





Votre réseau de magasins spécialistes Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement pour courir
chaussures, textiles, électronique,
diététique, accessoires...



Des animations,
des sorties et des testings
toute l'année



Analyse vidéo de votre foulée

4 magasins à proximité de chez vous !

- 📍 TDR Ambérieu-en-Bugey
- 📍 TDR Bourg-en-Bresse
- 📍 TDR Meyzieu
- 📍 TDR Genay

Retrouvez 
votre magasin sur
www.terrederunning.com



📱 📷 Terre de Running

L'EDITO



Le calendrier 2026 des courses hors stade du département de l'Ain témoigne une nouvelle fois de la richesse et du dynamisme de notre territoire.

À travers ces épreuves, ce sont avant tout les valeurs fédérales de respect, d'engagement, de solidarité et de partage qui s'expriment pleinement.

Je tiens à remercier très sincèrement l'ensemble des clubs, organisateurs, bénévoles et partenaires pour leur investissement constant au service de l'athlétisme et de tous les pratiquants.

Je souhaite à toutes et à tous une saison 2026 riche en émotions sportives, en réussites et en moments de convivialité.

Sylvia GRAND-CLEMENT

Présidente du **Comité de l'Ain d'Athlétisme**

Licencié FFA à l'ASC Balan Athlétisme depuis plus de vingt ans, entraîneur de course hors stade et ancien dirigeant du club, je préside la commission Running depuis maintenant plusieurs années et m'investis avec enthousiasme aux côtés d'une équipe de bénévoles engagés. Ensemble, nous construisons et mettons à jour ce calendrier grâce aux informations que les organisateurs nous transmettent.

Depuis l'an dernier, nous avons relancé les championnats de l'Ain de 10 km et de semi-marathon, et l'aventure continue ! En 2026, une nouvelle distance viendra enrichir ces rendez-vous avec la création du championnat de l'Ain de 5 km.

Enfin, comme chaque année, nous aurons le plaisir de nous retrouver en janvier pour la remise des prix des challenges départemental et montagne, qui se déroulera en janvier 2026 à Vaux-en-Bugey. Un beau moment de partage pour clôturer la saison !

Un grand merci et un immense bravo à tous les organisateurs pour leur énergie, leur disponibilité et leur passion, sans lesquelles rien ne serait possible. Félicitations également à l'ensemble des coureurs, fidèles et toujours plus nombreux, qui font vivre nos épreuves et partagent ces beaux moments de sport et de convivialité.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente saison, riche en plaisir, en émotions et en belles réussites sportives.



Lionel SALMON

Président de la **Commission Départementale Running**

Le PPS évolue

Validée à l'unanimité par le Comité directeur de la FFA, et présentée à la Commission Nationale Running le 12 novembre, une **nouvelle stratégie running**, comprenant une évolution du Parcours Prévention Santé, va être mise en place à partir de 2026. Vous trouverez ci-dessous les informations à ce sujet qui ont également été transmises aux organisateurs.

Depuis la fin du certificat médical obligatoire, **5,7 millions d'attestations PPS ont été générées**. Réussite collective, le PPS a remporté l'adhésion générale, apportant plus de simplification et favorisant l'accessibilité aux courses.

Depuis la création du PPS, des fonctionnalités additionnelles ont été ajoutées chaque mois. Ces démarches d'amélioration, à destination des organisateurs et des coureurs, se poursuivent avec la **nouvelle version du PPS**.

Ce qui évolue

Le Pass Prévention Santé

A partir de janvier 2026, le **Parcours Prévention Santé devient un Pass Prévention Santé**, avec des contenus coaching santé enrichis pour les pratiquants.

Sa validité passera de **3 mois à 1 an**.

Son **coût annuel sera fixé à 5€**, incluant une assurance responsabilité civile. Le règlement s'effectuera directement sur la plateforme PPS.

Pour simplifier vos démarches, cette évolution de la plateforme PPS intégrera également le **questionnaire de santé pour les mineurs (gratuit)**, et une **vérification automatisée des PPS**.



Des dispositifs structurants

La FFA joue un rôle désormais central dans le développement du running en France, en termes d'accompagnement, de prévention et de sécurisation de la pratique. Pour cela, elle met en place une **nouvelle stratégie running**, afin de proposer des services à forte valeur ajoutée pour répondre aux besoins de tous : pratiquants, clubs, structures déconcentrées et bien sûr vous, organisateurs.

- **Co-construction et lancement progressif d'un nouveau Calorg**, plus performant, plus connecté, et plus intuitif.
- **Plus de valorisation des courses labellisées FFA**, pour mieux faire reconnaître la qualité et la sécurité qu'elles garantissent.
- **Lancement d'une nouvelle plateforme DataRunning courant 2026**, un outil qui permettra à chaque pratiquant de suivre ses progrès, de se comparer à d'autres profils, et de mieux appréhender son évolution.

