

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 10 jan	Saint Martin En Haut (69)	Trail Hivernal Des Coursières - 24 Km	24km	Route	Atos - contact@traildescoursieres.fr https://www.traildescoursieres.fr/
dim 17 jan	Avenas (69)	Trail D'Avenas	20.3km+ CJ	Hors Stade	Oviste Stephane - 06 73 29 57 88 - stephane.oviste@gmail.com http://www.trail-avenas.fr/
dim 7 fév	Montanay (69)	Trail Givré	26.3km-10.3km	Hors Stade Route NA	Petit Michel - 06 62 55 65 79 - michel.petit1@gmail.com https://www.trailgivre.com
dim 7 fév	Villeurbanne (69)	Cross De La Feysine	4750 m-6520 m- + CJ	Cross RG	https://www.asvelathle.fr/cross-feysine/edition-2020.html
dim 21 fév	Saint Priest (69)	Les Foules San Priotes	10km-21.1km-5.8km	Route	Panetta Roland - rolandpanetta@aol.com http://jocel.fr
dim 28 fév	Caluire Et Cuire (69)	Trs Caluire	8km-16km	Route DP	Guerry Eric - 04 78 08 52 42 ou 06 37 20 02 95 - as.caluire.athletisme@wanadoo.fr http://www.athle-caluire.net
sam 6 mars dim 7 mars	Chasselay (69)	Trail Des Cabornis	10km-20km-40km	Route DP	http://www.trail-cabornis.fr/
dim 7 mars	Villecheneve (69)	Milotrail	11km-21km	Hors Stade	Granjard Suzanne - 04 74 70 14 49 ou 06 70 21 34 87 - suzanne.granjard@sfr.fr Bruchet Olivier - 06 14 90 02 30 - obruchet@numericable.fr http://www.desfourmisdanslespattes.fr
dim 7 mars	Bron (69)	10 Km De Bron	10km-10km relais	Route Relais	Pelletier Bernard - asulbron@gmail.com http://asubron.athle.com/
dim 14 mars	Saint Symphorien D'Ozon (69)	Printemps Ozoncourir	30km-17km-21km- 10km+ CJ	Hors Stade Route	http://ozoncourir.fr
dim 14 mars	Theize (69)	La Tcn	27km-13km	Trail	Azria Séverine - 06 11 49 76 75 - theizecoursenature@gmail.com Vielmont Jean-Luc - 06 83 69 97 47 - latcn69@gmail.com http://www.theizecoursenature.com/

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts
					Site internet (<i>promotion de la compétition</i>)
dim 21 mars	Villeurbanne (69)	Foulées De Villeurbanne Carrefour Des Générations	10km-21.1km-5km- + CJ	Route RG	Office Du Sport Villeurbanne Villeurbanne - 04 78 68 92 44 ou 06 34 26 56 66 - sport@osvilleurbanne.com http://www.lesfouleesdevilleurbanne.fr
dim 21 mars	Venissieux (69)	10Me Edition Marche Nordique Plateau Des Grandes Terres	11km-10km(NC)- 6km(NC)	Route	Perrin Jean-Louis - 04 78 70 81 08 - afafeyzin@free.fr http://afafeyzin.free.fr/
dim 21 mars	Vourles (69)	Foulées Vourloises	10km-21km	Route	Grimaldi Sergio - sergio.grimaldi69@gmail.com http://foulee-vourloise.com/course-info/
sam 27 mars	Bron (69)	Lyon Ekiden, Marathon Relais Métropole De Lyon	42.1km relais	Ekiden RG	Front Stéphane - 06 88 41 02 44 - stephane.front@laposte.net Gioe Maxime - 06 03 21 28 25 - maxime.gioe@mairie-lyon.fr http://www.lyon-ekiden.fr/
dim 28 mars	Oullins (69)	Le Jardin Sans Fin	19km-10.1km-+ CJ	Route Hors Stade	Marduel Jj - 04 72 39 00 84 ou 06 12 45 89 59 - mardus@cegetel.net Veron Agnès - 04 78 50 66 16 ou 06 78 62 62 60 - ag.veron@orange.fr
dim 28 mars	Saint Igny De Vers (69)	Trail Du Sanglier	11km(NC)-17km(NC)- 27km(NC)- 38km(NC)		
dim 28 mars	Lyon (69)	Lyon Urban Trail	37km-24km-14km- 12km-8km	Hors Stade Route	Info - info@lyonurbantrail.com https://www.lyonurbantrail.com
sam 3 avr	Saint Fons (69)	24 Heures De Saint Fons	1km	Route DP	Debray Gisèle - 04 78 67 93 02 ou 06 78 41 51 77 - cosf.athletisme69@laposte.net http://athlesaintfons.unblog.fr/
dim 4 avr	Chaponnay (69)	Ekitrail De Chaponnay	42.1km relais	Ekiden	Crepieux Pascal - chaponnay.sport@gmail.com
dim 11 avr	Decines Charpieu (69)	Deci Run		Route	Barnier Alexandre - 04 72 05 81 47 ou 06 42 91 64 71 - a.barnier@mairie-decines.fr Le Ray Sandrine - 04 72 05 81 46 - s.leray@mairie-decines.fr
sam 24 avr	Brussieu (69)	La Foulée Des Cerisiers	10km	Route	Carruel Adrien - 06 33 91 75 16 - adrien.carruel@gmail.com http://www.logicourse.fr/

