% aux licenciés FFA

Equipements personnalisés

<b>VILLEURBANNE</b> 2, rue des Charmettes Tél. 04 72 44 37 10	<b>BOURG-EN-BRESSE</b> 7, rue du 4 Septembre Tél. 04 74 23 64 83	<b>GRENOBLE</b> 3, cours Jean Jaurès Tél. 04 76 17 04 26	<b>CHAMBERY-AIX</b> route de l'Aéroport - Voglans Tél. 04 79 65 91 71
---	--	--	---