CHAMPIONNATS DE L'AIN

COURSE SUR ROUTE

3 COURSES

5 KM

**7 FÉVRIER
FEILLENS**

SEMI

**1ER MARS
BOURG EN BRESSE**

10 KM

**5 AVRIL
BETTANT**

*licences
competitions*

UNIQUEMENT POUR LES LICENCIÉS DE L'AIN



RENSEIGNEMENTS : CDR01FFA@GMAIL.COM

Seules les épreuves inscrites à ce calendrier compteront pour les challenges départemental et montagne 2026, sous réserve d'avoir reçu un avis favorable de la CDR01 et l'accord des autorités compétentes via la plateforme :

<https://declaration-manifestations.gouv.fr/>

(Mairie ou Préfecture)

aincourir@free.fr

Le conseil départemental de l'Ain et les communautés de Communes de la plaine de l'Ain et Dombes Saône Vallée encouragent les coureurs sur toutes les routes et sentiers du département.

Janvier 2026

11/01	Championnats départementaux de cross-country Ea bourg-en-bresse	Bourg-en-Bresse
26/01	Championnats régionaux de cross-country Valserhone	Valserhone

Février 2026

07/02	La Maraîchère Bresse Saône running (bressesaonerunning@gmail.com) - 0630707499 14:15 - 5 km Route - BSR - Label bronze FFA 15:30 - 10 km Route - La Maraîchère - Label bronze FFA	Feillens Championnat de l'Ain Cat : 4 Cat : HC
07/02	La trace des Maquisards 01 outdoor (martin@ultra01.fr) - 0768409210 17:00 - Relais Running - Trace des Maquisards relais 2 ou 4 - 130 km 17:00 - Trail L - La Trace des Maquisards 100 km 19:00 - TRACE DES MAQUISARDS 15 km 19:00 - TRACE DES MAQUISARDS 7 km 20:00 - TRACE DES MAQUISARDS 30 km 20:00 - Trail S - TRACE DES MAQUISARDS 42 km	Oyonnax Cat : 1 Cat : HC Cat : 4 Cat : HC Cat : HC
07/02	Sous la lune de Saint Jean Courir nature (plomberie.bel.fils@gmail.com) - 0608478342 19:30 - Course hors stade - 10 km	Saint Jean de Nios Cat : 3
15/02	Course nature 10,8 km St Vulbas La magie du confluent (jpcgagne@hotmail.fr) - 0478327972 - 0608362339 Course Nature 10,8 km	Saint Vulbas Cat : 4

Mars 2026

01/03	Semi-marathon de Bourg en Bresse Entente athlétique bressane (ntrouillet@orange.fr) - 0474225536 - 0786546661 09:00 - 10 km Route -10 KM BOURG - Label bronze FFA 09:00 - 1/2 Marathon - SEMI BOURG - Label bronze FFA 11:30 - 5 km Route - 5 KM BOURG - Label bronze FFA	Bourg en Bresse Championnat de l'Ain Cat : HC Cat : HC Cat : 2
08/03	Course du bord de saône Sou des écoles Saint Bernard (quentin.froppier@gmail.com) - 0632639686 09:30 - Course du bord de Saône - 8 km 09:30 - Course du bord de Saône - 12 km 09:30 - Course du bord de Saône - 21 km	Saint Bernard Cat : 2 Cat : HC Cat : HC
08/03	Trail de Pérouges Sou des écoles du rpi Pérouges / Bourg-Saint-Christophe (sou.bsccperouges@gmail.com) - 0613596354 10:30 - Trail XXS - Trail de Pérouges - 12,3 km	Pérouges Cat : HC
15/03	Trail des chamois Trail des chamois (traildeschamois@gmail.com) - 0688617496 05:00 - Trail M - Le Grand Chamois - 65 km 07:30 - Trail S - MaraTrail des Chamois - 46 km 09:00 - Trail S - Le Chamois - 34,6 km 09:45 - Trail XS - Le petit Chamois - 18,70 km 10:00 - Trail XXS - Le Family Chamois - 9,90 km	Coligny Cat : 3 Cat : 4 Cat : 3 Cat : 2 Cat : 3

MONTAGNE

15/03	Duo en Dombes	Villars les Dombes
	Courir en Dombes (ghislaine.trilliat@free.fr) - 0650060748 09:30 - DUO ADULTES 12 km	Cat : 1
22/03	Trail de la Michaille	Valserhone
	Run Valserine (contact@runvalserine.fr) - 0618653887 08:30 - Trail XS - 32 km 08:30 - Trail XS - 22 km 09:30 - Trail XXS - Le tour des Prés 12 km	Cat : 4 Cat : 3 Cat : 3 MONTAGNE
29/03	Veyziatril	Veyziat
	Veyziatril (sdeveyziat@gmail.com) - 0611179007 09:00 - Trail XXS - 23 km 09:30 - Trail XS - 31 km 10:30 - Trail XXS - 11 km	Cat : 3 Cat : 4 Cat : 3 MONTAGNE
29/03	Chaveynoz	Chaveyriat
	Chaveynoz (sebdelper@gmail.com) - 0688221208 10:00 - 21,3 km - CHAVEYNOZ 10:20 - 11,6 km - CHAVEYNOZ 10:40 - 7,3 km - CHAVEYNOZ	Cat : 4 Cat : 3 Cat : 4