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 25 avr	Chassieu (69)	10Km De Chassieu	5km-10km	Route RG	Decullier Viviane - vdecullier@yahoo.fr Decullier Evelyne - e_decullier@hotmail.fr http://www.chassieu-athle.fr
dim 25 avr	Savigny (69)	Trail De L'Abbaye De Savigny	23km-11km	Hors Stade	Rams - trail.savigny@gmail.com http://www.trail-savigny.fr
dim 25 avr	Saint Julien (69)	Saint Ju Trail	6km-13km-26km-1km	Hors Stade Route	
dim 25 avr	Venissieux (69)	La Brondi Marche Nordique	10km-10km(NC)- 5km(NC)	MN	Lemoine David - 06 64 33 33 71 - davidlemoine@yahoo.com http://asubron.athle.com/
sam 1 mai	Sathonay Camp (69)	Satho'Verte	15km-8km	Route	Bayard Annie - sathoverte@gmail.com http://club.quomodo.com/courir-ensemble-sathonay
dim 2 mai	Vaulx En Velin (69)	Eco-Run Des Cardons	5km-10km-21km	Route	Thirion Stephane - ecorundescardons@gmail.com
sam 8 mai	Saint Martin En Haut (69)	Ultra Des Coursières 111Km, Trails Des Coursières 53 Et 25Km, City Trail Coursières 11Km	111km-53km-25km- 11km	Hors Stade DP	Dufour Jean-Louis - 06 26 97 13 82 - atos@coursieresdeshautsdulyonnais.org http://www.coursieresdeshautsdulyonnais.org/
ven 21 mai sam 22 mai	Lyon (69)	Ultra Boucle De La Sarra	2km-2km relais	Route Relais	Cuinet Jean-François - 06 67 30 84 13 - contact@ultraboucledełasarra.com https://www.ultraboucledełasarra.com
sam 22 mai dim 23 mai	Saint Etienne Des Oullieres (69)	Walk'N'B - Marche Nordique En Beaujolais	11.5km-7km(NC)- 23km(NC)-10km(NC)- 15km(NC)	MN NA	https://www.walknb.com/
dim 23 mai	Saint Germain Au Mont D'Or (69)	Trail Germinois 2021	18km-7km-+ CJ	Hors Stade	http://www.trailgerminois.fr
dim 23 mai	Villie Morgon (69)	Beaujolais Challenge Trail	10km-17km-31km	Route	Rampon Guillaume - guillaume.rampon@gmail.com