Avril 2026

05/04	Les 10 km Ambarrois	Bettant
	Amბერიუ marathon (contact@amberieumarathon.fr) - 0688085155 09:00 - 5 km Route - Label bronze FFA 10:00 - 10 km Route - Label bronze FFA	Cat : 3 Cat : 2 Championnat de l'Ain
10/04	Saint Jean by night 9ème edition	Saint Jean sur Veyle
	Association culturelle et sportive de Saint-Jean-sur-Veyle (leauvive3@hotmail.com) - 0684189104 21:00 - SJBN XL - 16 km 21:15 - SJBN Express - 6 km 21:30 - SJBN - 12 km	Cat : 3 Cat : 1 Cat : 2
12/04	Escrapade de la source	Journans
	Sou des écoles de Journans (matt01000@hotmail.fr) - 0759551811 09:00 - Trail XS - 21 km 09:30 - Trail XXS - 9 km	Cat : 2 Cat : 2 MONTAGNE
18/04	23ème foulée Sanremoise	Saint Rémy
	Sous des écoles de Saint Rémy (sybailly@hotmail.fr) - 0689322344 16:30 - 6,3 km DE SAINT REMY 16:30 - 11,5 km DE SAINT REMY	Cat : 4 Cat : 4
19/04	Ekiden de Bourg en Bresse	Bourg en Bresse
	Entente athlétique bressane (ntrouillet@orange.fr) - 0474225536 - 0786546661 09:00 - Ekiden - EKIDEN Bourg en Bresse	Cat : 4
19/04	La Vauxoise	Vaux en Bugey
	Lavauxoise (contact@les-vauriens.fr) - 0612225913 09:00 - Trail XS - 21,4 km 10:00 - Trail XXS - 11 km	Cat : 3 Cat : 3 MONTAGNE
26/04	Marathon Bresse Dombes	Chatillon sur Chalaronne
	Yaka events (bertrand@yaka-events.com) - 0345879923 - 0622770514 09:00 - Marathon - MARATHON BRESSE DOMBES 09:45 - 1/2 Marathon 10:00 - 10 km Route 10:10 - 5 km Route	Cat : HC Cat : HC Cat : HC Cat : 2
26/04	Les foulées des lumières	Ferney Voltaire
	Amicale pompiers est gessien (asp.estgessien@gmail.com) - 0787892774 09:45 - 10 km - Les foulées des lumières 10:45 - 5 km - Les foulées des lumières	Cat : 4 Cat : 4
26/04	Trail de Lent Annulé	Lent
	Sou des écoles de Lent (drivon.cecile@gmail.com) - 0624341455 Course 10 km	Cat : 4
26/04	La course des Brotteaux	Blyes
	Sou des écoles de Blyes (navypol@free.fr) - 0652701550 09:30 - 20 km 10:30 - 10 km	Cat : 4 Cat : 4

Mai 2026

01/05	Courses nature du 1er mai Foissiat	Foissiat
	Club des supporters de Foissiat (coursenature1mai@gmail.com) - 0671658120 - 0612563782 09:30 - 8,5 km - Course adulte 09:30 - 18 km - Course adulte	Cat : 2 Cat : 3
03/05	Trail de Douvres	Douvres
	Trail de Douvres (joderaxel@gmail.com) - 0630939032 08:00 - Trail XS - La Grande Douvroise - 30 km 09:00 - Trail XS - DU LUISANDRE AUX ALLYMES - 21 km 10:00 - Trail XXS - LA POPULAIRE - 13 km	Cat : 3 Cat : 3 Cat : 3 MONTAGNE
09/05	Trail So Bugey	Lhuis
	Association So Bugey (contact@trailsobugey.com) - 0642508820 06:00 - Trail M - 72 km 08:00 - Trail S - 42 km 09:00 - Trail XS - 22 km 10:00 - Trail XXS - 11 km	Cat : 4 Cat : 3 Cat : 2 Cat : 3 MONTAGNE
14/05	Tour des lacs 5 et 10 km Evasion tonic	Montrevel en Bresse
	Evasion tonic (alexmorel8@gmail.com) - 0673470334 09:30 - 5 km 11:00 - 10 km	Annulé
24/05	Trail Thoiry Reculet	Thoiry
	Trail du Reculet (contact@trail-thoiry-reculet.fr) - 0637534985 08:30 - Trail S - 31 km - Trail Thoiry Reculet 11:00 - Trail XXS - 10 km - Trail Thoiry Tiocan	Cat : 2 Cat : 2
24/05	Trail de la grande montagne	Le Poizat
	Trail Poizatier (mathieu.augier@hotmail.com) - 0785812709 07:00 - Trail S - Le Sanglier 42 km 09:00 - Trail XS - Le Chamois 25 km 10:00 - Trail XXS - Le Lynx 12 km 10:30 - Trail XXS - Le Lièvre 7 km	Cat : 4 Cat : 3 Cat : 3 Cat : 4
30/05	9ème défi sportif inter-entreprise de l'AEPV	Nantua
	Acteurs économiques de la Plastics Vallée (contact@aepv.asso.fr) - 0619220732 14:30 - Défi sportif	
31/05	Trèfle Talançonnais	Reyrieux
	Mjc le trait d'union Reyrieux (direction@mjc-letraitdunion.fr) - 0474001339 09:00 - 21 km 09:00 - 10 km 09:00 - 5 km	Cat : 4 Cat : 3 Cat : 4
31/05	Ronde des 3 moulins	Saint Jean sur Reyssouze
	Ain'pact 3 moulins (jacques.sallet.1958@orange.fr) - 0474526334 - 0646451558 09:30 - Course nature des 3 moulins - 16,5 km 09:30 - Ronde des 3 moulins -11,5 km 09:30 - Course Populaire des 3 moulins - 4,5 km	Cat : 4 Cat : 4 Cat : 4

Juin 2026

06/06	La course de Saint Martin le Chatel	Saint Martin le Chatel
	La castelmartinoise (lacastelmartinoise@gmail.com) - 0787364809 14:30 - Course pédestre 8 km	Cat : 4
07/06	La sandenienne	Saint Denis en Bugey
	Sou des écoles Saint Denis en Bugey (sousaintdenisenbugey@gmail.com) - 0769137661 - 0611675626 Trail XXS - 15 km Trail XXS - 9 km	Cat : 3 Cat : 4
31/05	Montée du Grand Colombier Nouveau	Culoz-Béon
	Montée du grand colombier (eve225@hotmail.fr) - 0682433357 08:00 - Montée sèche - 17,70 km	Cat : 4 MONTAGNE
07/06	Trail de gi j'y monte	Cormaranche en Bugey
	Uscb ski (uscbscorma@gmail.com) - 0474352188 - 0638545236 07:30 - Trail S 42 km - Gijmaxxx 07:30 - Trail S 33 km - Gijymax 09:00 - Trail XXS 15 km - Gijymonte 10:00 - Trail XXS 8 km - Gijymini	Cat : 4 Cat : 4 Cat : 3 Cat : 4 MONTAGNE
13/06	32ème marathon relais	Viriat
	Viriat marathon (marathonrelais@viriatmarathon.com) - 0681390675 14:00 - 6X7 km - Marathon Relais	Cat : HC

14/06	Les trails enthousiastes Triple effort enthousiastes (accueil@triple-effort-enthousiastes.com) - 0626360525 - 0630335411 09:30 - Trail XS - La VAINdieu - 20,38 km 09:30 - Trail XXS - L'AINcontournable - 10,19 km	Talissieu Cat : 4 MONTAGNE Cat : 4
20/06	Marvel human - Seyssel Savoie sports organisation (sso@savoiesportsorganisation.com) - 0769209778 09:00 - 1/2 Marathon 09:30 - 10 km	Seyssel Cat : 4 Cat : 3
27/06	12h de Ceyzériat Sport nat 01 (sportnat01@protonmail.com) - 0633550900 - 0670744939 08:00 - 12h Solo 08:00 - 12h Duo 08:00 - 12h Trio 14:00 - 4h Découvertes	Ceyzeriat Cat : 4 Cat : 4
27/06	Trail de Torcieu Sou des écoles de Torcieu (strambert.csc.direction@alfa3a.org) - 0637187315 08:30 - Trail XXS - 15 km de Torcieu 08:30 - Trail XXS - 5 km de Torcieu	Torcieu Annulé
28/06	La bressol'line Association-line (labressolline@gmail.com) - 0478972829 - 0621173685 08:30 - 20 km 09:00 - 10 km 09:00 - 12 km	Bressolles Cat : 3 Cat : 3 Cat : 3
28/06	Trail de Brenod Haut Bugey Ski club de brenod corcelles (trail.scbc01@gmail.com) - 0648097238 07:30 - Trail S - LES 3 CLOCHERS - 42 km 07:30 - Trail S - LES 3 CLOCHERS RELAIS - 42 km 09:00 - Trail XS - LES CRETES - 24 km 10:30 - Trail XXS - LE MONTHOUX - 16 km 10:30 - Trail XXS - Le VERSOUD - 8 km	Brenod Cat : 4 Cat : 2 MONTAGNE Cat : 3 Cat : 3