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
lun 24 mai	Marcy L'Etoile (69)	Vét'O Trail 2021	25km-10km-5km	Route	Ducloux Alexandra - 06 45 71 47 63 - vetotrail.contact@gmail.com Chapelier-Fremont Laura - 07 86 43 15 58 - laura.chapelier--fremont@vetagro-sup.fr http://vetotrail.vetagro-sup.fr/
dim 30 mai	Venissieux (69)	Courir Pour Elles	5km-10km	Route	Moreau Sophie - 04 26 65 78 38 - sophie@courirpourelles.com http://www.courirpourelles.com
dim 30 mai	Les Sauvages (69)	L'Eolienne	23km-14km-9km	Hors Stade	Lebron Andre - coursenaturelarbresle@gmail.com http://trail-leolienne.fr/
sam 5 juin	Mions (69)	Mions Trail 6	31km-17.5km-10km- + CJ	Route	Tarri Philippe - 06 08 90 57 75 - ph.tarri@gmail.com Tarri Philippe - 06 08 90 57 75 - ph.tarri@gmail.com http://oms.mions.fr
sam 5 juin dim 6 juin	Rivolet (69)	Trail De La Fontaine Des Ânes 2021	60km-38km- 19km- 10km	Hors Stade	Brisseau Aude - 06 77 06 99 82 - contact@trail-fontaine-des-anes.fr http://trail-fontaine-des-anes.fr
sam 5 juin	Francheville (69)	Franchevill'Trail	26km- relais- 10.5km-+ CJ	Hors Stade Route	Rivoire Andre - 06 07 37 15 30 - contact@franchevilltrail.fr https://www.franchevilltrail.fr
dim 6 juin	Vaulx En Velin (69)	Run'Eat 2021 - Le 10 Km Des Copains	10km	Route	Perrier Romain - 06 69 54 74 73 - runeat2017@gmail.com http://runeat.fr
sam 12 juin	Saint Laurent De Chamousset (69)	Trail Des Meuh Du Lyonnais	21km-10km	Hors Stade	Raynard Gregory - 06 50 65 52 79 - gregory.raynard@gmail.com https://www.teamdesmonts.fr
dim 13 juin	Sathonay Village (69)	La Villageoise 2021	15.4km-10.4km-5km- 9km(NC)	Route	Auger Laurent - 06 80 18 26 05 - laurent.auger.satho@free.fr Maris Pierre - 06 11 11 44 00 - pierre.maris@gmail.com http://www.villageoise.net/
dim 13 juin	Saint Genis Laval (69)	Les Foulees De Beauregard	8km-14.5km-+ CJ	Route	http://www.lesfouleesdebeauregard.fr

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
sam 19 juin	Le Perreon (69)	Ultra-Beaujolais Villages Trail	107km-57km-27km-17km	Hors Stade	Delavelle Eric - 06 81 19 55 01 - beaujolaisvillagestrail@live.fr http://www.beaujolaisvillagestrail.com
dim 20 juin	Yzeron (69)	Trail Du Ronzey	12km	Route	Paillasson Pierre - 06 65 62 25 74 - yzerontrailnature@gmail.com http://yzerontrailnature.fr
sam 26 juin	Corbas (69)	10 Km De Corbas	10km	Route	Joly Rachel - 06 31 98 26 35 - lagrabbottine@wanadoo.fr Herry Jean-Francois - 04 78 21 72 49 ou 06 71 70 77 93 - jf-herry@orange.fr http://www.corbasrunning.fr
dim 27 juin	Anse (69)	Trail Des Pierres Dorées - 16 Ème Édition	24km-14km-7km	Hors Stade	Pelletier Christophe - footingrunninganse@free.fr https://www.traildespierresdorees.fr/
dim 4 juil	Cublize (69)	Le Trail Déraille Au Lac Des Sapins	30km-20km-10km	Hors Stade	Charlier Dominique - 04 74 64 35 95 ou 06 75 72 01 13 - dominiquecharlier@orange.fr http://yacacourir.free.fr/
dim 29 août	Bessenay (69)	La Foulée Bessenoise	18km-9km	Route	
ven 3 sept	Saint Romain Au Mont D'Or (69)	La Nuit Des Cabornes	40km-20km-10km	Hors Stade	Pegeot Pierre-Alain - 06 41 08 39 00 - pierre-alain.pegeot@wanadoo.fr Salvi Benoit - 06 03 10 28 73 - ben.salvi@gmail.com http://saone-mont-dor-nature.com/accueil-course.html
dim 5 sept	Brignais (69)	Trail Des Tard Venus	23km-16km-8km- + CJ	Hors Stade	Wendlinger Laurent - 07 67 91 34 85 - raids.eurosportifs@gmail.com
dim 12 sept	Sainte Catherine (69)	Trail Des Têtes Plates	11km-20km	Route Hors Stade	De Matos Sébastien - s.dematos440@gmail.com https://www.trail69440.fr
dim 12 sept	Dommartin (69)	Les 6 Heures De Dommartin		Route	Poncet Laurent - 04 78 47 85 75 ou 06 30 53 87 79 - lozanne@randorunning.com http://6hd.fr/
dim 12 sept	Lamure Sur Azergues (69)	Haute Azergues Trail	30km-12km	Route	Miscoria Patrice - 06 95 37 83 69 - patrice.miscoria@hotmail.fr Pion Patrice - 06 87 45 34 91 - imsr@wanadoo.fr