Juillet 2026

03/07	Corrida d'été du grand fond bressan Grand fond bressan (ainencourant30@gmail.com) - 0621019920 21:15 - 003 Course HS non officielle - Corrida d'été du Grand Fond Bressan (TC - FM) -	Bourg en Bresse ANNULÉ
04/07	Course des deux étangs 09:00 Course de deux étangs - 9,7 km	Chaneins Cat : 4
05/07	Trail de la biche Union sportive gironnaise (lequent01@hotmail.fr) - 0643062544 07:00 - Le Cerf - 42 km 08:30 - Trail XS - La Biche - 26 km 09:00 - Trail XXS - Le Faon - 12 km	Giron Cat : 4 Cat : 4 MONTAGNE Cat : 3
10-12/07	Tiger balm ultra 01 01 outdoor (martin@ultra01.fr) - 0768409210 10/7 - 18:00 - Relais Running - TIGER BALM ULTRA 01 RELAIS 170 km 10/7 - 18:00 - Trail XXL - TIGER BALM ULTRA 01 170 km 11/7 - 05:00 - Trail L - TIGER BALM ULTRA 01 100 km 11/7 - 07:00 - Trail M - 65 km by Pays de Gex 11/7 - 09:00 - Trail S - TIGER BALM ULTRA 01 45 km 11/7 - 11:00 - Trail XXS 12 km 12/7 - 09:00 - Trail XS - TIGER BALM ULTRA 01 25 km	Oyonnax Cat : 3 Cat : 1 Cat : 2 Cat : HC Cat : 1 Cat : HC MONTAGNE
13/07	La magie du confluent La magie du confluent (jpcgagne@hotmail.fr) - 0478327972 - 0608362339 19:30 - LA MAGIE DU CONFLUENT - 10 km	Loyettes Cat : 3
14/07	Course de la frite Comité des fêtes de Sulignat (cdf.sulignat@gmail.com) - 0688324234 09:30 - 7 km 09:30 - 12,5 km	Sulignat Cat : 2 Cat : 2
18/07	40ème course pédestre de Verjon Comité des fêtes de Verjon (xavier.burignat@sfr.fr) - 0474515204 - 0628673519 17:00 - 8,2 km - course pédestre de VERJON	Verjon Cat : 4

Août 2026

15/08	La Miou	Treffort Cuisiat
	La Miou (la.miou01370@gmail.com) - 0676699034 15:30 - 5 km - GF 16:30 - 10 km Route - GR	Cat : 3 Cat : 4
30/08	Trail de la Dagnarde	Dagneux
	Run la dagnarde (contact@ladagnarde.fr) - 0632838788 09:00 - Trail XXS - LA DAN' ETTE - 10 km 09:00 - Trail XXS - LA DAGNARDE - 20 km	Cat : 3 Cat : 3
30/08	Sur les pas de tanguy	Saint André de Corcy
	Corcy endurance (corcy_endurance@outlook.com) - 0682575744 09:00 Sur les pas de Tanguy 13,300 km 09:00 Sur les pas de Tanguy 8,600 km	Cat : 2 Cat : 3

Septembre 2026

04/09	Boz'run	Boz
	Dc racing 95 (mel.fleury013@gmail.com) - 0671418709 19:30 - Boz'5k 20:30 - Boz'10k	Cat : 3 Cat : 3
04/09	Corrida de Coligny	Coligny
	Commune de Coligny (lafouleecolignoise@gmail.com) - 0685835279 17:00 - CORRIDA DE COLIGNY - 8,20 km	Cat : 4
05/09	Ronde des Grangeons et ses trails + marche nordique	Ambérieu en Bugey
	Ambérieu Marathon (contact@amberieumarathon.fr) - 0688085155 14:00 - Trail S - Ronde du Ramequin - 35 km 14:15 - Ronde Nordique (Marche Nordique) - 10 km 15:30 - Trail XXS - Ronde des Grangeons - 16 km 16:00 - Trail XXS - Ronde Express - 10 km	Cat : 2 Cat : HC Cat : 1
11/09	La biz'night	Biziat
	Biziat endurance (bagnedamien@gmail.com) - 0788986801 20:30 - la petite biz'night - 7,20 km 20:45 - la biz'night - 12,4 km	Cat : 2 Cat : 2
12/09	Corrida/trail des buis	Culoz-Béon
	Asa-Culoz (hdroual@club-internet.fr) - 0685921900 Corrida-trail des buis - 8,4 km	Cat : 4
20/09	Le sentier des Lônes	Balan
	Asc Balan (ascbalan@hotmail.fr) - 0607023937 09:15 - Le Sentier des Lônes - 15 km 09:30 - La Balade des Lônes - 10 km	Cat : 3 Cat : 3
20/09	La Saint So Course	Saint Sorlin en Bugey
	St So court (stsocourt@gmail.com) - 0601931367 08:00 - Trail S - le Maratrail du Bugey - 42 km 09:00 - Trail XS - La boucle des Pèlerins - 23 km 10:00 - Trail - La Pouponne - 11 km	Cat : 3 Cat : 2 Cat : 2
20/09	Course de la Saint Michel	Brens
	Comité des fêtes de Brens (madjid.kellal@sfr.fr) - 0479819196 - 0612882841 15:30 - CIRCUIT 11 km 15:30 - CIRCUIT 4,2 km	Cat : 4 Cat : 4