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts <i>Site internet (promotion de la compétition)</i>
sam 18 sept	Saint Pierre La Palud (69)	Trail De La Mine	23km-11km	Route	
dim 19 sept	Saint Bonnet De Mure (69)	Run In 2 Mure	21.1km-10km-5km	Route	Dumoux Jacques - 06 51 49 64 17 - jac.dumoux@gmail.com http://www.ri2m.com
dim 19 sept	La Tour De Salvagny (69)	Trail Du Lyon Vert	20.6km-12.4km	Hors Stade	Bahuaud Pascal - 06 34 10 28 44 - pascal@traildulyonvert.fr http://www.traildulyonvert.fr
dim 19 sept	Champagne Au Mont D'Or (69)	La Champnoise Running	10km-5km	Route	
dim 26 sept	Vernaison (69)	Trail'Le De L'Ile	6km-14km	Hors Stade	Pical Valérie - 06 85 54 82 84 - trailledelile@gmail.com Sitot Philippe - 06 34 22 73 14 - phsitot-69athle@orange.fr http://www.trailledelile.fr
dim 26 sept	Mornant (69)	La Mornantaise	12km-6km(NC)	Route	Laurent Anne Marie - 06 60 80 96 16 - annemarielaurent85@gmail.com
dim 26 sept	Marcy L'Etoile (69)	Course Du Souffle	10km	Route DP	Dalmazir Frédéric - 04 78 45 53 71 ou 06 65 65 44 85 - frederic.dalmazir@numericable.com
dim 26 sept	Fleurieux Sur L'Arbresle (69)	Les Foulées Fleurinoises (9Ème Édition)	18km-11km	Hors Stade	Billot David - 06 03 26 80 60 - ajc69@gmx.fr https://chouettecourse.wordpress.com/
dim 3 oct	Lyon (69)	Run In Lyon	10km-21.1km- 42.1km-42.1km relais	Route RG	Funten Prevost Laure - 09 69 36 88 21 - runinlyon@aso.fr http://www.runinlyon.com/fr
ven 8 oct sam 9 oct	Cublize (69)	Ultra Trail Du Beaujolais Vert	110km-55km-25km- 8km-15km	Route	Dony Cecile - 04 74 89 58 28 ou 06 80 37 37 35 - cecile.dony@c-or.fr
sam 9 oct dim 10 oct	Chazay D'Azergues (69)	Les 9 Clochers En Beaujolais	6km-25km-12km- + CJ	Route DP	Rollier Yves - 07 80 01 96 62 - les9clochers@free.fr http://les9clochers.free.fr

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km <small>CJ = Courses Jeunes</small>	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 10 oct lun 11 oct	Chazay D'Azergues (69)	Les 9 Clochers En Beaujolais	6km-25km-12km- + CJ	Route DP	Rollier Yves - 07 80 01 96 62 - les9clochers@free.fr http://les9clochers.free.fr
dim 10 oct	Craponne (69)	Craponn'Trail	15km	Route	
dim 10 oct	Grigny (69)	Trail "Entre Lones Et Coteaux"	11km-22km-3.3km- 9km(NC)-+ CJ	Hors Stade	http://trail-lones-coteaux.votreweb.ovh/
dim 17 oct	Caluire Et Cuire (69)	10 Km De Caluire	5km-10km	Route RG	Guerry Eric - 06 37 20 02 95 - guerryeric@gmail.com Fayet Marcel - 06 72 89 36 75 - marcel.fayet@orange.fr http://www.dixkm-caluire.net
dim 17 oct	Souzy (69)	Foulées Maniennes	20km-9km-+ CJ	Hors Stade	Lemoine François - 06 07 18 02 29 - contact.fouleesmaniennes@gmail.com http://fouleesmaniennes.com
dim 17 oct	Quincie En Beaujolais (69)	Trail Des Grisemottes	13.8km-30km-20km	Hors Stade Route	https://www.traildesgrisemottes.com/
dim 24 oct	Vaugneray (69)	La Val'Lyonnaise	26km-15km-5km	Route	Guy Bernard - 06 03 80 32 20 - bernardguy@gmail.com Beau Michel - 06 51 26 51 81 - vallyonnaise@free.fr http://vallyonnaise.free.fr
dim 24 oct	Saint Georges De Reneins (69)	La Run & Moi	10km	Route	
sam 30 oct	Lyon (69)	Lut By Night	26km-15km-8km	Hors Stade	Info - info@lutbynight.com https://www.lutbynight.com
dim 31 oct	Colombier Saugnieu (69)	Cn3E - 6 Ème Édition Course Nature Des 3 Etangs	18.6km-9.1km	Route	
sam 6 nov	Meyzieu (69)	La Course Des Irreductibles	5km-14km-24km	Route	Quenot Pauline - 06 75 04 51 72 ou 06 75 04 51 72 - pauline.dma@free.fr http://www.decines-meyzieu-athle.com/