14 EME SEMI-MARATHON ET 10KM DE SAINT-JUST

20 SEPTEMBRE 2026

NOUVEAU PARCOURS DE
5KM!!!

Retrouvez aussi notre 10km
labellisé FFA et notre
semi-marathon



LA NUIT AJT

TREVOUX - REYRIEUX - 01
26 septembre 2026

Départ : Trévoux, bas port

Départ 5, 10 et 21 km : **19h30**
Départ enfants : 17h45
Départ marche : 16h00

Information&inscriptions : <https://lanuitajt.wordpress.com>
LA NUIT AJT et AJT SAONE VALLÉE
Lampe frontale obligatoire



20/09	14ème semi-marathon et 10 km challenge GB du Grand Fond Bressan	Saint Just
	Grand Fond Bressan (ainencourant30@gmail.com) - 0621019920 09:45 - 1/2 Marathon - 13e Semi-marathon du Grand Fond Bressan 10:00 - 10 km Route - 10 km challenge BBA - Label bronze FFA Championnat de l'Ain 2027 10:05 - 5 km Route	Cat : 3 Cat : 2 Cat : 4
26/09	La nuit AJT	Trévoux
	La nuit AJT (ajtsaonevallee@gmail.com) - 0610028577 19:30 - 5 km Route 19:30 - 10 km Route 19:30 - 1/2 Marathon	Cat : 3 Cat : 2 Cat : 3 MONTAGNE
26/09	Les foulées du château	Attignat
	Les foulées du château (lesfouleesduchateau@gmail.com) 15:15 - COURSE POPULAIRE 5 km 16:15 - COURSE NATURE 18 km 16:30 - COURSE DES AS 10 km	Cat : 3 Cat : 4 Cat : 3
26/09	Ultra trail Grand Colombier	Culoz-Béon
	Les intenses sessions (intenses.sessions@gmail.com) - 0627784912 05:00 - Trail XL - UTGC 120 km 08:00 - Trail M - ULTRA 80 km 09:30 - Trail S - 45km by Mac Sport 14:00 - Trail XS - TRAIL 30 km 14:15 - Trail XXS - Gravel Run 16 km 14:30 - Trail XXS - Trail 10 km	Cat : 1 Cat : 1 Cat : HC Cat : HC MONTAGNE Cat : 1 Cat : 3
27/09	Les foulées du Bugey	Bregnier Cordon
	Multisports loisirs (multisportsloisirs01@gmail.com) - 0684648334 10:30 - Course 10 km 10:30 - Course 5 km	Cat : 3 Cat : 4

Octobre 2026

04/10	La jasseronnai'se trail	Jasseron
	Nd2br (thierry.teppe@sfr.fr) - 0670354692 08:00 - Trail XS - la jasseronnai'se 32 km 09:00 - Trail XS - Le château 20 km 10:00 - Trail XXS - L'étang 9 km	Cat : 4 Cat : 2 MONTAGNE Cat : 3
04/10	Foulée de la Veyle	Polliat
	Nature évasion Polliat (dmjlmartin@gmail.com) - 0638042212 09:00 - 5 km Route 09:45 - 10 km Route	Cat : 4 Cat : 3
04/10	La foulée de Crozet	Crozet
	Comité jumelage neige et sable (bernard.dequenne@gmail.com) - 0672223533 09:00 - 5 km - course HS 09:00 - 10 km - course HS	Cat : 4 Cat : 3
10/10	Foulée de Segny	Segny
	Foulée de Segny (Soudesegny@gmail.com) - 0688042162 09:00 - 8 km Foulée de Segny 09:00 - 4 km Foulée de Segny	Cat : 3 Cat : 4
10/10	Marathon relais de la Plaine de l'Ain	Saint Vulbas
	La magie du confluent (jpcgagne@hotmail.fr) - 0478327972 - 0608362339 14:00 - Marathon relais	Cat : 1
11/10	La Neyrolande	Neyron
	Sporting Neyron (sporting.neyron@gmail.com) - 0673639025 07:00 - Trail XS - La Neyrolande 33 km 08:30 - Trail XS - La Neyrolande 22 km 07:30 - Trail XXS - La Neyrolande 11 km	Cat : 3 Cat : 2 Cat : 1
11/10	Trail des 3 villages	Villieu Loyes Mollon
	Sou des écoles de Villieu Loyes Mollon (souvlm01800@gmail.com) - 0686386928 08:30 - Trail XXS - Trail des 3 villages 21 km 09:00 - Trail XXS - Trail 13 km	Cat : 3 Cat : 2
11/10	La Seillonnaise	Bourg en Bresse
	Cap seillon (jeanluc.bichat@free.fr) - 0474236062 - 0677465103 09:15 - La petite Seillonnaise - 10 km 09:15 - La Seillonnaise - 17 km	Cat : 2 Cat : 3