CALENDRIER 2021 DES COURSES RUNNING

Comité d'Athlétisme Rhône Métropole de Lyon

DATE	LIEU	COMPETITION	Km CJ = Courses Jeunes	TYPE LABEL	Contacts Site internet (promotion de la compétition)
dim 7 nov	Sainte Foy Les Lyon (69)	Cross De La Bachasse	4111 m-8167 m- + CJ	Cross RG	Veron Agnès - 06 78 62 62 60 - ag.veron@orange.fr https://www.cascol.athle.com
dim 7 nov	Rillieux La Pape (69)	La Band'Rill	10km-5km-5km(NC)- 3km(NC)	Route	Service Des Sports De Rillieux La Pape - 04 81 10 38 59 - sports@rillieuxlapape.fr https://www.rillieuxlapape.fr
sam 20 nov	Villefranche Sur Saone (69)	Marathon International Du Beaujolais	42.1km-21.1km- 13km	Route IT	Rachel - 04 74 65 05 42 - contact@marathondubeaujolais.org Barbet Philippe - 06 89 15 98 28 - phil.barbet69@gmail.com http://www.marathondubeaujolais.org/
dim 21 nov	Venissieux (69)	Foulee Venissiane	10km-21.1km-5km	Route RG	Office Municipal Du Sport Oms - 04 72 50 00 12 http://www.oms-venissieux.org/
dim 21 nov	Vaulx En Velin (69)	Jogg'Iles	30km-21km-15km- 10km-5km-+ CJ	Route	http://joggiles.free.fr
sam 27 nov	Lyon (69)	Saintelyon	154km-13km-45km- 23km-77km- 77km relais	Hors Stade	Info - info@saintelyon.com https://www.saintelyon.com
sam 27 nov	Genay (69)	La Gana'Trail Des Lumières	15km-8.7km	Hors Stade	Sermondadaz Jacques - 06 22 04 90 73 - jacques.sermondadaz@sfr.fr http://ganatrail.free.fr
dim 28 nov	Saint Priest (69)	Cross Des Myriades	4900 m-9000 m- + CJ	Cross RG	Lyon Athletisme - 04 72 73 11 63 - lyonathletisme@orange.fr https://www.lyon-athletisme.com/
mer 8 déc	Saint Romain Au Mont D'Or (69)	La Montée Du Mont-Thou	3km	Route	Delille David - 06 84 22 08 13 - david.delille@free.fr Français Arnaud - 06 66 64 19 65 - hibiscus.canelle@hotmail.fr https://www.facebook.com/LaMonteeDuMontThou
dim 12 déc	Decines Charpieu (69)	Cross Du Mamelon	10000 m-8380 m- 6060 m-+ CJ	Route Cross RG	Quenot Pauline - 06 75 04 51 72 - pauline.quenot@decines-meyzieu-athle.com http://www.decines-meyzieu-athle.com
dim 12 déc	Saint Romain En Gal (69)	Foulées De L'Ile Barlet	8km-14km-+ CJ	Route	Cross De Barlet - 04 72 24 05 77 ou 06 13 83 33 17 - contact@crossdebarlet.fr http://www.crossdebarlet.fr