17/10	Trail de la Côtère	Beynost
	Trail de la Côtère (gg.gaget@gmail.com) - 0684809136 19:00 - Trail XXS - 21 km 19:00 - Trail XS - 14 km 19:15 - Trail XXS - 9 km	Cat : 4 MONTAGNE Cat : 3 Cat : 3
17/10	Les Foulées du Logis	Confrançon
	Conf'anime (jbbubu@gmail.com) - 0768826432 14:45 - Foulées du Logis 5 km 16:00 - Foulées du Logis 10 km	Cat : 4 Cat : 4
17/10	Urban trail Oyonnax	Oyonnax
	Us Oyonnax (lucie.piel@yahoo.com) - 0684993678 17:30 - Trail XXS - 18 km 18:00 - Trail XXS - 9 km	Cat : 3 MONTAGNE Cat : 2
18/10	Relais octobre rose	Bourg en Bresse
	Entente athlétique bressane (ntrouillet@orange.fr) - 0474225536 - 0786546661 09:00 - RELAIS OCTOBRE ROSE	Cat : HC
18/10	10km de Belley	Belley
	Asa-belley (hdroual@club-internet.fr) - 0685921900 10:00 - 10 km de BELLEY	Cat : HC
18/10	Défi de Fort l'Ecluse	Léaz
	Club athlétique du bassin bellegardien (guill_grand@yahoo.fr) - 0788469387 09:45 - XXS - 12 km du défi du fort l'écluse 10:00 - XS - défi du fort 19 km	Cat : 3 Cat : 1 MONTAGNE
31/10	Montmerle obscure race	Montmerle sur Saône
	Bouge a Montmerle sur Saône (bams.association@gmail.com) - 0698009548 19:00 - Boucles de 3700 m	Cat : 2

Novembre 2026

08/11	Toussi'trail	Toussieux
	Toussi'trail (contact@toussitrail.fr) - 0648040689 09:00 - Trail XXS - 23ème TOUSSITRAIL 21 km 09:00 - Trail XXS - 23ème TOUSSITRAIL 12 km 09:30 - Trail XXS - 23ème TOUSSITRAIL 5 km	Cat : 2 Cat : 2 Cat : 3
08/11	La Foulée de Versonnex	Versonnex
	As versonnex grilly sauverny cross (asvgs.cross@gmail.com) - 0606620148 13:30 - Cross - Foulée de Versonnex - 9 km	Cat : 2
08/11	Trail des roches	Poncin
	Raid féminin (raidfeminain@gmail.com) - 0686953296 08:45 - Relais Running - LE RELAIS - 32 km 08:45 - Trail XS - La Poncinoise - 32 km 09:30 - Trail XS - Trail des Roches - 21 km 10:15 - Trail XXS - L'espress Poncinoise - 10 km	Cat : 3 Cat : 2 MONTAGNE Cat : 2
22/11	Cross pour tous	Chatillon sur Chalaronne
	Course des lumières (sylvie.regnier0424@orange.fr) - 0671793884 13:30 - Cross Long 6,8 km	Cat : 4

Décembre 2026

08/12	Course des lumières	Chatillon sur Chalaronne
	Course des lumières (sylvie.regnier0424@orange.fr) - 0671793884 20:30 - Course des Lumières 5,2 km	Cat : HC
12/12	Trail nocturne Haut Bugey	Hauteville Lompnes
	Les intenses sessions (intenses.sessions@gmail.com) - 0627784912 18:00 - Trail XXS - 14 km Hivernale Nocturne 18:00 - Trail XXS - 8 km Hivernale Nocturne	Cat : 1 MONTAGNE Cat : 2
20/12	Corrida-trail Ambarroise	Ambérieu en Bugey
	Triathlon Ambérieu en Bugey (vincent.ruet@gmail.com) - 0682413442 10:00 - Corrida 5 km 10:00 - Trail 10 km	Cat : 3 Cat : 1

Votre réseau de magasins spécialistes
Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement pour courir
chaussures, textiles, électronique,
diététique, accessoires...



Des animations,
des sorties et des testings
toute l'année



Analyse vidéo de votre foulée

4 magasins à proximité de chez vous !

- 📍 TDR Ambérieu-en-Bugey
- 📍 TDR Bourg-en-Bresse
- 📍 TDR Meyzieu
- 📍 TDR Genay

Retrouvez 
votre magasin sur
www.terrederunning.com



📱 📷 Terre de Running

RÈGLEMENT DU CHALLENGE DÉPARTEMENTAL DE L'AIN 2026

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

Article 2 : Toutes les épreuves régulièrement inscrites au calendrier annuel de la CDR01 attribuent des points.

Article 3 : Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

Article 4 : Le nombre de points est attribué selon la catégorie dans laquelle est classée l'épreuve en fonction du nombre d'arrivants de l'année précédente. En cas d'annulation l'année précédente, sera repris la catégorie de l'année d'annulation. Toute nouvelle course est d'office de catégorie 4.

- De 1 à 100 arrivants 4e catégorie avec 30 points au 1er, 20 au 2e, 15 au 3e puis 10, 7, 5, 4, 3, 2 et 1 au 10e
- De 101 à 200 arrivants 3e catégorie avec 60 points au 1er, 40 au 2e, 30 au 3e puis 20, 17, 15, 14, 13, 12, 11... et 1 au 20e
- De 201 à 300 arrivants 2e catégorie avec 90 points au 1er, 60 au 2e, 45 au 3e puis 30, 27, 25, 24, 23, 22, 21... et 1 au 30e
- De 301 à 400 arrivants 1re catégorie avec 120 points au 1er, 80 au 2e, 60 au 3e puis 40, 37, 35, 34, 33, 32, 31... et 1 au 40e
- Plus de 400 arrivants hors catégorie avec 150 points au 1er, 100 au 2e, 75 au 3e, puis 50, 47, 45, 44, 43, 43, 42, 41... et 1 au 50e

Article 5 : Cas particuliers :

5.1 Epreuves en relais : seul le classement individuel sur le même tour est pris en compte. Tout coureur membre d'une équipe mixte ne sera pas pris en compte pour le classement individuel.

5.2 L'Ain en courant : les 7 équipiers marquent les points du classement final.

5.3 Courses en équipe : les équipes mixtes n'entrent pas dans le challenge départemental exceptées les courses où la mixité est la règle.

5.4 Ekiden : les 6 équipiers marquent les points du classement final.

Article 6 : Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin dès le lendemain de leur épreuve à Gilbert Goessens, responsable du site Aincourir, à aincourir@free.fr et à Frédéric Martin, responsable des classements du challenge départemental, à flmartin@neuf.fr.

Article 7 : Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

7.1 Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 10 épreuves au minimum.

7.2 Seul le bureau de la CDR01 est habilité à officialiser le palmarès.

7.3 En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations aux courses sur lesquelles ils ont marqué des points.

7.4 Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.

RÈGLEMENT DU CHALLENGE MONTAGNE DE L'AIN 2026

Article 1 : Le challenge est ouvert à tous, licenciés ou non.

Article 2 : Seules les épreuves comportant un dénivelé conséquent sont prises en compte à la demande des organisateurs, qui s'engagent ainsi à régler à la CDR01, 30 centimes d'euros par concurrent classé (chèque à l'ordre de CDR01 ou par virement). S'il existe plusieurs distances sur un même site, une seule distance définie par la CDR01 compte.

Article 3 : Seule la place au classement scratch masculin et féminin est prise en compte.

Article 4 : Le nombre de points attribués est le suivant pour toutes les épreuves : 500 points au 1er, 400 au 2e, 350 au 3e, 330 au 4e, 315 au 5e, 305 au 6e, 300 au 7e, 296 au 8e, 293 au 9e, 291 au 10e puis 290, 289, 288, 287, 286, 285, etc... et 1 point au 300ème et suivants.

Article 5 : Les résultats destinés au Challenge de la Montagne doivent obligatoirement comporter les années de naissance des concurrents sinon, la course ne sera pas prise en compte pour ce challenge. Les organisateurs s'engagent à faire parvenir les classements scratch masculin et féminin à CDR01FFA@gmail.com en plus des deux personnes citées au challenge départemental (dans l'article 6).

Article 6 : Le classement final est établi après la dernière épreuve de l'année.

6.1 Pour figurer au palmarès il faut avoir marqué des points dans 6 épreuves au minimum. Seront pris en compte au maximum les 17 meilleurs résultats.

6.2 Seul le bureau de la CDR01 est habilité à officialiser le palmarès.

6.3 En cas d'ex-aequo les coureurs sont départagés par le plus grand nombre de participations.

6.4 Les lauréats sont prévenus individuellement de la date et du lieu de la remise des prix.



Votre réseau de magasins spécialistes
Running - Trail - Marche Nordique



Tout l'équipement
pour courir



Analyse vidéo
de votre foulée



Des animations,
des sorties et des testings

4 magasins à proximité de chez vous !

TDR Ambérieu-en-Bugey, Bourg-en-Bresse, Meyzieu, Genay